

いのちのふれ愛講座

2016. 9. 17（土）洛和会京都厚生学校助産学科学生の協力で【いのちのふれ愛講座】を実施しました。
元新道小学校の講堂をおかりしてプレママ、プレパパ、プレジジ、プレババを対象に行いました。



【妊娠】【沐浴】【今と昔の子育て】【育児】と4つのブースが展開。
参加者はグループになってそれぞれのブースを体験しました。

【妊娠コーナー】

受精から出産までおなかの中で赤ちゃんがどのように成長していくのか、母体にはどんな変化が出てくるのか、そしてその時 パパ、おじいちゃん おばあちゃんはどのようなサポートができるのか
ポスターと赤ちゃん人形をつかって教えて頂きました！



妊婦ジャケットを使い妊娠 8 ヶ月を体験しました。「こりゃ腰が痛くなる！」「めっちゃ重い…」と驚きながら
優しい手つきで大きなおなかをなでなでしていました。



レオポルド触診法を体験します
お母さんのおなかの中で赤ちゃんは
どんな向きで入っているのかな？

【沐浴コーナー】

沐浴の方法やベビーバスの選び方などを教えて頂きました。昔はプラスチック製のベビーバスが主流でしたが、今ではビニール製で軽く収納に楽なエアータ입、立ったまま沐浴できるキッチンの流しにはめ込むタイプがあると教えていただきました。



「可愛い…」自然と笑顔に♪

まだ見ぬ我子、我孫のためにしっかり学びます！最初はこわごわだった手つきもアドバイスをうけてとてもスムーズに赤ちゃんの体を洗うことができていました！

【今と昔の子育てコーナー】

ペープサートを用いて、今と昔の子育ての違いを分かりやすく教えて頂きました。昔は無かったキューブ型のミルクや離乳食なども実際にみせてもらったプレジジ、プレババ世代の参加者からは「今はこんなに便利になったのね」と驚きの声が上がっていました。



乳幼児規格適応と表示のある離乳食は安心です！

【育児コーナー】

おむつの交換方法や、だっこの方法などを教えて頂きました！

また、布おむつ・紙おむつのメリット、デメリットをそれぞれ教えて頂き

参加者は「もしも赤ちゃんが生まれたら、布か紙どっちを使おうか…」と悩む声も聞こえてきました。



「初めてのうんちって、黒いんや…」



「赤ちゃんって結構重い。腕がつかれる…」

今年度は東山警察署と東山消防署にもご協力いただきました。

新生児からチャイルドシートが必要であること、正しい取り付け方法を学びました。



「今のチャイルドシートはこんな感じなんや」

「どんな形のものを選べばいいかな」

交通課警察官が丁寧に教えてくれました！

消防士さんには乳幼児の心肺蘇生の方法などを教えて頂きました。

子を持つお母さんの参加もあり、もしうちの子が…と最悪の事態を想定して心肺蘇生を学びました。



プレ世代，いろいろな世代が集まり交流ができました。

「お母さんって、すごいわ…」と改めて感動&感謝し、「いろいろ話したいね」と異世代で微笑みあう姿も見えました。家族で、地域で、子育てを支えあいましょう！児童館も是非ご活用くださいね♪