



RAKUWA  
lecture of health

第68回 らくわ健康教室

2011年9月13日



## 膝関節の痛みに対する治療

～ 鏡視下手術って? 人工膝関節置換術って? ～

洛和会丸太町病院 整形外科 すえ ほら ひろし  
人工関節センター センター長 末原 洋



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院  
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



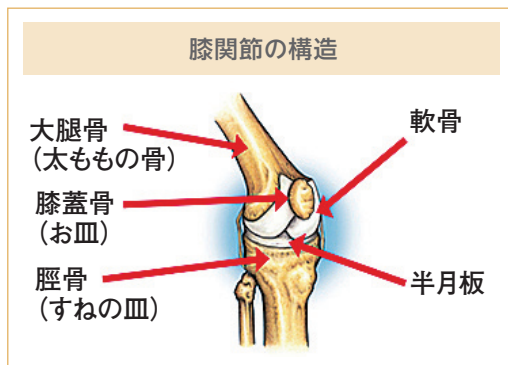
RAKUWA  
lecture of health

第68回 らくわ健康教室 2011年9月13日

## 膝関節の痛みに対する治療

～ 鏡視下手術って? 人工膝関節置換術って? ～

### 膝関節について



膝関節は大腿骨・脛骨・膝蓋骨から成っている関節で、関節内には軟骨と半月板があります。軟骨には緩衝作用と骨端部を守る役割があります。また、軟骨には神経や血管はなく、弾力があり、スムーズで滑らかな表面を形成しています。

膝関節の動きは曲げ伸ばしだけでなく、滑り・転がり・捻れなどがあり複雑です。

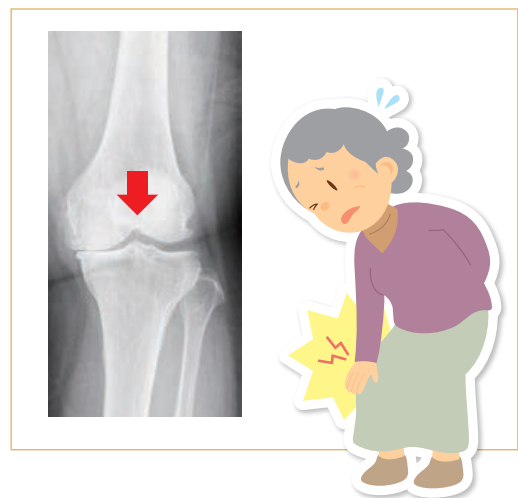
膝への負担は歩くときで体重の3倍、しゃがみこんだりすると体重の7～8倍になります。体重が3kg増えると、歩行時の負担は毎歩9kg増え、1日7,000歩歩くとすれば60トン増えることとなります。

逆に、体重を減らせばそれ相応に負担も減るということです。

### 変形性膝関節症って?

関節軟骨や半月板が摩耗して炎症（痛み・腫れ）が起き、さらに関節の間隔が減少して

骨の変形もみられます。すると、軟骨の破片が滑膜（関節の内側を覆う結合組織）を刺激して炎症を起こし、膝に水がたまるなどして痛みが起きます。



### 保存療法（外科的処置をしない療法）

- ①消炎鎮痛剤（内服薬・外用薬）や関節へのヒアルロン酸の注射（1～2週間に1回）など薬を使った治療法
- ②足底板やサポーターを使用してO脚などを矯正する装具療法
- ③筋力を強化したり柔軟性を高めたりすることによって関節の安定性を高め、痛み・炎症を改善するための理学療法
- ④膝を伸ばしたり下肢を上げるなどの下肢筋力訓練

### 日常生活の注意点

- かかとの低い靴やクッション性の高い靴を履きます。



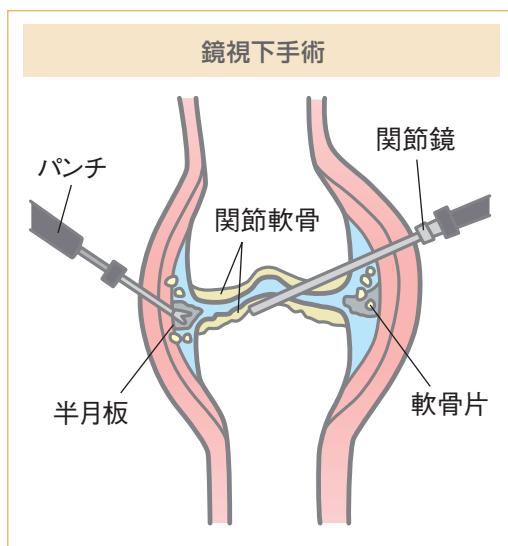
- 荷物は軽くします。
- 杖や手押し車を使用します。

### 和式から洋式の生活へ

- 正座は極力避けて、正座をするときは太ももの下に座布団をはさんで座り、膝の曲がりを減らします。
- ベッドや洋式トイレを使用します。  
また、階段の上り下りもできるだけ避けましょう。

