



RAKUWA  
lecture of health

第130回 らくわ健康教室

2013年1月16日



## 怖くない! 歯科治療

洛和会音羽病院 京都口腔健康センター 谷本 愛  
歯科麻酔科 部長 歯科医師



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院  
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



RAKUWA  
lecture of health

第130回 らくわ健康教室 2013年1月16日

## 怖くない！ 歯科治療



歯科治療は痛い、怖いから、  
何となく不安で歯科へ行き  
たくない

と、思っていますか？

心臓が悪い、血圧が高い、  
高齢で寝たきり



など身体のことばかりで、  
歯科へ行くのをためらっていませんか？



心身の障がい、聞き分けが  
ないため、暴れて歯科治療  
をしてもらえない

などで困っていませんか？

### 歯科麻酔とは

歯の治療というのは多かれ少なかれ恐怖心を伴うものです。まして、過去に痛い経験をしたことがあるとますます足が遠のきがちです。中には、恐怖心の程度が強くて治療を受けることができない方や、認知症や発達障がいや自閉症などがあり口を開けることができない方、小さなお子さまでじっと座って治療を受けることができない方もいらっしゃいます。そういう方

たちにも安心して治療を受けていただけるようお手伝いするのが私たち歯科麻酔医の役割です。

### 歯と全身の病気

ところで、口腔内の二大疾患は虫歯と歯周病です。最近、口腔内と全身疾患との関係が取り沙汰されています。口の中のばい菌が肺に入って誤嚥性肺炎の原因になったり、口腔内の菌が血流に乗って心臓の病気を引き起こすこともあります。歯の定期検診を受け、歯科治療を受け、口腔内を清潔に保っておく必要があります。

虫歯は命を脅かす？



口腔内の菌が  
心臓にたまり、

それが原因で  
脳梗塞を起こした。





## 歯科治療の条件

歯の治療をするためには歯を削る機械、水や唾液を吸う器具を口の中に入れる必要があります。また、詰め物やかぶせをつける時には唾液がかからないように歯を乾燥させる必要があります。従って、歯の治療をしっかりと受けていただくためには

- 頭を動かさない
- 口を開ける
- 唾液に触れない



という3つの条件が必要です。

しかし、最初に述べたようにさまざまな理由で治療を受けることが難しい方はこの3つの条件を満たすことが難しくなります。

## 麻酔による歯科治療

そこで、快適に歯科治療を受けていただくために、麻酔で眠っている間に治療を受けていただく方法があります。麻酔は2つの方法があります。全身麻酔と静脈内鎮静です。

### ● 全身麻酔

全身麻酔は完全に眠った状態で治療を受けることができます。当日の朝病院にお越しいただき、治療後は2～3時間程度の休憩で帰宅することができます。

### ● 静脈内鎮静

静脈内鎮静はうとうと眠っている間に治療を受けることができる方法です。全身麻酔と同じで特に入院の必要はなく、1時間程度の休憩で帰宅することができます。どちらの方法で行うかは患者さまのお体の状態や治療内容によって決定します。

## 安全性について

歯科治療で全身麻酔？と思われるかもしれませんが、統計では麻酔のみが原因で死亡したケースは4万人に1人です。以前は治療を受けることが難しい方をみんなで押さえ付けたり、抑制具を使用して治療することが主流でしたが、歯科治療中の死亡事故も起こっています。ですから、麻酔を避けて押さえて治療することが必ずしも安全とは言えません。安全で快適な治療を受けていただくために、麻酔を行う場合は事前に検査と診察を受けていただきます。その結果問題がなければ麻酔で治療を受けていただくことができます。



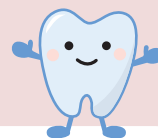
## 洛和会音羽病院で 全身麻酔・静脈内鎮静で 治療を受けるには

### 対象となる方

- 歯科治療が怖くて、なかなか歯医者さんに行けない
- 小さなお子さまで、治療中にじっとしてられない
- 口を開けることが難しい
- 口の中に物を入れられると、すぐえづく
- 認知症や障がいなどによって、歯科治療を受けるのが難しい
- 診察室に入ることができない
- 病気のために治療を受けられない

かかりつけの先生に紹介状を書いていただくか、直接お電話でお問い合わせください。まずは検査の日を決め、その結果問題がなければ麻酔治療の日を決定します。

## おわりに



虫歯や歯周病を防ぎ身体への悪影響を防ぐためには、普段から歯磨きをし口腔内を清潔に保っておくことが重要です。定期的に歯科を受診し、治療を受けることも大切です。その時に歯科治療が怖いと思われたら私たちにご相談ください。



洛和会音羽病院  
京都口腔健康センター  
歯科麻酔科 部長  
歯科医師

たにもと あい  
谷本 愛

### 専門分野

#### 歯科麻酔分野

ハイリスク／鎮静外来や全身麻酔管理を必要とする障害者の方の治療、また手術室での口腔外科手術の全身麻酔管理を担当する。

### 専門医認定 ・資格など

- 日本歯科麻酔学会認定医／歯科麻酔専門医
- 臨床研修指導医