

集まれ！小中学生ラグーマン！

元ラグビー日本代表選手が教えるラグビーのトレーニング方法と実技指導



よしだ

あきら

吉田明が語るラグビーの魅力



～ケガなく力強いパフォーマンスを発揮するために～

プログラム

講演． けがなく力強いパフォーマンスの発揮方法

ラグビー選手に必要な体作りや柔軟性、筋力、動き作り
講師：吉田明（日本大学ラグビー部コーチ）

実技． 実技指導

柔軟性、筋力トレーニングの実際、スピード強化のための動き作り、コンタクト・タックルの方法 など
講師：吉田明（日本大学ラグビー部コーチ）

日時

2015(平成27)年

9月6日(日)

午後1時～5時

会場

丸太町リハビリテーションクリニック

定員

先着100人（事前申し込み制）※小中学生と指導者対象（親子連れ可）

講師

吉田明（日本大学ラグビー部コーチ）

《司会》盛房周平（丸太町リハビリテーションクリニック 院長）

お問い合わせ

丸太町リハビリテーションクリニック 事務局

TEL：075（802）9029

〒604-8405 京都市中京区七本松通丸太町下ル





プロフィール

講師 **吉田 明** (日本大学ラグビー部コーチ)
経歴 (よしだ あきら、1971年8月13日)

京都府出身の元ラグビー選手。元ラグビー日本代表選手でもあり、通算獲得キャップ数は17。京都産業大学1年生からレギュラー、同校主将を務めた。

1994年、元木由記雄らとともに神戸製鋼に加入。全国社会人ラグビーフットボール大会および日本ラグビーフットボール選手権大会の7連覇達成に貢献。1995年のラグビーマニア代表戦が日本代表選手としての初キャップ試合となり、同年開催のラグビーワールドカップでは、予選プール全3試合出場。また1999年のラグビーワールドカップにも選出された。

母校京産大のヘッドコーチに就任。2009年には、長らく同校の監督を務めてきた大西健の後を継いで同校監督に就任したが、2011年2月、監督を退任した。

2013年4月より、日本大学ラグビー部コーチに就任。

アクセス



丸太町 リハビリテーションクリニック

(併設) 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

〒604-8405

京都市中京区七本松通丸太町下ル

- 地下鉄東西線「二条」駅、JR嵯峨野線「二条」駅、「円町」駅から徒歩15分
- 市バス 15 93 202 204 系統 バス停「丸太町七本松」から徒歩3分
- 市バス 6 15 46 55 201 206 系統 バス停「千本旧二条」から徒歩7分

無料施設間巡回バス

二条駅前クリニック方面
< 停車場所 >

- 洛和会丸太町病院
- 丸太町リハビリテーションクリニック
- 二条駅前クリニック (JR二条駅西口)

時刻表はホームページをご覧ください。

<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/access-bus.html>

お申し込みのご案内

はがき

はがきに ①郵便番号 ②ご住所 ③お名前(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 を明記のうえ、下記宛先へお送りください。

〒604-8405 京都市中京区七本松通丸太町下ル
丸太町リハビリテーションクリニック「ラグビー講演会係」宛

スマートフォンからの
アクセスはこちらから



WEB

検索

<https://www.rakuwa.or.jp/marutareha-rugby.html>

FAX **075(803)6322**

ご住所
〒

市町
区村

フリガナ

年 齢

歳

お名前

様

性 別

男

女

お名前 (2人目)

お名前 (3人目)

お申し込み時の
ご注意

開催日2週間前まで(はがきは必着)にお申し込みください。

※お電話でのお申し込みはお受けできません。ご了承ください。

※荒天や災害、主催者側の都合で予告なく中止する場合がございますのでご了承ください。