各施設のマップを見ることができます。



#### 洛和会ヘルスケアシステム 本部

T607-8064 京都市山科区音羽八ノ坪51-4 ☎ 075(581)1763(代)

#### 医療法人社団 洛和会

T604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町9

#### 学校法人 洛和学園

〒607-8064 京都市山科区音羽八ノ坪53-1

5つの病院と4つの提携クリニックで、 救命救急、急性期、慢性期、在宅、 そして予防まで幅広く対応しています。

#### 地域医療に貢献する地域密着型病院

#### 洛和会丸太町病院

TEL 075(801)0351代 予約▶○○®0120(489)244 医療関係者向け▶☎075(801)0372(地域連携課)

#### 急性期医療とがん治療を中心とした総合病院 洛和会音羽病院(救命救急センター)

TEL 075(593)4111(代) 予約 ▶ ○○ ® 0120(489)300 医療関係者向け ▶ ○○ ® 0120(607)489(地域連携課)

#### 高度なシャント手術と透析治療を中心とする腎疾患総合病院

#### 洛和会音羽記念病院

TEL 075 (594) 8010代 医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出しください。

#### 地域包括ケアを支えるリハビリテーション病院 洛和会音羽リハビリテーション病院

医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出しください。

#### 透析機能を強化し地域の医療を支える病院

#### 洛和会東寺南病院

医療関係者の方は代表から医療介護サービスセンターをお呼び出しください。

#### クリニック

矢野医院 二条駅前クリニック 丸太町リハビリテーションクリニック 西洞院仏光寺クリニック 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 (医療法第42条施設)

在宅から施設サービスまで、 当会の医療や保育事業とも連携した 質の高いサービスを展開しています。

#### 介護事業部

利用者さんが暮らし慣れた地域で、自立した 質の高い生活を送れるよう支援します。

#### 洛和会医療介護サービスセンター

丸太町病院	北大路店	四条鉾町店
音羽病院	丸太町店	西京桂店
音羽記念病院	三条会店	音羽病院前后
音羽リハビリテーション病院	右京山ノ内店	醍醐駅前店
東寺南病院	右京常盤店	大津店
北野白梅町店	東大路店	

#### 京都市地域包括支援センター(京都市委託事業)

高齢サポート・朱雀(京都市朱雀地域包括支援センター) 高齢サポート・音羽(京都市音羽地域包括支援センター)

#### 地域包括支援センター(文京区委託事業)

高齢者あんしん相談センター大塚/大塚分室

#### 京都市地域介護予防推進事業(京都市委託事業)

京都市中京区地域介護予防推進センター

#### 老人介護支援事業所

老人介護支援センター洛和ヴィラ桃山

#### 居宅介護支援事業所

修学院	醍醐駅前	坂本
北花山	洛和ヴィラ天王山	洛和ヴィラ南麻布
山科	宇治琵琶	大塚介護保険サービスセンター
音羽	大津	
洛和ヴィラ桃山	石山寺	

#### 洛和会訪問看護ステーション

北大路	四条鉾町	桃山	大津
壬生	西京桂	醍醐駅前	石山寺
右京山ノ内	山科	天王山	坂本
東大路	音羽	東向日	

#### 洛和ヘルパーステーション

丸太町	音羽	醍醐駅前	坂本
山科	桃山	石山寺	

#### 訪問リハビリテーション

洛和会丸太町病院 洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和ヴィラサラサ

#### 洛和デイセンター

#### 〈通所介護・介護予防通所介護〉

北野白梅町	四条鉾町	宇治琵琶
西ノ京	音羽	南麻布
右京山ノ内	音羽のさと	文京大塚高齢者在宅サービスセンター
百万遍	リハビリテーション音羽	
修学院	#\Kılı	

#### 〈通所リハビリテーション・ 介護予防通所リハビリテーション〉

イリオス(短時間型通所リハビリテーション) サラサ(通所リハビリテーション・短時間型通所リハビリテーション)

