



乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ

のびのび通信

深草児童館では、0歳～就園前までの乳幼児さん親子を対象とした登録制のクラブと、自由に参加していただけるイベントなどを実施しています。お友だち作りや情報交換の場として、気軽にあそびに来てください！

登録制のクラブ

つくしクラブ

毎週水曜日
10:30～12:00
0歳（首がすわった頃）から1歳くらいのお子さんが対象です。
会費：無料
定員：なし
お歌をうたったり、パネルシアターを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみます。気軽にご参加ください☆

たんぽぽクラブ

毎週火曜日
10:30～12:00
平成 29年度（H28/4/2～H29/4/1）に2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円（材料費として半年分）
定員：25組
遊びを通して、いろんなものを見たり触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

ひまわりクラブ

毎週金曜日
10:30～12:00
平成 29年度（H28/4/2～H29/4/1）に3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円（材料費として半年分）
定員：25組
お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

自由参加のイベント

親子ふれあい運動教室（要申込）

今月の活動日は**1月15日（月）**です。
10:45～11:30
講師：北尾先生
参加費：500円
定員：20組



2歳児～就学前のお子さんが対象です。
※ 申し込みは開催日の2週間前から行います。

ママヨガ（要申込）

今月の活動日は**1月18日（木）**です。
11:00～12:00
講師：小林先生（ヨガスタジオKINARI）
参加費：500円
定員：8組（託児はありません。）
子育ての疲れをリフレッシュしましょう！



わらべうたベビーマッサージ リトミック

今月はお休みです。次回をお楽しみに♪
10:45～11:30
講師：奥山先生（京都おひさま学園）
参加費：500円（お菓子・ドリンク代込み）



深草ほっとカフェ

今月は**1月26日（金）**です。
11:30～12:30
参加費100円
お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！
*飲み物（おやつ付き）はおかわり自由です☆



ぴよぴよハッピーランド

今月の活動日は**1月29日（月）**です。
10:30～12:00
参加費：50円（1家族につき）
子育て中のママさんによるとりくみです。どなたもお気軽にご参加ください！



児童館の利用について

★ 駐車場はありません。
自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2
電話/FAX 075-642-3413
MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp
利用時間 10:00～18:30



1月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6
7 おやすみ	8 おやすみ (成人の日)	9 たんぼぼクラブ 10:30~12:00	10 つくしクラブ 10:30~12:00	11	12 ひまわりクラブ 10:30~12:00	13
14 おやすみ	15 運動教室 11:00~12:00	16 たんぼぼクラブ 10:30~12:00	17 つくしクラブ 10:30~12:00	18 ママヨガ 11:00~12:00	19 ひまわりクラブ 10:30~12:00	20
21 おやすみ	22	23 たんぼぼクラブ 10:30~12:00	24 つくしクラブ 10:30~12:00	25	26 ひまわりクラブ 10:30~12:00	27
28 おやすみ	29 ぴよぴよ ハッピーランド 10:30~12:00	30 たんぼぼクラブ 10:30~12:00	31 つくしクラブ 10:30~12:00			

※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申し込みをしてから参加してください。

※12/25~1/6は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。

インフルエンザ予防

手洗い・うがい

ウィルスが体内に入るのを防ぐため
外から帰ったら、こまめにうがい・手洗いをしましょう☆



咳エチケット

・咳やくしゃみが直接人にかからないよう
マスクを着用しましょう。
・周囲の人からなるべく離れましょう。



栄養と睡眠

しっかり食べて、しっかり寝ることで
身体の抵抗力を高め、ウィルスに負けない
身体を作りましょう!



ワクチン接種

インフルエンザに感染する可能性を
下げます。もし感染しても
重症化することも防ぎます。



お正月ってなあに？



お正月とは、1月にそれぞれの家においてくる「年神様（としがみさま）」をお迎えして、五穀豊穡を願う行事です。

年神様は1年間家を守ってくれます。門松は年神様を迎えるための目印、鏡餅やおせち料理は年神様へのお供え物です。暮れの大掃除も、きれいな家で年神様を迎えるために行うそうですよ。

児童館であそぼう！

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、屋外でお子さんとゆっくり過ごしてみませんか？

ボールやお砂場セットもあります。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください!

