



RAKUWA  
lecture of health

第61回 らくわ健康教室

2011年7月29日



## 小さな傷で手術が 済みます

～ 腹腔鏡の手術の最前線 ～

洛和会音羽病院 脈管外科 部長 たけだ りょうじ 武田 亮二



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院  
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



RAKUWA  
lecture of health

第61回 らくわ健康教室 2011年7月29日

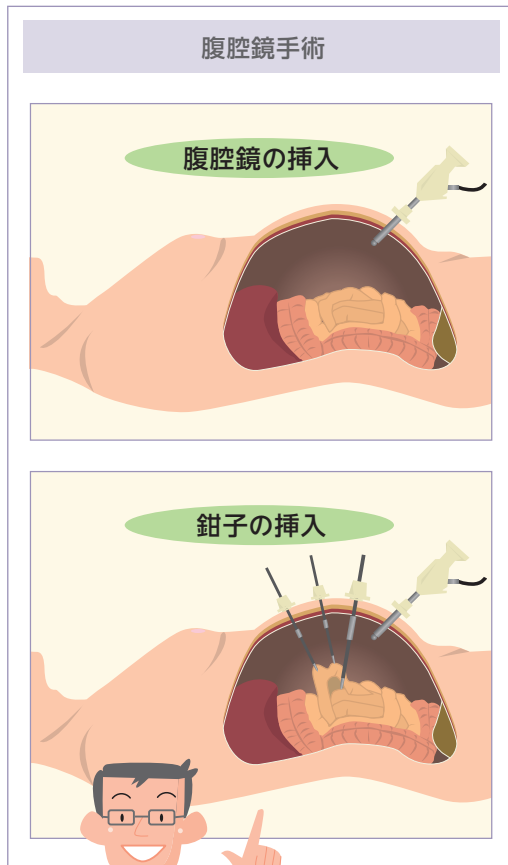
## 小さな傷で手術が済みます

～腹腔鏡の手術の最前線～

### 腹腔鏡手術のメリットは

- 傷が小さく、術後の痛みが少ない
- 術後の回復が早い
- 社会復帰が早い

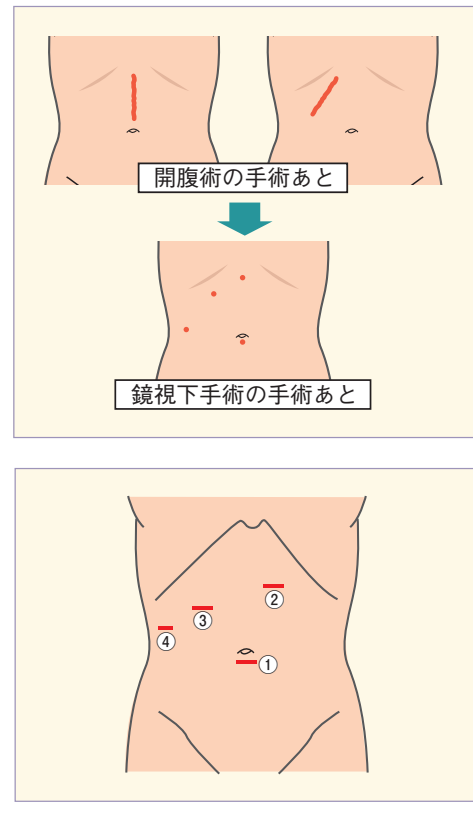
などがありますが、もっとも重要なのは「より繊細な手術が可能」ということです。



### 腹腔鏡下<sup>たんのう</sup>胆嚢摘出手術

日本では胆嚢摘出術の85～90%を腹腔鏡下で行っています。

→胆嚢摘出の標準術式



### 腹腔鏡手術のデメリットは

- 手術の時間がかかる
- 難易度があがる
- コストが高い

などがあり、また、すべてのケースで腹腔鏡手術が可能ではありません。



## 腹腔鏡手術が難しいケース

- 開腹手術の既往がある
- 呼吸機能が悪い
- 出血傾向ある
- 腸閉塞がひどい
- 腫瘍が巨大

## 腹腔鏡手術の普及

腹腔鏡手術は、胆嚢摘出術から普及し、続いて、脾臓、副腎の摘出手術、虫垂の切除が可能になり、2000（平成12）年以降は大腸、胃の悪性疾患を腹腔鏡で手術するようになりました。現在では予定手術の70～80%が腹腔鏡手術で行われています。