## 手術療法

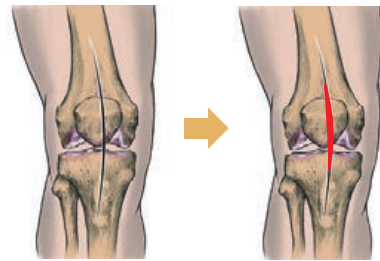
### <鏡視下手術>



鏡視下手術では、内視鏡を挿入し、直接損傷部位を修復したり、不要な損傷組織などを摘出します。小さな傷で済むので、患者さまにやさしい手術です。

### 最小侵襲手術って? (MIS: Minimally Invasive Surgery)

皮膚切開を小さくし、筋組織などの軟部組織への負担を最小とした手術手技のこと。



術後1週間で全荷重歩行が可能で、関節の痛みは軽減しますが、効果が短い場合もあります。

対 象：70歳ぐらいまでで、疼痛の原因が軟骨の破片や半月板の損傷の場合  
入院日数：3～7日

### <人工膝関節置換術>

関節を金属でできた人工関節に置き換える手術のことです。当センターでは、米国製の臨床成績の良好な人工関節を使用しています。手術翌日から歩行器歩行ができ、術後1週間でT字杖を使っての歩行が可能です。退院後は関節の痛みが軽減した日常生活が送れるようになります。



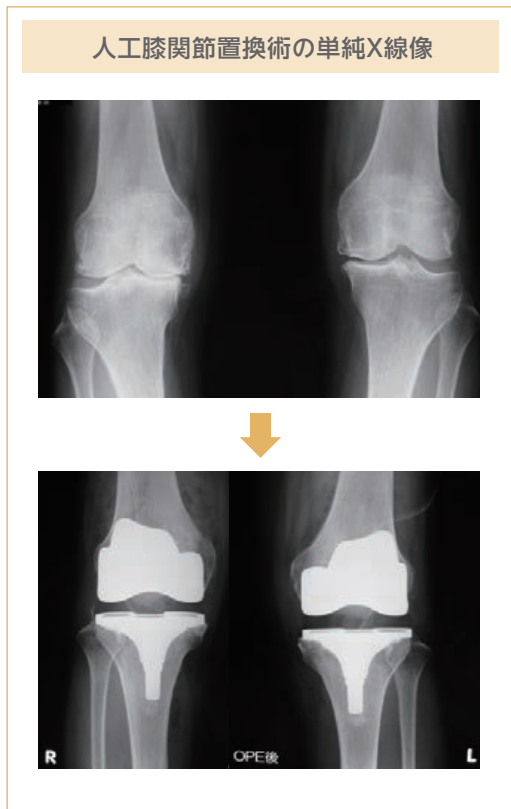


# 膝関節の痛みに対する治療 ～ 鏡視下手術って? 人工膝関節置換術って? ～



除痛効果が高く、変形の確実な矯正が可能ですが、感染や血栓症などのリスクがあり、人工関節の耐久性の問題もあります。

対 象：重度の変形・軟骨欠損、可動域制限のある人  
入院日数：手術の前日に入院していただき、2～3週間



外 来 日							
●お問い合わせ	洛和会丸太町病院 整形外科 ☎075(801)0351(代)						
●ご予約	洛和会丸太町病院 予約センター ☎0120(489)244						
●外来受付時間	午前8時～午前11時30分まで						
●整形外科 [専門外来] 人工関節センターの診療時間							
・月曜日(第2・第4)・火曜日・土曜日(第2・第4・第5)							
場 所	診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
本 館	午前8時30分～ 午前11時30分	第2週 第4週	○	-	-	-	第2週 第4週 第5週

講師プロフィール



専門分野 関節外科、人工股関節置換術、人工膝関節置換術

- 専門医認定・資格など
- 日本整形外科学会専門医
  - 脊椎脊髄病医
  - 日本リハビリテーション医学会臨床認定医
  - リウマチ財団登録医