

令和4年度 協会けんぽ京都支部 職場における健康講座
【C 録画配信型の健康講座】申込書

- ◆ AとBの健康講座をお申込みいただいた事業所さまは、AとBのお申込み用紙の中で、録画配信型の健康講座の希望の有無をご記入ください。ご希望いただいた事業所さまには、こちらの健康講座のURLを後日メールでお伝えします。
- ◆ YouTubuでの限定公開配信になります。期間中は何度もご覧いただくことができます。

講座テーマ

ー全テーマご覧になることができますー

①	女性の健康課題～女性も活躍する現代に知っておいてほしいこと～
②	デスクワーク・テレワークに負けないカラダづくり～眼とカラダを動かし、ほぐす～
③	あなたの食事は大丈夫？食事バランスを整え、健康チャージ☆しよう
④	睡眠を見直してGood Sleeperに！～十人十色のグッスリ～
⑤	ストレスマネジメントとアンガーマネジメント

申込書	事業所名称		参加支社数	社
	住所		電話番号	
	担当者氏名		FAX番号	
	健康保険証記号 ※7～8ケタの数字		Eメール	

※公開日が近づきましたらお申込みいただいた事業所さまへ、
Eメールにて動画のURLをお伝えします。

【お申込み・お問合せ先】協会けんぽ京都支部 受託機関

医療法人社団 洛和会
洛和会京都健診センター

TEL 080-2401-8358 / 075-593-7774
FAX 075-502-8716
Eメール hokenshidou_to@rakuwa.or.jp