

# 体操教室開講のお知らせ

このたび、4月から月2回、1,500円の月謝でザ・スポーツ学舎による体操教室を開催することとなりました。

あらゆるスポーツをする上で基礎となる運動を中心に行いながら、健康や体力の向上を目指します。

運動が苦手なお子様もぜひご参加ください。

**実施場所：** 洛和御所南学童クラブ 遊びのスペース

**曜日：** 毎月第2, 4金曜日

**講師：** 体操専任インストラクター1名

**内容：** 基礎的な器械体操（マット・鉄棒）

準備運動として柔軟体操・ボール運動を行います。

**時間：** 17時00分～17時40分（40分レッスン）

**会費：** 月会費 1,500円（毎月、翌月分を納入）

※利用料と一緒に引落をいたします。

**申込：** 洛和御所南学童クラブ窓口までお問合せください。

お問合せ：TEL：075-257-8147

FAX：075-257-8148

