



RAKUWA  
lecture of health

第104回 らくわ健康教室

2012年6月20日



# 精神保健福祉士から 見た認知症ケア

～ 認知症患者を取り巻く社会資源について ～

洛和会音羽病院 医療介護サービスセンター いまだ たつや  
社会福祉士 精神保健福祉士 **今田 達也**



子どもたちのために、未来へ…

**洛和会ヘルスケアシステム**<sup>®</sup>

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院  
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院

# 精神保健福祉士から見た認知症ケア

～認知症患者を取り巻く社会資源について～

## 精神保健福祉士とは

精神保健福祉士は、あまり耳慣れない言葉かもしれませんが、介護福祉士、社会福祉士と合わせて、通称三福祉士と呼ばれる、福祉に関する国家資格の一つです。

急性期の病院では、入院中の患者さまに退院の支援をするため、社会福祉士、精神保健福祉士が配置されるようになりました。

### ● 社会福祉士

福祉の全分野を担う相談窓口

### ● 介護福祉士

介護などに関わるケアワーカー

### ● 精神保健福祉士

福祉の中でも精神障害者分野に特化した相談窓口

## 精神保健福祉士の職場

精神保健福祉士が働く職場として、次のようなものがあります。

### 【医療機関】

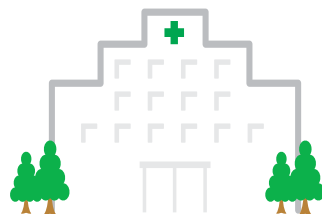
- 精神科病院・診療所
- 総合病院 精神科（洛和会音羽病院では、認知症疾患治療病棟にあたります）

### 【福祉行政機関】

- 自治体、保健所
- 福祉事務所
- 精神保健福祉センター

### 【生活支援施設】

- 小規模作業所
- 地域活動支援センター
- 福祉ホーム
- グループホーム
- ケアホーム
- 就労移行支援事業
- 就労継続支援事業
- 自立訓練事業



### 【司法施設】

- 保護観察所など★
- 矯正施設★

### 【その他】

- 社会福祉協議会★
- ハローワークなど★
- 介護保険関連施設
- 教育機関★
- 企業★



★：近年広がった職域

## 認知症について

認知症は進行性の脳の病気であり、記憶障害や認知機能の障害、日常生活の支障などがみられます。

認知症の種類として、次のようなものが挙げられます。

### 認知症の種類

- アルツハイマー型認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭葉型認知症
- 脳血管性認知症



## 物忘れと認知症

認知症の症状と似た状態に、物忘れがあります。両者の状態を比較すると、以下のようになります。

### <物忘れ>

- 体験したことの一部を忘れる
- 自覚がある
- 日常生活に支障はない
- 進行しない
- ほかの症状は見られない

(例) 昨日の晩ご飯に何を食べたか思い出せない (食べたことは覚えている)



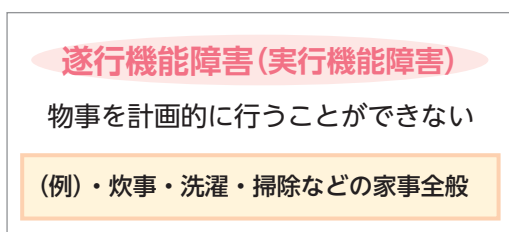
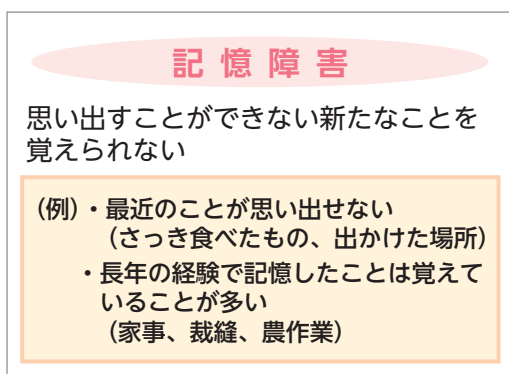
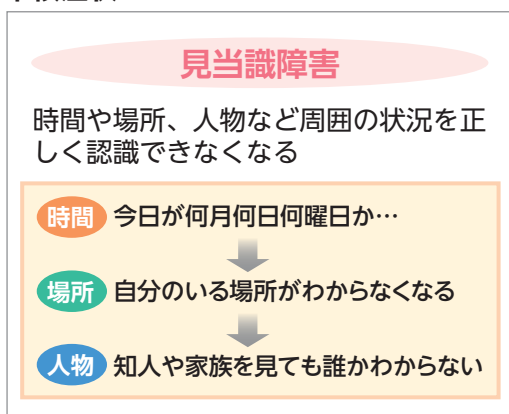
## <認知症>

