



乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ

のびのび通信

深草児童館では、0歳～就園前までの乳幼児さん親子を対象とした登録制のクラブと、自由に参加していただけるイベントなどを実施しています。お友だち作りや情報交換の場として、気軽にあそびに来てください！

登録制のクラブ

つくしクラブ

毎週水曜日
10:45~12:00
0歳（首がすわった頃）から1歳くらいのお子さんが対象です。
会費：無料
定員：なし
お歌をうたったり、パネルシアターを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみます。気軽にご参加ください☆

たんぽぽクラブ

毎週火曜日
10:45~12:00
平成30年度(H30/4/2~H31/4/1)に2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円(材料費として半年分)
定員：25組
遊びを通して、いろんなものを見たり触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

ひまわりクラブ

毎週金曜日
10:45~12:00
平成30年度(H30/4/2~H31/4/1)に3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。
会費：1500円(材料費として半年分)
定員：25組
お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

自由参加のイベント

ママダンスサークル ミラクル☆マミーズ

今月の活動は**12月6日(木)**です。
10:30~12:00 参加費：無料
0歳～未就園児のお子様がいる保護者さんが対象
Jazzダンス等をもとにした創作ダンスをします。お子さんたちが一緒に楽しめるダンスもありますよ。

深草ほっとカフェ

今月は**お休み**です。
11:30~12:30
参加費100円
お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！
*飲み物（おやつ付き）はおかわり自由です☆

ベビーマッサージ

今月の活動日は**12月18日(火)**です。
講師：職員（上仲先生）
10:45~11:30 参加費：無料
定員：10組

産後ボディメイク(要申込)

活動は**しばらくお休み**です。
10:45~11:30 講師：北尾先生
参加費：500円 定員：15組
産後1年半以内のお母さんが対象です。
※託児はありませんが、お子さん同伴でOKです。

親子ふれあい運動教室(要申込)

活動は**しばらくお休み**です。
10:45~11:30 講師：北尾先生
参加費：500円 定員：20組
2歳児～就学前のお子さんが対象です。

ママヨガ(要申込)

今月の活動日は**お休み**です。
11:00~12:00
講師：小林先生（ヨガスタジオKINARI）
参加費：500円
定員：8組（託児はありません。）
今月から1週前の金曜日が締切になります。

児童館の利用について

★ 駐車場はありません。
自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2

電話/FAX 075-642-3413

MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp

利用時間 10:00~18:30 検索



12月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 おやすみ	3	4 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	5 つくしクラブ 10:45~12:00	6 ダンスサークル 10:30~12:00	7 ひまわりクラブ 10:45~12:00	8
9 おやすみ	10	11 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	12 つくしクラブ 10:45~12:00	13	14 ひまわりクラブ 10:45~12:00	15 中高生と赤ちゃんのクリスマス会 10:45~12:00
16 おやすみ	17	18 ベビーマッサージ 10:45~11:30	19 つくしクラブ 10:45~12:00	20	21	22
23 (天皇誕生日) /30	24 (振替休日) /31	25	26	27	28	29



※ _____は登録制のクラブです。 _____は申し込みをしてから参加してください。

※12/25~1/5は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。



ウィルス性胃腸炎

ウィルス性胃腸炎は、冬に子どもがかかりやすい病気の1つ。おもな症状は下痢、嘔吐。大人は軽いかぜですんでも、はじめて感染する赤ちゃんは重症化することもあります。パパやママがかぜをひいたら、たとえ軽くても油断せずに、手洗いうがいや消毒を徹底しましょう。万が一感染したら、小児科を受診後、脱水症状を防ぐためにこまめに水分を与えましょう。



☆冬の野菜でかぜの予防を☆

ビタミンC(白菜、大根)は抵抗力を高め、ビタミンA(人参、南瓜)はウィルスの侵入を防ぐ役割があるそうです。風邪予防や美肌の為にも、ビタミン豊富な冬野菜から、見えないパワーを摂りましょう!!



乾燥のしすぎに注意!

冬の室温は18~22℃くらいが理想のようです。3カ月未満の赤ちゃんがいる時は20~24℃程度。湿度は60%がめやすです。ウィルスは湿度を嫌うので、乾燥しがちな冬は、湿度を上手にコントロールし、風邪の予防につとめましょう。



年末年始のお休み



12月29日(土)~1月3日(木)

この期間は、児童館はお休みです。

児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、屋外でお子さんとゆっくりに過ごしてみませんか?

ボールやお砂場セットもあります。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください!

