



RAKUWA
lecture of health

第83回 らくわ健康教室 介護版

2012年1月26日



在宅介護サービスって 何があるの？

～ 身近な介護をお手伝い ～

介護支援部 介護事業部 地域連携課 はしもと ゆみこ 橋本 由美子



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



RAKUWA
lecture of health

在宅介護サービスって何があるの? ~身近な介護をお手伝い~

介護保険適応のサービス

介護保険適応のサービスには、



- ① 在宅サービス
- ② 地域密着型サービス
- ③ 施設サービス

の3つがあります。このうち身近な介護である在宅サービス、地域密着型サービスについて解説します。

在宅サービス

住み慣れた自分の家で生活しながら、介護を受けるサービスで、利用される方は「住み慣れた家・地域で暮らしたいから」「家族と一緒に暮らしたいから」「経済的負担が少ないから」などの理由で選ばれます。

1 デイサービス・デイケア

デイサービス・デイケアいずれも、自宅から施設に送迎してもらい、入浴や食事、アクティビティー、リハビリテーションなどが提供されます。



デイサービスとデイケアの違いは、デイケアでは、理学療法士などによる、より専門的な「リハビリテーションサービス」が提供されることです。

2 ショートステイ

冠婚葬祭の出席やご家族の介護負担の軽減を目的に短期間、介護施設に宿泊し、食事や入浴・機能訓練などのお手伝いをします。



居室は、最近では個室が増えてきており、プライバシーが守られて、安心してゆったりと過ごしていただけます。

3 訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問して、掃除、洗濯、買物などの「生活援助」、食事、排泄、入浴などの「身体介護」をお手伝いをします。



4 訪問入浴

ご自宅の浴槽での入浴が困難な方に対し、専門のスタッフ3人が訪問し、入浴介助を行います。

浴槽を装備した訪問入浴車で訪問し、ご自宅で入浴していただくサービスです。所要時間は45~





60分ほどで、プライバシーにも配慮しますので、寝たきりの方にも安心してご利用いただけます。

5 訪問看護

病気や障害があっても自宅で療養生活を送れるように、看護師などが訪問し、体温・血圧のチェックや薬の飲み方の指導、清拭や排泄の介助、リハビリテーション、終末期のケアなどのサービスを提供します。



6 訪問リハビリテーション

自宅療養を行っているものの、リハビリテーションに通うのが困難な方のご自宅に、理学療法士などが訪問し、個々の状況に応じた訓練や精神的サポートを行うサービスです。

拘縮（筋肉が収縮して関節が動かなくなる状態）の予防や、歩行訓練などを行います。



7 福祉用具の貸与・購入

身体の機能が低下し、日常生活を送るのに支障がある場合に、シルバーカーや、車いすなどいろいろな福祉用具をレンタルすることができます。1年度あたり10万円まで1割の自己負担で購入することができます。

8 住宅改修

ご自宅での生活に支障がないよう、手すりの取り付けや段差の解消など、身体状況に合わせた住宅改修工事を行います。1住居につき、1人あたり20万円まで1割の自己負担で行うことができます。

(1人につき原則1回のみ)

地域密着型サービス

介護が必要な状態となっても、可能な限り、住み慣れた自宅や地域での生活を継続できるように支援するサービスです。

1 認知症対応型デイサービス

通常のデイサービスのように集団での活動ではなく、認知症の状況に応じて個別または少人数で機能訓練やアクティビティを提供します。

認知症の
診断書

住民票上の
住所地
(京都市・大津市など)

サービスの時間帯に、看護師が対応し、体調管理を行います。

2 小規模多機能サービス

介護が必要となった高齢者が、住み慣れた家・地域での生活を継続することができるように、利用者の状態や必要に応じて、「通い」「泊まり」「訪問」の3サービスを組み合わせたサービスです。同じ職員が対応しますので、安心して利用していただけます。

◎小規模多機能を利用すると…

- 1 小規模多機能のケアマネジャーに変更
- 2 登録制介護保険負担が定額
- 3 今まで利用していたサービスの終了
- 4 利用定員1日15人

◎具体的にはどんなサービスが受けられるの？

- 通い** 利用時間の幅が広い
- 宿泊** ショートステイよりも利用しやすい
- 訪問** 短時間の利用が可能

3 グループホーム

◎グループホームって？

入所条件

- 1 介護が必要な認知症と診断された方
- 2 要支援2、要介護1～5の方
- 3 施設の位置する市町村の被保険者



正式には「認知症対応型共同生活介護」と呼ばれており、5～9人の高齢の方が、介護職員と共同生活を行いながら、家庭的な雰囲気の中で、自立した日常生活を送ることができます。その人に合った活躍の場を暮らしのなかでつくります。

洛和会のグループホーム

京都市

(17施設)

洛和グループホーム山科鏡山	洛和グループホーム右京山ノ内
洛和グループホーム北花山	洛和グループホーム太秦
洛和グループホーム音羽	洛和グループホーム千代原口
洛和グループホーム勸修Ⅱ番館	洛和グループホーム四条鉾町
洛和グループホーム山科小山	洛和グループホーム二条城北
洛和グループホーム醍醐新町	洛和グループホーム久世
洛和グループホーム醍醐春日野	
洛和グループホーム円町	4月開設
洛和グループホーム出町柳	洛和グループホーム山科西野
洛和グループホーム右京常盤	

京都府・大津市 (京都府6・大津市4施設)

洛和グループホーム亀岡千代川
 洛和グループホーム大山崎
 洛和グループホーム宇治琵琶
 洛和グループホーム京田辺
 洛和グループホーム精華の郷
 洛和グループホーム八幡橋本
 洛和グループホーム大津
 洛和グループホーム坂本
 洛和グループホーム石山寺
 洛和グループホーム大津若葉台



洛和グループホームの
お問い合わせ・ご質問は

洛和会ヘルスケアシステム 介護支援部

入居相談窓口 ☎075(593)7220 / FAX075(593)7769