



乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ

のびのび通信

深草児童館では、0歳～就園前までの乳幼児さん親子を対象とした登録制のクラブと、自由に参加していただけるイベントなどを実施しています。お友だち作りや情報交換の場として、気軽にあそびに来てください！

登録制のクラブ

つくしクラブ

毎週水曜日
10:45~12:00
0歳（首がすわった頃）から1歳くらいのお子さんが対象です。
会費：無料
定員：なし
お歌をうたったり、パネルシアターを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみます。気軽にご参加ください☆

たんぽぽクラブ

毎週火曜日
10:45~12:00
平成30年度(H30/4/2~H31/4/1)に2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円(材料費として半年分)
定員：25組
遊びを通して、いろんなものを見たり触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

ひまわりクラブ

毎週金曜日
10:45~12:00
平成30年度(H30/4/2~H31/4/1)に3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円(材料費として半年分)
定員：25組
お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

自由参加のイベント

ママダンスサークル ミラクル☆マミーズ

今月の活動は**未定**です。
10:30~12:00 参加費：無料
0歳～未就園児のお子様がいる保護者さんが対象
Jazzダンス等をもとにした創作ダンスをします。お子さんたちが一緒に楽しめるダンスもありますよ。

産後ポティメイク(要申込)

今月の活動日は**6月25日(月)**です。
10:45~11:30 講師：北尾先生
参加費：500円 定員：15組
産後1年半以内のお母さんが対象です。
※託児はありませんが、お子さん同伴でOKです。

深草ほっとカフェ

今月は**6月26日(火)**です。
11:30~12:30
参加費100円
お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！
*飲み物(おやつ付き)はおかわり自由です☆

親子ふれあい運動教室(要申込)

今月の活動日は**6月28日(木)**です。
10:45~11:30 講師：北尾先生
参加費：500円 定員：20組
2歳児～就学前のお子さんが対象です。

ベビーマッサージ

今月の活動日は**お休み**です。
講師：職員(上仲先生)
10:45~11:30 参加費：無料
定員：10組

ママヨガ(要申込)

今月の活動日は**6月21日(木)**です。
11:00~12:00
講師：小林先生(ヨガスタジオKINARI)
参加費：500円
定員：8組(託児はありません。)
今月から1週前の金曜日が締切になります。

児童館の利用について

★ 駐車場はありません。
自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2

電話/FAX 075-642-3413

MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp

利用時間 10:00~18:30



6月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひまわりクラブ 10:45~12:00	2
3 おやすみ	4	5 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	6 つくしクラブ 10:45~12:00	7	8 ひまわりクラブ 10:45~12:00	9
10 おやすみ	11	12 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	13 つくしクラブ 10:45~12:00	14	15 ひまわりクラブ 10:45~12:00	16
17 おやすみ	18 合同幼児クラブ (じゃがいも掘り) 10:45~12:00	19 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	20 つくしクラブ 子育て講座 10:45~12:00	21 ママヨガ 11:00~12:00	22 深草 ふれあいランド	23
24 おやすみ	25 じゃがいも掘り 予備日 10:45~12:00 産後ボディメイク 10:45~11:30	26 たんぽぽクラブ ほっとカフェ 10:45~12:00	27 つくしクラブ 10:45~12:00	28 ふれあい 運動教室 10:45~11:30	29 ひまわりクラブ 10:45~12:00	30



※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申し込みをしてから参加してください。

ファミリーサポート 依頼会員登録会

育児の援助を受けたい人(依頼会員)と、育児の援助をしたい人(提供会員)が助け合う制度です。

【日にち】平成30年6月7日(木)

【時間】11:00~12:00

【場所】京都市深草児童館

※ 登録会の受講は事前に申し込みが必要です。

※ 託児ルーム(3ヶ月~6歳まで)をご用意しています。

お申込・お問い合わせはファミリーサポートセンター深草支部へ

電話・FAX 075-642-3525

子育て講座

6月20日(水)のつくしクラブでは、いつものプログラムのあとに「澤 淳子先生」からの子育て講座があります♪たくさんのご参加お待ちしております☆

参加費:無料

対象:乳児さんとその保護者(夫/パパ・妻/ママ)

深草ふれあいランド

日時: 6月22日(金) 10:00~11:30

場所: 深草総合庁舎4階 第1~3会議室

参加費:無料

申込: 必要なし(当日参加OK)

おもちゃで遊んだり、大型遊具で遊べます♪

離乳食相談・アレルギー相談もありますよ。

手形・足形をはかるコーナーや、ベビーマッサージコーナーも!

楽しいステージが11:10から始まります。

ぜひ、遊びにきてください☆

すぐにできる蚊対策!!



①蚊を部屋に入れない

窓から侵入する事が多いので、蚊の嫌いなレモンガラスやゼラニウム等のアロマスプレーや網戸用虫よけを窓や網戸に吹き付ける。

②扇風機を使う

蚊は飛ぶ力が弱いので、風があると感覚が鈍る。

③ニオイの元を断つ

蚊の好きなニオイの原因となる汗や細菌を除去する為、濡れたタオルなどでこまめに拭きとる。

④黒い服を避ける

蚊は黒や紺など、暗い色に寄ってくる傾向がある。

⑤夜明けと夕方は要注意

最も活動的な時間は外出を控える。

*蚊に刺されたら皮膚の汗などを拭き取り、氷や流水で冷やす