#### 福祉用具貸与・販売/住宅改修など

ウエルネット

#### 地域密着型サービス

住み慣れた地域やご自宅で、 心身の状態などに応じた"第2の家"のような あたたかいサービスを提供します。

#### 洛和グループホーム

#### 洛和看護小規模多機能サービス

#### 洛和小規模多機能サービス

花園	山科西野
西院	伏見竹田

日常生活のお世話から介護まで 必要に応じた施設で、一人一人に合った サポートを行います。

#### 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

洛和ヴィラ桃山	洛和ヴィラ南麻布
	/口(コンイン) 田(州) ロ(コ)
洛和ヴィラ大山崎	洛和ヴィラ文京春日
石仙フィン八山町	心化フィンス示台口

#### 介護老人保健施設

洛和ヴィライリオス	洛和ヴィラサラサ
洛和ヴィラアエル	

#### 障害者支援施設

洛和ヴィラ桃山Ⅱ番館

#### 地域密着型介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

洛和ヴィラ天王山 文京大塚みどりの郷

#### 高齢者向け住宅

社会福祉法人 洛和福祉会

〒612-8006 京都市伏見区桃山町大島38-528

ケアの専門家が在駐し、高齢者の方が安心して 生活できる賃貸型住宅サービスです。

#### 介護付有料老人ホーム[特定施設]

洛和ホームライフ御所北 洛和ホームライフ室町六角 洛和ホームライフ みささぎ 洛和ホームライフ四ノ宮 洛和ホームライフ山科東野

#### サービス付き高齢者向け住宅

洛和ホームライフ北野白梅町 洛和ホームライフ音羽

子どもたちの健やかな成長を導き、 保護者が安心して働くことができる 環境をサポートしています。

#### 子ども未来事業部

洛和東桂坂保育園(認可保育園) 洛和桂小規模保育園(小規模保育事業) 洛和桂川小規模保育園(小規模保育事業) 洛和大塚みどり保育園(小規模保育事業) 守山市立吉身保育園(指定管理者) 守山市立吉身保育園 分園(指定管理者) 京都市音羽児童館(指定管理者) 京都市新道児童館(指定管理者) 京都市大塚児童館(指定管理者) 京都市花山児童館(指定管理者) 京都市深草児童館(指定管理者) 洛和山科小山児童園 てくてく親子教室 ][ 学童保育室 ] 洛和御所南学童クラブ 洛和若草保育園 [洛和会音羽病院 院内保育室·事業所内保育事業] 洛和会音羽病院 病児保育室 よつば 洛和イリオス保育園(企業主導型保育事業)

充実の医療ネットワークと 多様な健診メニューで疾病予防に貢献します。 企業出張健診や特定保健指導も行っています。

洛和会京都健診センター 「洛和会音羽病院 健診ヤンター・洛和会東寺南病院 健診ヤンター ]

#### 教育

洛和会京都厚生学校 洛和会介護教育センター

洛和会京都医療介護研究所 洛和会京都音楽療法研究センター 洛和会京都医学教育センター 洛和会学術支援センター

#### 関連事業部門

ウエルネット(本社・京都西支店・大津支店) 障がい者就労支援事業所 らくわ 洛和会資材ヤンタ 洛和会搬送部門【トランスポート】 ・救急患者搬送サービス ・介護タクシー 洛和会情報システム部門 洛和会施設管理部門 洛和会会計·給与部門 洛和会企画広報部門

2021年10月現在

洛和会ヘルスケアシステム会報誌

# RXKUW

地域のために 地域とともに

**Vol. 132** 2021 Autumn

(京和域 東会に き

矢 野 有洛 違う?  $\widehat{\phantom{a}}$ 悔 郎



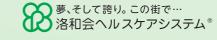
持続可能な開発目標(SDGs) を支援しています。



柔軟な対応が可能な小規模多機能サービス



創作のススメ(保育)





