



RAKUWA
lecture of health

第144回

らくわ健康教室

介護版

2013年5月2日



訪問看護って 何をしてくれるの？

洛和会訪問看護ステーション大津 主席係長 なかしま ともこ
看護師 **中嶋 智子**



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム[®]

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院

訪問看護って何をしてくれるの？



はじめに

訪問看護の歴史は、1991（平成3）年に老人訪問看護制度が創設されたことから始まります。3年後の1994年には健康保険法が改正されて、年齢に関係なく全ての人々が訪問看護の対象となりました。2000年には介護保険法が成立し、訪問看護が介護保険でカバーできるようになりました。背景には、病院の入院期間が短縮され、医療処置などを必要とする在宅療養者が増えたことがあります。



訪問看護サービスの中身は

- 病状・障害の観察、健康管理
- 療養、看護・介護方法の指導
- 認知症や精神疾患の看護
- 家族など介護者の支援
- 食事、水分、栄養管理、排泄、清潔の支援
- カテーテルなどの医療機器の管理
- リハビリテーション
- 褥瘡(床ずれ)や創傷の処置
- 保健・福祉サービスの活用支援
- ターミナルケア(終末期看護) など

訪問看護の費用はどのくらい？

| | | | |
|------|------|-------|---------|
| 介護保険 | 所要時間 | 20分未満 | 316単位 |
| | | 30分未満 | 472単位 |
| | | 60分未満 | 830単位 |
| | | 90分未満 | 1,138単位 |

| | | |
|-------------------|-------|---------|
| 医療保険 (1割負担の場合) | 月の初回 | 1,290円 |
| | 2回目以降 | 850円/1回 |

| | | |
|------|-----|------------------------|
| 福祉医療 | 京 都 | 負担なし |
| | 滋 賀 | 負担なしか500円/月 (収入による) |

難病や自立支援医療

※介護保険による訪問のほか、病気によっては医療保険が適用されます。
※1単位は、10円プラスα(市町村によって異なる)です。

介護保険による平均的な利用者さまの1カ月の自己負担額(60分訪問の場合)は、週1回の利用で約5,000円、週2回の利用で約9,000円となります。

訪問看護の目的は

利用者さまが「自宅で暮らす」ことをお手伝いすることです。その人がその人らしく、家族と住み慣れた家や町で暮らす。家族の声が聞こえる、ご近所さんとの会話ができる、通い慣れたスーパーまで歩く、家のお風呂に入る…などの日常生活ができるよう援助します。

こんな時にお役に立ってます

ちょっとしたこと(微熱がある、もう3日も便が出ない、など)でも、不安だったり、困ったときには、訪問看護ステーションへご連絡ください。必要な対応をいたします。洛和会ヘルスケアシステムの訪問看護ステーションは、緊急時対応や24時間対応も行っていますので、安心してご利用いただけます。





訪問看護の具体例

Aさんの場合



- 85歳 ● 女性
- 慢性腎不全
- 人工透析のため週3回通院
- 夫と2人暮らし

病状悪化で入院されるが、
医師：「手のほどこしようがない」
夫：「家につれて帰りたい」と強く希望

病院からは医師と看護師が付き添って帰宅、病院から依頼を受けて訪問看護を開始しました。ご主人から「おしっこが出たがおむつ交換ができない」と相談があり、訪問して対応しました。体を拭いたり、着替えもしました。Aさんは退院から2日で亡くなられましたが、往診した在宅医の協力もあり、ご主人は、Aさんを家で看取ることができ、満足しておられました。

Bさんの場合



- 86歳 ● 女性
- 慢性心不全
- 独居
- 近隣に娘さんと京都に息子さん居住

入院していたが、回復の見込みなく
施設か在宅かと言われ、「家に帰りたい」
というBさんの希望で退院

在宅医が週1~2回往診し、訪問看護師やヘルパーらが毎日朝・昼・晩に訪問しています。介護保険の限度額を超えましたが、ご家族の希望もあり、手厚いケアを続けています。ご家族も母親の症状に応じた対応を学ばれ、良い関係が続いています。

Cさんの場合



- 95歳 ● 女性
- 広範囲に褥瘡(床ずれ)
- 認知症 ● 2回/週デイサービス利用
- 介護者の息子さんと2人暮らし

介護者の息子さんは、母親の介護で
心身ともに疲れ果て…

訪問看護を始めた当初、おしり一面の床ずれに驚きました。我流で母親のお世話を続けてきた息子さんにおむつの当て方などをお教えし、在宅医の先生に携帯電話のメールで床ずれの写真を送り、指示を仰いで薬を使用しました。息子さんのこれまでの努力をねぎらうと、涙を流されました。半年間で床ずれもかなり改善しました。誤嚥から肺炎になり、入院先の病院で亡くなられましたが、息子さんは今も感謝してくださっています。

Dさんの場合



- 78歳 ● 女性
- 認知症
- 低温熱傷

コタツで足の甲に低温やけどから
細菌感染

靴下を履いていて、熱さに気付かず低温やけどに。受診されたところ、毎日通院して点滴を受ける必要があると診断されました。息子さんが同居しておられましたが、毎日は病院に連れて行けず、訪問看護を利用され、10日間の点滴と薬により軽快されました。

質疑応答から

Q 夫婦2人とも訪問看護が必要になった場合も、来てもらえるのですか。



A はい、訪問できます。また、そういう場合は、曜日を変えて訪問するなどして、お二人ともに目が届くよう、工夫して対応します。



Q 将来、自分や家族の健康のことが心配になったとき、どこに相談すればいいのですか。



A 訪問看護ステーションに直接電話していただければ良いですし、お近くの地域包括支援センターに電話していただいても結構です。訪問看護に詳しい在宅医の先生をご存じでしたら、その先生に相談なさるのも良いと思います。



洛和会訪問看護ステーションへのお問い合わせ



- 洛和会訪問看護ステーション府庁前
TEL 075 (254) 7960
- 洛和会訪問看護ステーション右京山ノ内
TEL 075 (325) 5772
- 洛和会訪問看護ステーション西京極
TEL 075 (325) 1362
- 洛和会訪問看護ステーション四条鉾町
TEL 075 (353) 8878
- 洛和会訪問看護ステーション21
TEL 075 (595) 9821
- 洛和会訪問看護ステーション北花山
TEL 075 (582) 0740
- 洛和会訪問看護ステーション勧修
TEL 075 (582) 4630
- 洛和会訪問看護ステーション東山
TEL 075 (532) 2855
- 洛和会訪問看護ステーション桃山
TEL 075 (622) 3073
- 洛和会訪問看護ステーション大山崎
TEL 075 (958) 6911
- 洛和会訪問看護ステーション大津
TEL 077 (511) 4105
- 洛和会訪問看護ステーション石山寺
TEL 077 (531) 1313
- 洛和会訪問看護ステーション坂本
TEL 077 (577) 1126