## 洛和会音羽病院 外科では

腹腔鏡下胆嚢摘出術、腹腔鏡下大腸切除術、腹腔鏡下胃切除術など、毎年100例以上の腹腔鏡手術を行っており、今後は腹腔鏡下肝切除術、内視鏡下下肢静脈瘤手術や食道手術に積極的に取り組んでいきます。

### 洛和会音羽病院 外科では

腹腔鏡下胆嚢摘出術	……………	60例/年
腹腔鏡下虫垂切除術	……………	60例/年
腹腔鏡下大腸切除術	……………	60例/年
腹腔鏡下胃切除術	……………	20例/年
腹腔鏡下イレウス解除術	……………	10例/年

今後、腹腔鏡下肝切除術、  
内視鏡下下肢静脈瘤手術も  
行っていきます。

## 大腸がんのはなし

大腸がんは比較的治療しやすいがんです。

手術を受けた後に再発することがありますが、大腸がんはほかのがん（胃、すい臓、食道のがん）とは異なり、早い時期に再発が見つかれば、再発巣の切除により、完治も期待できます。

再発の8割以上は術後3年目以内に発見されます。手術後、5年以上再発しないことが完治の目安です。

## 腹腔鏡手術 大腸と胃の違い

大腸がんでは、進行がんでも腹腔鏡手術がよく行われます。

胃がんでは、がんが進行している場合、従来どおり開腹手術で行われ、比較的進行していない胃がんは、腹腔鏡手術の対象になります。

→**進行の違いによるものです。**

## 下肢静脈瘤のはなし

下肢静脈瘤の治療は、以前に比べてかなり体の負担を少なくすることが可能となりました。

2011（平成23）年1月に、血管内レーザー治療も保険適応になりました。洛和会音羽病院も、本年9月に導入予定です。SEPS（内視鏡下穿通枝切離術）も、本年から開始しました。静脈性潰瘍でお困りの方は、ご来院ください。

## 病気との付き合い方

### Q. 病気との一番いい付き合い方は？

- A** 予防が一番安上がりの治療法です。  
良いかかりつけ医の先生を見つけましょう。

#### 手術を受ける前に

- 禁煙できていますか？
- 肥満ではありませんか？
- 歩いて息が切れませんか？
- 糖尿病はありませんか？
- 心臓が悪くないですか？  
(血圧は高くないですか?)
- 腎臓が悪くないですか？
- 肝臓が悪くないですか？

このような患者さまは、  
外科手術時の  
合併症リスクが高いです

### Q. 手術が必要な病気になったら？

- A** かかりつけ医の先生から、よく話を聞きましょう。

病院に受診するときは、誰かについてもらってきたほうが良いでしょう。

薬を服用している場合は、薬ノートは持って行きましょう。

インターネットで病気を調べる際は、がんであれば、国立がんセンターの患者さま用ホームページなど信頼できるサイトでご確認ください。

#### 病気を治す主人公は患者さま自身です！

- 自分の病気についてしっかり向き合しましょう！
- 知りたくないときは、ご家族に相談して信頼できる医療機関に任せましょう！
- 病気治療中の合併症を防ぐには、患者さま、ご家族の努力も大切！



#### 専門分野

消化器外科(肝臓)、内視鏡外科(消化器系一般、胃・大腸)  
脈管外科(主に下肢静脈疾患)

#### 専門医認定 ・資格など

- 日本外科学会認定医 / 専門医
- 近畿外科学会評議員
- 日本経腸栄養学会TNT研修コース修了
- 弾性ストッキングコンダクター
- 臨床研修指導医