セ

タ

## 洛和会音羽病院

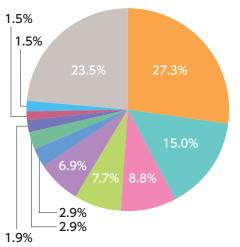
## がん医療へ

近年、がん治療を取り巻く 状況は変化し続けています。 昨年9月、洛和会音羽病院に 着任した佐々木医師が同院の がん治療について紹介します。

## 新たな挑戦

佐々木 康綱

## 2019 (令和元)年 主な死因の構成割合



- 悪性新生物〈腫瘍〉:27.3% 心疾患
- (高血圧性を除く):15.0% ■ 老衰:8.8%
- 脳血管疾患:7.7%
- 肺炎:6.9%
- 誤嚥性肺炎: 2.9% ■ 不慮の事故:2.9%
- 腎不全:1.9% ■ 血管性及び
- 詳細不明の認知症:1.5% ■ アルツハイマー病:1.5%
- その他:23.5%

出典: 『令和元年(2019) 人口動態統計月報年計(概数)の概況』

### わが国の がん医療の潮流

わが国は、世界でも稀に見る 「超高齢社会 | を迎えるとともに、 がん患者も増加した結果、がんは 日本人の死亡原因の第1位を占め 続けています。国は2006(平成 18) 年に「がん対策基本法」を 制定し、がん撲滅に向けて戦略的 な対応を加速しました。そんな中、 がん予防と早期発見、研究の推進 などに加えて、**「がん医療の均てん 化**1がこの法律の骨子として挙げ

#### られました。

「がん医療の均てん化」とは、 日本国内でがん患者が住んでいる 場所に関わりなく誰もが均一で 質の高いがん医療を受けられる ことを意味しています。「がん対策 基本法 | の制定から15年が経過 した現在、当初の目的は達成され つつあり、二次医療圏には、地域に おけるがん診療連携を推進する ために中核となる病院である[がん 診療連携拠点病院 | が指定される とともに、学会を中心とした、腫瘍 内科医、放射線治療医および緩和

医療医などのがん医療の専門医 の養成も進み、以前のようながん 医療の地域による差は解消されて きています。

### 洛和会音羽病院の がん医療の特徴

当院は、これまで山科区を中心と して数多くの患者さんを受け入れて いる基幹病院です。がん医療に おいては、京都府内では、京都大学 医学部附属病院と京都府立医科 大学附属病院が、「都道府県がん 診療連携拠点病院」として位置付け

しかし、これらがん診療の設備の 充実以上に重要な点は、病理診断

整備してきました。

立ち上げるとともに、放射線装置

「リニアック」や緩和医療病棟を

がん診療連携拠点病院 として指定

されています。当院は、京都府の

医、放射線診断医、外科系医師、 腫瘍内科医、血液内科医、放射線 **治療医**および**緩和医療医**とそれ

している病院は、府内の「地域がん 診療連携拠点病院 | でも決して 多くはありません。さらに、がん 医療を支える経験豊富な看護師、 薬剤師、医療ソーシャルワーカーも

勤務しており、複数の異なる領域 の専門医師間や多職種を交えた キャンサーボードを日々開催して

[da Vinci Xi]

がんは、慢性疾患であり、特に 薬物療法を受ける患者さんと、 われわれ腫瘍内科医との付き合い は長期にわたり、10年以上も診療 を続けている患者さんも珍しくは



定める「がん診療推進病院」として ぞれの領域におけるがん医療の います。当院の救急医療に強いと 認定されています。京都府の拠点 専門の常勤医が勤務していること いう特性を生かして、外来治療中 病院の中では数少ない民間病院 です。400床病院の規模は、決して に患者さんに何らかの異常が起 でありながら、がん医療に関しては、 大きくはありませんが、小回りが こった場合にも24時間救急対応 診断装置としてPET-CTを完備し、 利き、診療科間の迅速な意思疎通 が可能であることも、がん医療を これまでの外科治療に加えて、 と、判断・治療につなげることが 継続する上では、極めて重要な ロボット手術装置である「da できる点で大きな強みになって ポイントになります。 Vinci Xi(ダヴィンチ)」を導入、 います。 地元の病院でがんの さらに外来での化学療法を円滑に また、腫瘍内科については、複数 治療を受けるということ 行うために、外来治療センターを の腫瘍内科医が常勤医として勤務

