

学校だより

2022年 冬号

Vol. 268

表紙：看護学科1年生



P2 キャッピングセレモニー

P3 国家試験に向けて先輩からの激励メッセージ

P4 学校掲示板

P5 オンライン動画企画 ～地域の子どもたちへ～

P6 勉強におすすめ！
YouTubeチャンネル

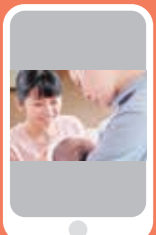
P7 これがあればOK！
ワタシのベストアイテム

P8 まつむらただしのただし書き
お知らせ

プロモーション動画が見られます！



看護学科



助産学科

※洛和会京都厚生学校では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため学生・教員のマスク着用を徹底しております。本誌の撮影にあたっては予防策を徹底した上で、一時的にマスクを外しました。

まつむらただしの

ただし書き

No.43

「五月に父 彦人（秀太郎）が八十一才にて永眠いたしました…。年賀辞退の挨拶状ですが、歌舞伎役者の片岡愛之助さんからです。私は多年愛之助の後援会員。養父の秀太郎さんは京都育ちで、人間国宝の名女形。はんなりとした上方弁と愛らしい仕草が特徴で、南座の顔見世の常連出演者だっただけに寂しい限り。死因はCOPDで、近年の舞台では口すばめ呼吸が頻りに認められたものです。

瀬戸内寂聴さんは99才での大往生。筆力旺盛なままで、講話も続いていた模様。2018年10月号の本欄でも約30年前の作品（『わが性と生』）を紹介しましたが、最期まで生

や性をも語り、枯れませんでした。平和主義の政治的主張も強く、ハンガーストライキにも挑みました。「愛した書いた 祈った 寂聴」が墓碑銘と。

大谷翔平選手の二刀流の大活躍は度肝を抜くものでした。野球生誕地の米国でMVPを満票で獲得するとは！将棋の藤井聡太君の19才での四冠達成も異次元！

さて私たち周辺のコロナ禍は極小のままですが、ドイツや韓国の猖獗（しょうけつ）やオミクロン変異株の出現を聞くにつけ、感染対策の継続の大切さを思い知らされます。ウィズコロナも念頭に！



洛和会京都厚生学校
学校長 松村理司



お知らせ Information

第31回洛和会ヘルスケア学会総会

第31回洛和会ヘルスケア学会総会が10月17日にみやこめっせ（京都市左京区）で開催されました。本校からは看護学科の教員の 橘 由香が「ICTを活用した看護専門学校における効果的な教育方法について～遠隔授業の現状と課題～」について発表を行い、最優秀賞を受賞しました。



ソーシャルメディア 利用の心得

実習先の患者さんやご家族、お見舞いに来られた方も含め、個人情報は絶対に投稿してはいけません！！

過去の投稿や、フォロワーから身元が分かることも十分に考えられます。「匿名だから分からない」「アカウントにカギを掛けているから大丈夫」と安易に考えるのは危険です！！またネット通販などで買い物をする際なども、**個人情報の入力には細心の注意を払いましょう。**



\\ FOLLOW ME!! //

洛和会京都厚生学校



Instagram



KYOTOKOUSEI.SC

やっつめます！

発行/学校法人 洛和学園 洛和会京都厚生学校（発行日 2022年1月）

〒607-8064 京都市山科区音羽八ノ坪53-1
URL <http://www.rakuwa.or.jp/nsschool/>
印刷/株式会社ティ・プラス

TEL 075(593)4116(代) FAX 075(593)4128
E-mail info@rkyoto-ns-ac.jp



キャッピング セレモニー



2021（令和3）年11月10日、看護学科1年の生徒が「看護への自覚」の取り組みの最後にキャッピングセレモニーを行いました。

生徒たちはナースキャップを受け取り、看護師としての責任の重みを感じながらも、それぞれの看護師像に向かって努力すると宣言しました。

※新型コロナウイルス感染症対策に十分に配慮した上で式典を行いました。



先生から生徒へ



▲ ナースキャップ受け取りの様子



▲ 代表生徒あいさつ

キャッピングセレモニーの
動画はこちら！▶



信頼される看護師に

キャッピングセレモニーを通して、これから看護師になるという責任の重さを自覚しました。一つ一つの言動に責任を持ち、誰に見られても恥ずかしくない姿になろうと思いました。まだまだ足りない部分もあり、これからもっと大変なことも増えてきますが、仲間と協力し合いながらみんなに信頼してもらえる看護師を目指したいです。

きむら なほ
看護学科 1-A 木村 菜歩



先輩からの 激励 メッセージ

国家試験
に向けて

看護学科

洛和会音羽病院 ICU・CCU

はやし きらり
林 希来里（看護学科 34期生 2020年度卒）

国家試験の日が近づいてきました。去年の今頃、私は模試の結果をみて不安と焦りで胸がいっぱいでした。点数がとれるようにと通学時間にアプリで過去問を繰り返し解き、家では覚えられないことを付箋や紙に書き出して壁に貼り、何度も見返しました。また覚えたことは友達と共有することで落とし込むようにしました。模試の結果や国試対策のグループ分けなどで順位を競いがちですが、国家試験は学内での勝負ではなく、どれだけ確実に点数をとれるかで合否が決まります。受験する仲間と助け合い、全員で点数アップ・合格を目指して頑張ってください。今は実習・国家試験勉強とつらく苦しい時間が続いているかもしれませんが、努力は必ず報われます。一緒に働ける日を楽しみに、陰ながら応援しています。

なんとかなる!!