- 体験したことの全体を忘れる
  - 自覚がない
  - 日常生活に支障がある
  - 悪化していく
  - ほかの症状が見られる
- (例) ご飯を食べたことを覚えていない

## 認知症の症状

認知症の方には必ず見られる、脳の障害によって起こる症状（中核症状）として、**見当識障害**、**記憶障害**、**遂行機能障害（実行機能障害）**、が挙げられます。

### <中核症状>



## <中核症状>

個人差が大きく、また、環境に影響されやすく、患者さまやご家族の悩みや負担の原因となります。

不眠・妄想・暴力・暴言・幻覚、介護拒否、不安、抑うつ状態、異食、徘徊…など。

## 認知症かなと思ったら…

早期発見が大事です。適切な治療や対応で症状の改善が期待できます。

早めに受診し、社会資源を活用しましょう!!

## 認知症を取り巻く社会資源

- 家族、友人、地域のつながり、民生委員
- 介護保険によるサービス
- 地域の相談窓口：社会福祉協議会、地域包括支援センターなど

## 介護保険を使ったサービス

- ◆訪問介護（ホームヘルプサービス）
- 身体介護（日常生活動作の介護）  
入浴、排せつ、食事、更衣、移動など、日常生活動作の介助
- 生活援助



調理、洗濯、掃除、買い物など、日常生活に必要な援助（家事援助）

※訪問介護時に直接本人の援助にならない行為や、日常生活の援助にならない行為は介護保険給付の対象とはなりません。

### <できない行為>

植木などの園芸、草むしりや花木の水やり、犬の散歩、大掃除、来客の応対など。

※単純な“お手伝いさん”的な利用はできません。

### ◆通所介護（デイサービス）

日帰りで、食事や入浴、レクリエーションなどを提供する施設サービス。

### ◆通所リハビリテーション（デイケア）

日帰りで、食事や入浴、レクリエーションに加えて、リハビリが行える施設サービス。

### ◆訪問入浴介護

寝たきりなどの理由で、ご自宅の浴槽で入浴するのが困難な高齢者に対して、浴槽を自宅に持ち込んで入浴の介護を行うサービス。



### ◆訪問看護

看護師がご自宅を訪問し、療養の相談や処置などを行うサービス。

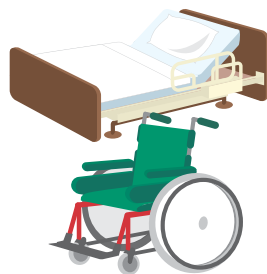
### ◆短期入所サービス（ショートステイ）

介護老人保健施設などに、数日から数週間宿泊できるサービス。

介護をするご家族などの介護疲れの軽減や、冠婚葬祭の際などにご利用できます。

### ◆福祉用具貸与・販売

認知症高齢者の日常生活のためや、介護・看護のために必要な、車イス、福祉ベッド、スロープなどを貸与（レンタル）もしくは販売。



### ◆社会福祉協議会

福祉サービスの利用方法、成年後見制度の利用などをアドバイス。



#### 成年後見制度とは

ものごとを適切に決めることが一人では難しくなった場合に、ご本人の思いを大切にしながら、財産や生活についての重要なことを決める人（成年後見人など）を家庭裁判所が選び、ご本人が不利益にならないように守る制度。

### ◆地域包括支援センター

主な事業内容は、次の3点です。

- 高齢者に関する総合相談（訪問も行います）
- 成年後見制度の手続き支援（介護保険の代行申請も行っています）
- 要支援の方のヘルパー利用などの調整

### 介護保険の申請から認定まで

申請から認定されるまでの基本的な流れは、以下のとおりです。申請から認定が出るまで、約1カ月かかります。

申請 → 調査・かかりつけ医の意見書 → 認定

### 介護保険の申請方法

申請先は、お住まいの市区町村の介護保険担当窓口（申請書を記入し提出）、地域包括支援センターなどです。

申請時に、介護保険証、介護保険申請書が必要です。印鑑などは必要ありません。また、ご家族の代筆でも可能です。

なお、かかりつけ医の意見書が必要となりますので、かかりつけ医の先生に事前に相談しておく、申請がスムーズです。

認知症疾患治療病棟

認知症のある高齢者で  
自宅や施設での介護が困難な方を  
対象とした入院施設

※ご家族の介護負担軽減を目的とした  
「ショートステイ」も行っています

当会では洛和会音羽病院に  
設けています



身近な人の協力、介護サービスなどを効果的に活用し、無理をせず認知症介護と向き合っていきましょう!!