RAKUWA 2

ありません。「がん医療の均てん 化|やそれぞれのがんに対する 学会のガイドラインが整備された こともあり、化学療法、分子標的 療法や、免疫療法などのがん薬物 療法は、大学病院だけでなく、当院 のような一般病院においても全く 同じ治療が主として外来で行える 時代になっています。ちなみに米国 では、60%のがん患者が地元の クリニックや病院で治療を受けて います。つまり地域においてがんを 管理する体制が確立しています。

最近では、遺伝子異常が一つ 見つかった場合には、同じ遺伝子 異常を示すさまざまながんに 対して、臓器横断的に承認された



薬剤も登場しています。これまで のわが国のがん診療が臓器別の 縦割りの体制で行われてきたこと に対する、新たながん診療体系 変革の必要性を示しています。 その意味で、すべての固形がんを 治療対象とする腫瘍内科医の時代 が到来したといっても過言では ありません。

なお、治療の経過中に厚生労働 省が承認した治療薬がすべて 無効に終わった場合には、研究的 治療(治験)に参加する方法もあり、 患者さんが希望される場合には、 国立がん研究センターの先端医療 科や、大学病院などの研究病院に 紹介することも可能です。



外来治療センターに化学療法の 専門医師を配置

## お問い合わせ

洛和会音羽病院 腫瘍内科 TEL 075(593)4111(代)



紹介外来のご予約

洛和会音羽病院 地域連携課

TEL 075(593)7725

> 特集のこぼれ話、インタビュー動画、介護、子ども情報満載! らくわ+(プラス)

http://blog.rakuwa.or.jp/rakuwa-plus/









がん医療セミナー の動画はこちらから

## TOP MESSAGE

トップメッセージ

よっぱい」涙になり

ときに出る反射性分泌や、悲しいときや、うれ 毛細血管から溢れ出た「血液」の中で、赤血球 優位に働いているとき、涙はナトリウムを多く によって、涙の味が変わるのを、ご存知であろ しいときに出る情動性分泌などがあり、感情 血しょうがにじみ出たものである。 などの血球が涙腺を通れず、液体成分である 同じ成分である。 にある「涙腺」で作られるが、まぶたの周りの 水」ではなく「血液」だ。涙は、上まぶたの外側 例えば、悔しさなどで興奮して、交感神経が 涙には、いろいろ役目があるが、玉ねぎを切った ちなみに、鼻の粘膜から分泌される鼻水も

> ときや、 働いているために「甘い感じ」がする。 また、悲しいときや感動したときに流れる 、副交感神経が優位に

私たちが日常よく出

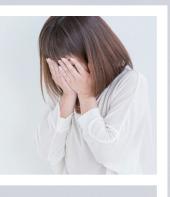
す涙や鼻水は、

実は

出すので、二日間くらいはその効果がある 涙は、ストレスホルモンを一緒に体外へ排出して くれる。このお 、泣いてスッキリする

努力をしなければ、と思っています。 涙も、よく考えるとスゴイと思う。われわれ くるだけと思われているが、このコロナのときこそ くらい出ている。このように日頃意識していない 涙は、(何もなくても)1年で缶ビー ル1本分

洛和会ヘルスケアシステム



味が違う。 泣 さ 悔



RAKUWA 5



## させき やすつな 佐々木 康綱

洛和会音羽病院 腫瘍内科 部長 兼 外来治療センター センター長

#### 《専門分野》

腫瘍内科、がん薬物療法

#### 《専門医認定・資格など》

日本内科学会認定内科医

日本がん治療認定医機構教育医/治療認定医

日本肉腫学会専門医

昭和大学医学部 腫瘍内科学 前教授(現客員教授)