助産学科

洛和会音羽病院 2D病棟

にしじま ゆうき
西島 夕稀（助産学科 10期生 2020年度卒）

昨年は新型コロナウイルスの影響もあり、思うように実習ができなかったと思います。

緊急事態宣言が終了し、実習ができるようになった今、妊産褥婦さんに関わる時間を大切にしてください。また、国家試験勉強はうまく息抜きをしながらストレスを溜めないことが重要です。

憧れの助産師への道のりはそう簡単ではなかったと思います。もう少しだけ自分を信じて頑張ってみてください。応援しています。

なりた
いた
い自
分に
なる
ため
に。



看護 学科

やすい すずか
安井 涼華

3-A

学生も医療チームの一員です

実習では、患者さんの思いに沿った看護を行うよう努めています。何人もの受け持ちをしている病棟看護師に比べ、学生は1人の患者さんに寄り添って看護を行うことができます。だからこそ、患者さんの思いを引き出すことやその思いに沿った看護ができると思います。さらに、医療者はチームで患者さんにアプローチしています。ある実習で、理想的な看護を行うことができた際、しっかりと病棟の医療チームに内容を共有することで実習終了後もその看護を継続することができました。患者さんの思いに沿った看護を行うことはもちろん、さらに医療チームの一員として関わることで、とてもやりがいを感じる事ができました。



助産 学科

みやもと
宮本 さやか

11期生

継続実習について

新型コロナウイルス感染症の影響で妊婦健診時のご家族の付き添いや入院中の面会制限がある中で、10月から継続事例実習の妊産婦さんを受け持たせていただき本当に感謝しています。妊娠期から産後1カ月まで健診のたびに寄り添い支援するうちに、妊産婦さんに健診でお会いすることが楽しみになっています。

これまで学習したことを生かして安全安楽な出産ができるようサポートし、産後もその方らしい生活が送れるような支援をしていきたいです。



オンライン 動画 企画

実習報告!

～地域の子どもたちへ～

洛和会京都厚生学校の学生は地域との関わりの中で日々勉強に励んでいます。

今回は、実習で守山市立吉身保育園の子どもたちに手洗いについて指導してきたので、その取り組みについてお伝えいたします。



▲ 動画はこちら

臨床での病気や障害のある子どもや家族と関わることを視野に保育園実習を行い、健康な子どもの成長・発達を学びました。

子どもによって成長・発達は異なり、手洗いの方法を理解してもらうための声掛けや関わり方に苦労しました。

歌に合わせて手洗いの方法を伝えることで、積極的に参加してもらうことができました。

このように洛和会京都厚生学校の学生は地域と共に成長しています。

今後も努力を継続して地域を支える看護師になります!



勉強におススメ！ YouTubeチャンネル

いまどきの学生はYouTubeで勉強する？
YouTubeを使いこなす学生がおすすめの
YouTubeチャンネルをご紹介します！



〈チャンネル名〉
メンズNs【わかりやすい医学解説チャンネル】



ながい あつし
看護学科 2-A 永井 篤

メンズNsさんの動画では、教科書を読んだだけではわかりにくい解剖生理や病態のメカニズムを、シンプルなイラストを使いながら丁寧に分かりやすく解説してくれています！

「国試勉強シリーズ」では、1～2分程度で要点をまとめているのでとても勉強になります。

短い動画なので隙間時間に見ることができてお勧めです！



〈チャンネル名〉
「世界1満足な出産へ！助産師YouTuberアミプラ」



〈チャンネル名〉
【12人産んだ】助産師HISAKOの子育てチャンネル

気になる方は
ぜひ見てみてください！

助産師の先輩・後輩ペアのYouTuberです。妊娠中、妊娠前のママやパパに向けたお産や育児について学べる動画や、助産師学生向けの動画など楽しくおしゃべりしながら助産師の魅力を伝えているチャンネルです。



いとう りさ
助産学科 11期生 位頭 理沙

この方は沖縄で助産院を運営しながら12人の子どもを育てるママさんです。

活動の幅も広く、教育現場で、いのちの授業を行ったり、質問コーナーでさまざまな内容を取り上げて動画にあげたりされています。教科書の知識だけでなく、体験談も組み込んだ話は説得力があり、とても分かりやすいです。

ワタシの マストアイテム

これがあればOK!
看護学科 1-A
かさい みき
笠井 美希



多機能ボールペン

今回、私が紹介するマストアイテムは、多機能ボールペンです。ボールペンはもちろん、シャープペンも搭載しているので、この1本があれば演習や実習でたくさんの文具を持ち歩かなくても大丈夫です。

本体のカラーバリエーションも豊富なのでお気に入りの一色を見つけられます！



看護学生クイックノート

ポケットサイズで常に携帯できます。患者さんの状態をその場で詳しく把握、確認したい時に便利です。



看護学科 3-A
ゆあさ あおい
湯浅 葵

ナースウォッチ

看護師は時間管理が大切です。胸ポケットに着けておけば、すぐに時間を確認できますし、秒針を見て心拍数などもすぐに測定することができます。

助産学科 11期生
ふくやま さや
福山 紗矢



マタニティ診断ガイドブック2冊

マタニティ診断ガイドブックは、妊娠期、分娩期、産褥期、新生児期、産後期のマタニティ診断の指標が掲載されており、実習の時に役立っています。診断指標だけでなく、さまざまな情報が一目見てパッと分かるようにまとめられていて、本の厚さも薄いのでオススメです！

ペンケース&いろいろ収納ぶくろ

ペンケース&いろいろ収納ぶくろは、何かメモしたい！計算をしたい！と思ったときにすぐにペンや電卓を取り出すことができるのでとても便利なアイテムです。

アイテムを活用して、みなさん夢に向かって頑張りましょう。