



乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ

のびのび通信

深草児童館では、0歳～就園前までの乳幼児さん親子を対象とした登録制のクラブと、自由に参加していただけるイベントなどを実施しています。お友だち作りや情報交換の場として、気軽にあそびに来てください！

登録制のクラブ

つくしクラブ

毎週水曜日
10:45~12:00
0歳（首がすわった頃）から1歳くらいのお子さんが対象です。
会費：無料
定員：なし
お歌をうたったり、パネルシアターを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみます。気軽にご参加ください☆

たんぽぽクラブ

毎週火曜日
10:45~12:00
平成30年度(H30/4/2~H31/4/1)に2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円(材料費として半年分)
定員：25組
遊びを通して、いろんなものを見たり触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

ひまわりクラブ

毎週金曜日
10:45~12:00
平成30年度(H30/4/2~H31/4/1)に3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円(材料費として半年分)
定員：25組
お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

自由参加のイベント

ママダンスサークル ミラクル☆マミーズ

今月の活動は**7月9日(月)**です。
10:30~12:00 参加費：無料
0歳～未就園児のお子様がいる保護者さんが対象
Jazzダンス等をもとにした創作ダンスをします。お子さんたちが一緒に楽しめるダンスもありますよ。

産後ボディメイク(要申込)

今月の活動日は**未定**です。
10:45~11:30 講師：北尾先生
参加費：500円 定員：15組
産後1年半以内のお母さんが対象です。
※託児はありませんが、お子さん同伴でOKです。

深草ほっとカフェ

今月は**お休み**です。
11:30~12:30
参加費100円
お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！
*飲み物(おやつ付き)はおかわり自由です☆

親子ふれあい運動教室(要申込)

今月の活動日は**未定**です。
10:45~11:30 講師：北尾先生
参加費：500円 定員：20組
2歳児～就学前のお子さんが対象です。

ベビーマッサージ

今月の活動日は**7月12日(木)**です。
講師：職員(上仲先生)
10:45~11:30 参加費：無料
定員：10組

ママヨガ(要申込)

今月の活動日は**お休み**です。
11:00~12:00
講師：小林先生(ヨガスタジオKINARI)
参加費：500円
定員：8組(託児はありません。)
今月から1週前の金曜日が締切になります。

児童館の利用について

★ 駐車場はありません。
自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2
電話/FAX 075-642-3413
MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp
利用時間 10:00~18:30 検索



7月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 子育て講座 10:45~12:00	3 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	4 つくしクラブ 10:45~12:00	5	6 ひまわりクラブ 10:45~12:00	7
8 おやすみ	9	10 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	11 つくしクラブ 10:45~12:00	12 ベビーマッサージ 10:45~11:30	13 ひまわりクラブ 10:45~12:00	14
15 おやすみ	16	17 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	18	19 つくしクラブ 10:45~12:00	20 ひまわりクラブ 10:45~12:00	21
22 おやすみ	23 おやすみ (海の日)	24	25	26	27	28
29 おやすみ	30	31	小学校夏期休業中			

※ は登録制のクラブです。 は申し込みをしてから参加してください。
 ※ 7/25~8/24は小学校の夏期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。

夏まつり

深草児童館恒例の夏まつりです☆

【とき】 8月4日(土)午後3時~(予定)

あてもの・スーパーボール・だがし・ジュースなど、
 楽しいこといっぱいのお祭りです!!
 良かったら顔を見せに来てくださいね。
 お待ちしています☆

* 詳細は7月上旬にポスターを提示いたします。

子育て講座

●親と子のかかわり方教室●

【日 時】 7月2日(月)10:30~12:00

【場 所】 深草児童館遊戯室

【対 象】 クラブに登録されている親子さん限定

【内 容】 子どもを方向づける親子のふれあい
 叱ることも大切~心から愛情をもって叱る~
 イキイキ家族へ

【定 員】 25組

【講 師】 絹川 香里 (IVY)



乳幼児の熱中症リスクを
 回避するための3つのポイント!!

ポイント①外出前の水分補給

外出中だけでなく、外出前の水分補給に気を付けましょう!!
 未発達な赤ちゃんの場合、体内の水分バランスを崩して
 しまってから水分補給では遅いのです。

ポイント②ベビーカー対策

ベビーカーは構造上、熱や湿気がこもりやすくなっている
 ので、直射日光以外にも注意が必要です。
 例えば気温が32℃の時、地面から50cmの高さでは
 35℃、5cmの高さでは36℃以上になります。

ポイント③赤ちゃんからのサイン

乳幼児は些細な表情やリアクションの違い、顔色等の変化に
 よって体調のサインを出しています。
 外出中に30分~1時間程度に1度くらいは抱き上げる
 などして、様子を確認しましょう。



児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前
 庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、絵本をみたり、屋外でお
 子さんとゆっくり過ごしてみませんか?

ポールやお砂場セットもあります。

気軽にお声がけください。

図書の貸し出しもしています。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただい
 てもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びに
 きてください!