## 着任のごあいさつ



- ◆ 専門分野 内科学、感染症学
- ◆ 専門医認定・資格など
  日本内科学会認定内科医/総合内科専門医
  日本感染症学会感染症専門医/指導医
  米国内科学会専門医
  米国感染症学専門医
  臨床研修指導医
  日本プライマリ・ケア連合学会

プライマリ・ケア認定医/指導医

インフェクションコントロール

京都大学医学部臨床教授

ドクター (ICD)

## 地域の先生方とともに

洛和会音羽病院

たり 神谷 亨

このたび、2021年10月1日付で洛和会音羽病院の院長に就任いたしました。私は2007年に当院に入職し、以来14年間総合内科と感染症科の診療と教育に携わってまいりました。2018年より副院長を拝命し、昨年より新型コロナウイルス対策会議の責任者を務めております。当院は1980年の開設以来、地域における急性期から慢性期の中核病院として、皆さまのお役に立てるように職員一同精進してまいりました。引き続き、地域の先生方との連携を大切にしながら、各専門診療科が最新医療の提供に努め、新型コロナウイルス感染症の診療にも積極的に力を注いでまいります。また、地域における医療と介護の連携促進にも努めてまいる所存です。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



血液透析、ブラッドアクセス

◆ 専門医認定・資格など

日本透析医学会専門医

## 腎疾患の治療に尽力

洛和会東寺南病院

ひろかわ りゅういち院長 富川 隆一

このたび、2021年10月1日付で洛和会東寺南病院の院長に就任いたしました。

私は滋賀医科大学を卒業後、心臓血管外科に入局しました。心臓 血管外科医として勤務していく中で透析医療に興味をもつように なり、その後腎臓内科へ転身いたしました。2002年に洛和会音羽 病院に入職し、近藤守寛前院長の下でシャント手術・透析医療を学 びました。2010年から滋賀県の第二富田クリニックに院長として 赴任してからも、シャント診療・透析医療を専門に行ってまいりました。

洛和会東寺南病院では、腎不全初期から慢性維持透析までの幅 広い腎疾患の治療を行っております。また、ブラッドアクセスセンター としてシャントの造設や修復を随時行っております。腎臓病治療に おける専門的かつ総合的医療機関として、地域の皆さまのご希望 に沿えるように職員一同鋭意努力してまいります。









#### 地域における洛和会ヘルスケアシステム(京都東エリア)の医療介護連携

## 地域の方の生活を守り 「夢、そして誇り。この街で…」の実現を目指して

超高齢社会を迎えた今、ますます**地域包括ケアシステム**が必要とされています。 地域では、行政を中心に、力強い経済、都市の活力の創出に向けて政策が進む中、 当会でも地域の医療機関・開業医・介護サービス事業所・行政・自治会など、 さまざまな方と連携・協力しながら、医療・介護の分野で暮らしやすい街づくりを支えています。

#### 洛和会へルスケアシステム 京都東エリア 医療介護連携俯瞰図



### 京都東エリアの当会施設と地域との連携

【入院患者数 約225,000人/年【外来患者数 約347,000人/年(外来透析を含む)

紹介患者数 (外来·入院) 約9,000人/年

■逆紹介患者数 約16,000人/年■救急患者数 約19,000人/年

地域とのイベント開催数 約50回/年 ※新型コロナウイルス感染症蔓延前

#### 地域との活動

- 約225,000人/年 ②地域の教育機関との取り組み
- 約347,000人/年 3地域からのご支援
  - ●山科区の公式アプリ『やましなプラス+』に当会施設情報を掲載
  - ●オンラインでの病診・病病連携交流会
  - ③新型コロナウイルス感染症の連携 (PCR検査)

#### 当会内の連携

- ■洛和会音羽病院・洛和会音羽リハビリテーション病院(整形外科・脳神経外科領域)会議
- ■洛和会音羽病院・
- 洛和会音羽記念病院(透析領域)会議
- ■看護部会議
- ■3病院連携会議

rakuwa 6 rakuwa 7

## コロナ禍における

## 地域医療





昨春からのコロナ禍に関しましては、当会も 医療・看護・介護・教育の総力を挙げて対峙し てまいりました。しかしながら、何せ前代未聞 に近い経験でしたので、思いもかけない隙間 からクラスターが五月雨式に発生し、立ち往生 の境遇も味わわされました。それでも音羽地区 におきましては、恒例の病診・病病連携交流会 を7月3日(土)に2年ぶりに開催できております。 Web形式ではありますが、各病院のコロナ対応 の実情を山科医師会の先生方をはじめ多くの 先生方に提示することができました。

