



RAKUWA
lecture of health

第97回 らくわ健康教室

2012年5月1日



おなかが痛い(>_<)

～ 急性腹症いろいろ ～

洛和会丸太町病院
外科・消化器センター 部長 はらだ さちお 原田 佐智夫



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム[®]

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



RAKUWA
lecture of health

第97回 らくわ健康教室 2012年5月1日

おなかが痛い(>_<) ~ 急性腹症いろいろ ~

「急性腹症」とは？

急性腹症について「ときどき新聞で見るが何のことかわからない」という方も多いと思います。「おなかが急に痛くなって緊急手術が必要となる可能性のある疾患群」を急性腹症と言います。

「急性腹症」の原因となる疾患

以下の通り多岐にわたります。

急性腹症の原因となる疾患 (消化器系)

- 急性虫垂炎（俗にいう盲腸）
- 急性胆のう炎
- 急性膵炎
- 腸閉塞（医療用語でイレウス）
- 穿孔性腹膜炎（消化管穿孔）
- ヘルニア嵌頓※
- 腸の血栓症・虚血 など

※嵌頓 = 腸が脱出して戻らなくなった状態を言います。

急性腹症の原因となる疾患 (血管系)

- 腹部大動脈解離
- 腹部大動脈瘤破裂 など



急性腹症の原因となる疾患 (産婦人科系)

- 子宮外妊娠破裂
- 骨盤腹膜炎
- 卵巣のう腫茎捻転 など

急性腹症の原因となる疾患 (泌尿器系)

- 尿路結石 など

「急性腹症」の診察（医師の視線）

1. まず見た目（顔貌、虫の息、のたうちまわるなど）
2. バイタルサイン（血圧、脈拍、体温、呼吸数など）
3. 問診（発症時間、摂取した食事、服用した薬、便秘、妊娠の可能性など）
4. 腹部所見（圧痛、筋性防御）
圧痛の部位により、どの臓器に問題があるのかある程度推測できます。
ひどい腹膜炎は、筋肉が板のように硬くなる場合があります。（板状硬）
5. 検査
● 血液検査





● 胸腹部レントゲン



胸部レントゲン(立位)

● 超音波検査 (エコー)

● 腹部CT



腹部CT (造影)

● 腹腔穿刺^{せんし}

穿刺で下記の疾患などを調べます。

血液

- ▶ 臓器破裂、子宮外妊娠破裂、
卵巣出血

血性

- ▶ 腸管壊死

胆汁

- ▶ 胃、十二指腸潰瘍穿孔

便臭

- ▶ 大腸穿孔

代表的な疾患について

◎ 急性虫垂炎

…みぞおちから右下腹部へ痛む箇所が移動することがあります。

◎ 急性胆のう炎

…発熱、右季肋骨痛。重症例では、黄疸^{おうだん}が出ることがあります。

◎ 腸閉塞

…排ガス停止、便秘^{おうと}、嘔吐、開腹手術の既往、腹部膨満などがあります。

◎ 鼠径ヘルニア^{そけい}

…鼠径部の膨隆。腸閉塞を起こすこともあります。

◎ 臍ヘルニア^{へそ}





おなかが痛い(>_<)

～ 急性腹症いろいろ ～

上部消化管穿孔(胃、十二指腸)

- 突然の激痛、発熱
- 潰瘍の既往歴
- 鎮痛剤、ステロイド内服
- エックス線検査、CT検査で腹腔内遊離ガス像

急性虫垂炎の特徴

痛みの箇所が移動します。最初にみぞおちが痛み、次第に右下腹部に移動することが多いです。

よほどひどい腹膜炎を起こしていない限り、体温は38.5℃以下であることが多いです。

軽い場合は抗生物質の内服か点滴。それ以外は手術。手遅れになると穿孔、腹膜炎になります。

急性胆のう炎の治療について

胆のうが破れていたり腐っている場合は、緊急手術が必要です。それ以外の場合も、できるだけ早い(3日以内)手術が必要です。(可能なら腹腔鏡手術)

抗生剤でいったん改善しても繰り返すパターンが多く見られます。胆のう炎を何度も繰り返すと手術が難しくなりますので、注意が必要です。

おわりに

おなかが痛くなったら、まず熱を計ってください。また、ご自分でおなかを押さえてみてください。そして、無理に我慢せず、できるだけ早く病院に来てください。

⚠️ なお、受診の際には

「お薬手帳」か「普段服用している薬」を必ずご持参ください。



講師プロフィール



洛和会丸太町病院
外科・消化器センター
部長
はらだ さちお
原田 佐智夫

専門分野 一般外科、消化器外科

専門医認定
・資格など

- 日本外科学会専門医／認定医
- 日本消化器外科学会認定医
- 消化器がん外科治療認定医
- 緩和ケア研修会修了
- 臨床研修指導医