



8月のよてい



乳幼児親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 おやすみ	8 	9	10	11 おやすみ	12	13
14 おやすみ	15	16	17	18 	19	20
21 おやすみ	22	23	24	25	26	27
28 おやすみ	29	30 たんぽぽクラブ 10:30~11:30	31 つくしクラブ 10:45~12:00			

※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申込みをしてから参加してください。



たんぽぽ・ひまわりクラブ 後期の登録について

来月より
登録開始

《登録受付期間》

★新規で登録される方 9月9日(金)~

電話での受付になります。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

《後期のクラブ開始日》 10月からスタートし

★たんぽぽクラブ 10月4日(火)~

★ひまわりクラブ 10月7日(金)~



親子さんに楽しんで頂ける企画を考えております♪
ご不明な点がございましたら児童館までお問合せ下さい
よろしく願いいたします。

乳幼児の紫外線対策

乳幼児の肌は非常に薄く、すぐに紫外線の影響を受けてしまいます。
夏の強い紫外線からお子さんを守りましょう。

① 帽子をかぶる

つばが広く、深くかぶれるものがおすすめです。

② 上着を着せる

少し薄手のものを羽織るだけでも、直射日光から約30~50%くらいは守れます。

③ UVカットクリームを利用

帽子やウェアで守れない部分には、UVカットクリームを利用しましょう。

④ 外出は正午前後を避ける

10時~14時頃は1日の中でも紫外線が強い時間帯。お散歩や外遊びなどは、この時間帯を避けましょう。

つくしクラブ

小学校夏季休暇期間の為、つくしクラブは
8月31日(水)のみになります。



虫よけ対策も大切です。
日焼け止めと併用する時は
虫よけを先に塗りましょう!