さて本稿を書いている7月19日の世情は、 東京都の緊急事態宣言下でのオリンピック開 催の是非やあり様をめぐって甲論乙駁です。 その成否は予測しかねますので、ここでは緊急

事態宣言発出や無観客化の意味について考え てみます。それらの究極の理由は、ワクチン 接種不十分のままでの感染力の強いデルタ 変異株の猛威を考えた上での、オリンピック 現代 開催中の医療逼迫を避けることでしょう。では 先進諸国の中でコロナ感染者数や入院者数や 死者数が格段に少ない日本で、どうして医療 逼迫が起こるのでしょうか?

ICUなどの急性期重症者用病床や人的配備 が、先進的国際標準以下だからではないでしょ うか。昨春に医療逼迫に見舞われたイタリアと 比べても、人口当たりのICUは四分の一でしか ありません。国民皆保険の基で「アクセスのしや すさ・低コスト・良質 | を謳ってきた日本の医療 ですが、弱点もあるようです。





## 高齢化社会の中での チーム医療

洛和会京都血管内治療センター・心臓内科 やまぐち しんいちろう 部長 川口 真一郎

病院やそこでのアルコールの臭いが大嫌いであった私がこうして内科医をしていることは、 小さいときから考えると思ってもみないことでした。しかし、たくさんの人との出会いの中で 医師となり、またたくさんの人と出会い循環器を専門とし今の仕事をしています。

われわれは虚血性心疾患や心不全を担当し、生活習慣病の管理も行います。年齢とともに 進行する疾患を管理する代表のような診療科ですが、私が医師になってからのわずか 20年でも 対象となる患者さんの年齢層の上昇は想像以上でした。高齢化を日々実感していますが、それ に伴う心不全の増加がパンデミックという言葉を用いて取り上げられることが多くなりました。 心不全患者が高齢化するに従いアプローチも少しずつ変化しています。リハビリテーション の有用性は叫ばれて久しいですが、以前は心疾患には塩分をはじめ制限することがメインで あった食事指導にも、高齢者に対してはタンパク質などきちんと摂取する指導が重要となって います。薬についてもいかに数を増やさずに必要な薬をコンプライアンスよく飲めるように 工夫するかという流れになっています。社会的背景も含め他職種との協働によるチームとして の医療が最良の治療になっています。これはもちろん心不全に限ったものではありません。

われわれを取り巻くチームにも高齢化日本において非常に貴重な若い人材がたくさん働いて います。皆がお互いの出会いを大切にし、モチベーションを保ち、継続性のある職場チーム であることが非常に重要であると思っています。

#### **PROFILE**

- ■専門分野
- 循環器内科一般、虚血性心疾患
- 専門医認定・資格など
- 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション
- 治療学会専門医 日本内科学会認定内科医/ 総合内科専門医/指導医



## 小さな気付きと "人としての温かさ"を大切に

洛和会丸太町病院 看護部 2病棟 主任田中さえ子



洛和会丸太町病院 2病棟は、循環器内科、消化器内科・外科の患者さんを中心に受け 入れています。在院日数は短く、入退院や検査・手術対応に追われる日々ですが、患者さん が不安なく日常生活に戻っていけるよう、どんな些細なことでも相談しやすい環境づくりを 心掛けています。

また「あれ?」「なんかいつもと様子が違う」という気付きを大切にしており、スタッフ間での コミュニケーションは活発です。人と関わることが大好きで、患者さんに寄り添い、たくさん の良い気付きをしてくれるスタッフとともに看護できることが、すごく楽しいです。

