



乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ

のびのび通信

緊急事態宣言が10月から全面的に解除され、後期幼児クラブも現在再開しています。今後とも、感染拡大防止対策をしながら、参加される皆様には、アルコール消毒、検温、利用者票の記入のご協力をお願い致します。今後ともご理解、ご協力をお願い致します。

登録制のクラブ

つくしクラブ

毎週水曜日

10:45~12:00

0歳(首がすわった頃)から1歳くらいのお子さんが対象

**プログラムは
おやすみです。
(詳しくは裏面に)**

対象会
定員お
ア
の
スキンシップを楽しみます。
気軽にご参加ください☆

たんぽぽクラブ

毎週火曜日

1部 10:00~・2部 11:00~

今年度2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。

会費:1500円(材料費として半年分)

定員:各部8組

遊びを通して、いろんなものを見たり触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

ひまわりクラブ

毎週金曜日

1部 10:00~・2部 11:00~

今年度3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。

会費:1500円(材料費として半年分)

定員:各部8組

お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

自由参加のイベント

深草ほっとカフェ

今月は**おやすみ**です。

11:30~12:30

参加費:100円



お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！
飲み物(おやつ付)はおかわり自由です☆

深草あそぼうDAY

今月の活動日は**27日(木)**です。

10:45~12:00

参加費:無料 定員:7組まで

児童館の遊戯室を開放し、ボールプール・すべり台などで自由に遊んでいただける日です。お気軽に遊びにきてくださいね♪



ベビーマッサージ

今月は**おやすみ**です。

講師:職員(上仲先生)

10:45~11:30 参加費:無料

定員:10組 持ち物:あればオイルや乳液

お歌を歌いながらマッサージをします。

赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう！



ママヨガ(要申込)

今月の活動は**おやすみ**です。

11:00~12:00

講師:小林先生(ヨガスタジオKINARI)

参加費:500円

定員:8組(託児はありません。)

1週間前が締切になります。

身体を動かして気分スッキリ！



児童館の利用について

★ 駐車場はありません。

自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館

〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2

電話/FAX 075-642-3413

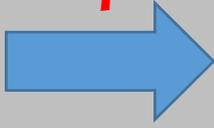
MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp

利用時間 10:00~18:30



1月のよてい

乳幼児親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 	3 	4	5	6	7	8 
9 	10 	11 たんぼぼクラブ 10:00~10:45 11:00~11:45	12 深草あそぼう DAY(0~1対象) 10:45~12:00	13 児童館開放 10:45~12:00	14 ひまわりクラブ 10:00~10:45 11:00~11:45	15
16 おやすみ	17 児童館開放 10:45~12:00	18 たんぼぼクラブ 10:00~10:45 11:00~11:45	19 深草あそぼう DAY(0~1対象) 10:45~12:00	20 児童館開放 10:45~12:00	21 ひまわりクラブ 10:00~10:45 11:00~11:45	22
23/30 おやすみ	24/31 児童館開放 10:45~12:00	25 たんぼぼクラブ 10:00~10:45 11:00~11:45	26 深草あそぼう DAY(0~1対象) 10:45~12:00	27 深草あそぼう DAY 10:45~12:00	28 ひまわりクラブ 10:00~10:45 11:00~11:45	29

※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申込みをしてから参加してください。

感染症予防について

手洗い・うがい

ウィルスが体内に入るのを防ぐため
外から帰ったら、こまめにうがい・手洗いをしましょう☆



咳エチケット

- ・咳やくしゃみが直接人にかからないようマスクを着用しましょう。
- ・周囲の人からなるべく離れましょう。



栄養と睡眠

しっかり食べて、しっかり寝ることで
身体の抵抗力を高め、ウィルスに負けない
身体を作りましょう!



ワクチン接種

インフルエンザに感染する可能性を
下げます。もし感染しても
重症化することも防ぎます。



つくしクラブについて

不特定多数の方が参加されるため、
つくしクラブのプログラムは**おやすみ**とさせて
いただいております。

クラブの代わりとして、つくしクラブの対象年齢
(0才~1才)の親子さん限定で「深草あそぼう
DAY」を実施させていただきます。児童館内でトラ
ンポリンやすべり台で遊んでいただけます♪

1月は、12、19、26日に行います。

又、どなたでも参加して頂ける「深草あそぼう
DAY」は1月27日(木)に開催します。

☆時 間：10:45~12:00

☆1日定員：7組まで

※予約は出来かねますので、ご了承ください。

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

※感染拡大防止の為、お弁当等の持ち込みは
ご遠慮頂いております。