



乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ

# のびのび通信

深草児童館では、0歳～就園前までの乳幼児さん親子を対象とした登録制のクラブと、自由に参加していただけるイベントなどを実施しています。お友だち作りや情報交換の場として、気軽にあそびに来てください！

## 登録制のクラブ

### つくしクラブ

毎週水曜日  
10:45～12:00  
0歳（首がすわった頃）から1歳くらいのお子さんが対象です。  
会費：無料  
定員：なし  
お歌をうたったり、パネルシアターを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみます。気軽にご参加ください☆

### たんぽぽクラブ

毎週火曜日  
10:45～12:00  
平成30年度(H30/4/2～H31/4/1)に2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。  
会費：1500円(材料費として半年分)  
定員：25組  
遊びを通して、いろんなものを見たり触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

### ひまわりクラブ

毎週金曜日  
10:45～12:00  
平成30年度(H30/4/2～H31/4/1)に3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。  
会費：1500円(材料費として半年分)  
定員：25組  
お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

## 自由参加のイベント

### ママダンスサークル ミラクル☆マミーズ

活動は**終了しました**  
※1月からは深草輝つ児童館で、土曜日に開催されます。0歳～未就園児のお子様がいる保護者さんが対象です。Jazzダンス等をもとにした創作ダンスをします。お子さんたちが一緒に楽しめるダンスもありますよ。

### 深草ほっとカフェ

今月は**1月29日(火)**です。  
11:30～12:30  
参加費100円  
お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！  
\*飲み物(おやつ付き)はおかわり自由です☆

### ベビーマッサージ

今月の活動日は**1月24日(木)**です。  
講師：職員(上仲先生)  
10:45～11:30 参加費：無料  
定員：10組

### 産後ボディメイク(要申込)

活動は**しばらくお休み**です。  
10:45～11:30 講師：北尾先生  
参加費：500円 定員：15組  
産後1年半以内のお母さんが対象です。  
※託児はありませんが、お子さん同伴でOKです。

### 親子ふれあい運動教室(要申込)

活動は**しばらくお休み**です。  
10:45～11:30 講師：北尾先生  
参加費：500円 定員：20組  
2歳児～就学前のお子さんが対象です。

### ママヨガ(要申込)

今月の活動日は**お休み**です。  
11:00～12:00  
講師：小林先生(ヨガスタジオKINARI)  
参加費：500円  
定員：8組(託児はありません。)  
今月から1週前の金曜日が締切になります。

### 児童館の利用について

★ 駐車場はありません。  
自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館  
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2

電話/FAX 075-642-3413

MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp

利用時間 10:00～18:30



# 1月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 元旦	<b>2</b> おやすみ	<b>3</b> おやすみ	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b> おやすみ	<b>7</b>	<b>8</b> たんぽぽクラブ 10:45~12:00	<b>9</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>10</b>	<b>11</b> ひまわりクラブ 10:45~12:00	<b>12</b>
<b>13</b> おやすみ	<b>14</b> おやすみ (成人の日)	<b>15</b> たんぽぽクラブ 10:45~12:00	<b>16</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>17</b>	<b>18</b> ひまわりクラブ 10:45~12:00	<b>19</b>
<b>20</b> おやすみ	<b>21</b>	<b>22</b> たんぽぽクラブ 10:45~12:00	<b>23</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>24</b> ベビーマッサージ 10:45~11:30	<b>25</b> ひまわりクラブ 10:45~12:00	<b>26</b>
<b>27</b> おやすみ	<b>28</b>	<b>29</b> たんぽぽクラブ 10:45~12:00 +ほっとカフェ	<b>30</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>31</b>		

※ \_\_\_\_\_ は登録制のクラブです。 \_\_\_\_\_ は申し込みをしてから参加してください。

※12/25~1/5は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。

## インフルエンザ予防

### 手洗い・うがい

ウイルスが体内に入るのを防ぐため  
外から帰ったら、こまめにうがい・手洗いをしましょう☆



### 咳エチケット

・咳やくしゃみが直接人にかからないよう  
マスクを着用しましょう。  
・周囲の人からなるべく離れましょう。



### 栄養と睡眠

しっかり食べて、しっかり寝ることで  
身体の抵抗力を高め、ウイルスに負けない  
身体を作りましょう!



### ワクチン接種

インフルエンザに感染する可能性を  
下げます。もし感染しても  
重症化することも防ぎます。



## お正月ってなあに？



お正月とは、1月にそれぞれの家においてくる「年神様（としがみさま）」をお迎えして、五穀豊穡を願う行事です。

年神様は1年間家を守ってくれます。  
門松は年神様を迎えるための目印、鏡餅やおせち料理は年神様へのお供え物です。暮れの大掃除も、きれいな家で年神様を迎えるために行うそうですよ。

## 児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、屋外でお子さんとゆっくり過ごしてみませんか？

ボールやお砂場セットもあります。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください!