病棟では多職種での退院カンファレンスに加え、心不全カンファレンスも始めました。 若いスタッフも多く、まだまだこれからのチームですが、たくさんの刺激を受けながら毎日 充実した日々を送っています。

これからも知識・技術はもちろん「人としての温かさ」を持ち合わせたスタッフ育成を目指し、 [ここに入院してよかった] と思ってもらえるような病棟づくりをしていきたいと思っています。

洛和会丸太町病院 洛和会京都血管内治療センター・心臓内科



洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075 (801) 0372

#### 安心して 住み続けられる 街づくりを

## 洛和会ヘルスケアシステムの



洛和会ヘルスケアシステムでは、明るい未来づくりと SDGs の目標実現に向け、 医療、介護、健康づくり、子育て支援などさまざまな分野で " 今、自分たちにできること" を始めています。

#### SDGs (Sustainable Development Goals:持続可能な開発目標)とは

2015年9月の国連サミットで採択さ れた「持続可能な開発のための2030 アジェンダ」にて記載された2030 年までに持続可能でよりよい世界を 目指す国際目標です。17のゴール・ 169のターゲットから構成され、地 球上の [誰一人取り残さない] ことを 誓っています。

## SUSTAINABLE GALS





























### 身近なことから始めることが大切です

洛和会ヘルスケアシステムは、SDGs の達成に積極的に取 り組んでいます。地域の医療、介護、保育を担うことはもち ろんのこと、超高齢社会においての共生社会の実現、地域 の防災・防犯対策、省エネや食品ロスを減らすための取り組 み、女性の働きやすい環境づくりなどにも力を注いでいます。 未来のために今やるべきことを考え、一人一人が行動を始め ることが大切です。例えば、目標3「すべての人に健康と福 祉を」について、移動はできるだけ歩く、バランスのよい食生 活を心掛ける、感染症対策をしっかりするなどは、誰もがすぐ にできる取り組みです。地域のすべての皆さまの健康や安心 を守り、誰もが安心して住み続けられる社会を築くために、今 後も SDGs に沿った活動を職員一丸となって続けていきます。

> 洛和会ヘルスケアシステム 専務理事 矢野 阿壽加



## 高齢者と学生の新しい交流のカタチ 🛶 👣











2018年から産学連携の取り組みとして交流を持っている洛和ホーム ライフ北野白梅町の入居者さんと佛教大学の学生。コロナ禍で会うこと ができないため、Web 会議サービスを活用し、オンラインでお互いに



質問をしたり、折り紙やクイズをしたりして コミュニケーションを図っています。これか について知る機会を提供しています。

## 必要とされている方へ食べ物を! フードロスの削減にも





当会では、災害備蓄食の一部を特定非営利活動法人 セカンドハーベスト

京都へ寄贈するなど、同法人のフードバンク 事業を支援しています。安全に食べられるに もかかわらず、廃棄されてしまう食品などを 生活困窮者支援団体や福祉施設などに届ける この取り組み。職員も家庭に備蓄していた食 品を持参するなど、自発的に関わっています。





