

乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ



のびのび通信

深草児童館では、0歳～就園前までの乳幼児さん親子を対象とした登録制のクラブと、自由に参加していただけるイベントなどを実施しています。お友だち作りや情報交換の場として、気軽にあそびに来てください！

登録制のクラブ

つくしクラブ

毎週水曜日

10:45~12:00

0歳（首がすわった頃）から1歳くらいのお子さんが対象です。

会費：無料

定員：なし

お歌をうたったり、パネルシアターを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみます。気軽にご参加ください☆

たんぽぽクラブ

毎週火曜日

10:45~12:00

平成31年度（H31/4/2~H32/4/1）に2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。

会費：1500円（材料費として半年分）

定員：20組

遊びを通して、いろいろなものを見て触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

ひまわりクラブ

毎週金曜日

10:45~12:00

平成31年度（H31/4/2~H32/4/1）に3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。

会費：1500円（材料費として半年分）

定員：20組

お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

自由参加のイベント

深草ほっとカフェ

今月は**1月31日(金)**です。

11:30~12:30

参加費：100円



お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！
飲み物（おやつ付）はおかわり自由です☆

深草あそぼうDAY

今月の活動日は**1月30日(木)**です。

10:30~14:00

参加費：無料

児童館の遊戯室を開放し、ボールプール・すべり台などで自由に遊んでいただける日です。お気軽に遊びにきてくださいね♪



ベビーマッサージ

今月は**1月20日(月)**です。

講師：職員（上仲先生）

10:45~11:30 参加費：無料

定員：10組 持ち物：あればオイルや乳液

お歌を歌いながらマッサージをします。

赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう！



ママヨガ(要申込)

今月の活動は**おやすみ**です。

11:00~12:00

講師：小林先生（ヨガスタジオKINARI）

参加費：500円

定員：8組（託児はありません。）

1週間前が締切になります。

身体を動かして気分スッキリ！



児童館の利用について

★ 駐車場はありません。

自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館

〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2

電話/FAX 075-642-3413

MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp

利用時間 10:00~18:30 検索



1月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
学童クラブ冬休み 						
5 (おやすみ)	6	7 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	8 つくしクラブ 10:45~12:00	9	10 ひまわりクラブ 10:45~12:00	11
12 (おやすみ)	13 (成人の日)	14 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	15 つくしクラブ 10:45~12:00	16	17 ひまわりクラブ 10:45~12:00	18
19 (おやすみ)	20 ベビーマッサージ 10:45~11:30	21 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	22 つくしクラブ 10:45~12:00	23	24 ひまわりクラブ 10:45~12:00	25
26 (おやすみ)	27	28 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	29 つくしクラブ 10:45~12:00	30 深草あそぼう DAY	31 ひまわりクラブ 10:45~12:00 +ぽっとカフェ	

※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申込みをしてから参加してください。

※ 12/25~1/6 は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております

インフルエンザ予防



①手洗い・うがい

ウイルスが体内に入るのを防ぐため
外から帰ったら、こまめにうがい・手洗いをしましょう!

②咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないように
マスクを着用しましょう。
周囲の人からなるべく離れましょう。



③栄養と睡眠

しっかり食べて、しっかり寝ることで身体の
抵抗力を高め、ウイルスに負けない身体を
作りましょう!



④ワクチン接種

インフルエンザに感染する可能性を下げます。
もし感染しても重症化することも防ぎます。



児童館であそぼう!

深草児童館では日曜日・祝日以外の
毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放し
ています!

「深草あそぼう DAY」の日は好きな時
間にきて遊んで頂けます。すべり台や
ボールプール、トランポリンなど普段は
遊べないおもちゃもご用意していま
す!お弁当をもってきて食べて頂いて
もかまいませんよ☆

※お子様が遊具で遊ばれ
る時はケガをしないよう
必ず保護者の方と一緒に
に遊んでください。