## 一般の方にも開放「洛和図書館」







洛和会音羽病院 巡回バス待合の隣にある「洛和図書館」は、医学 『図書・雑誌のほか、小説や画集などの一般図書も所

> 蔵しています。職員だけでなく、入院 患者さんや地域の皆さんも閲覧して いただけるよう開放していますので ぜひご利用ください。



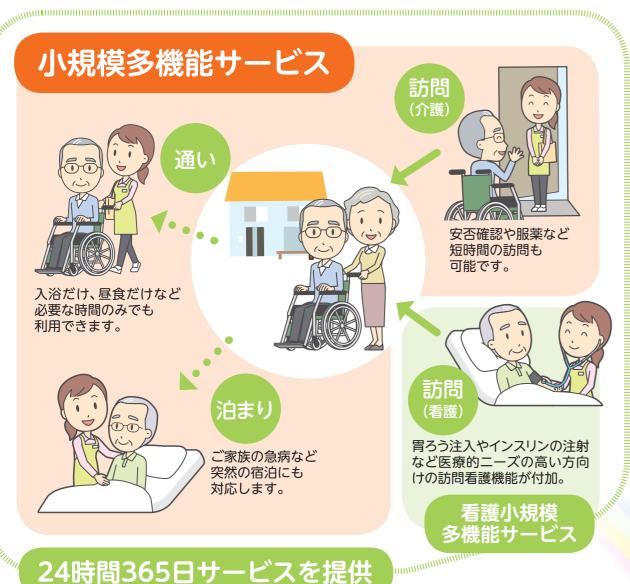


洛和会ヘルスケアシステムの SDGsはこちらから



## 柔軟な対応が可能な小規模。多機能サービスをご存じですか?

「通い」を中心として、「泊り」「訪問」の3つのサービスを1つの事業所で提供する小規模 多機能サービス。できる限り自宅で暮らし続けたいという高齢者の方のニーズが実現できるよう、 柔軟にケアプランを組み替えながらその方の生活に寄り添ったサービスを提供しています。





- ●上記のサービスを同じ事業所の職員が提供するのでなじみの関係が築けます。
- ●個別の在宅サービスのような、事業所ごとの契約が不要で手間が削減。
- 事業所専属のケアマネジャーがいるので、体調や状況に合わせてケアプランの組み換えが スピーディーに行える。

デメリット

すでに担当のケアマネジャーがおられる場合、小規模多機能サービス・看護小規模多機能サービス のケアマネジャーに変更が必要。



介護事業部 課長 永井 試行

#### 住み慣れた自宅で安心して暮らせるように

高齢者の方が社会参加を行うことはとても重要です。「通い」のサービス で他の利用者さんや職員と接することで活力が向上し、それがご自宅で の暮らしをより豊かなものにしてくれます。また、高齢者の方は変化に 敏感なため、いつもなじみの職員が対応するこのサービスはご本人だけ でなく、ご家族の大きな安心感にもつながっていると感じています。



#### 洛和小規模多機能サービス

- 1 洛和小規模多機能サービス花園 〒616-8037 京都市右京区花園猪ノ毛町8-3 ☎075(461)0950
- ②洛和小規模多機能サービス西院 〒615-0065 京都市右京区西院日照町103 ☎075(325)5885
- ③洛和小規模多機能サービス山科西野 〒607-8348 京都市山科区西野広見町27-1 ☎075(594)8500
- 4) 洛和小規模多機能サービス伏見竹田 〒612-8413 京都市伏見区竹田三ツ杭町59-3 ☎075(645)5752

#### 看護小規模多機能サービス

- 各和看護小規模多機能サービス壬生 〒604-8852 京都市中京区壬生東大竹町44-1 ☎075(803)1550
- ⑤洛和看護小規模多機能サービス音羽

〒607-8066 京都市山科区音羽森廻り町34-8 ☎075(595)3295

小規模多機能サービス 看護小規模多機能サービス その他介護に関するお問い合わせ

洛和会 介護の相談窓口 0120 (045) 507

受付時間:月~土曜日午前9時~午後5時 ※祝日、年末年始(12月30日~1月3日)を除く

RAKUWA 12 RAKUWA 13

モノづくりで生きるチカラギ



梅雨を感じる カサモチーフの ガーランド

## 創作のススメ



洛和御所南学童クラブでは音楽や習字、将棋 教室などさまざまな生涯教育を積極的に行って います。中でも月に1~2回開催している創作イ ベント「工作DAY」は子どもたちにも大人気です。



#### 感性を刺激するテーマで

「工作DAY」では、夏に半紙を染めてうちわを 作り、冬はペットボトルの編み機でマフラーを編 むなど、子どもたちに四季を感じてもらいながら、 普段の工作より一歩踏み込んだ内容で実施して います。また、「スクラッチ画」や「ドリッピング」 などの絵画技法、「小麦粉と水で粘土ができる」 といった知識や方法なども伝え、創造や表現のバ リエーションを増やせるよう工夫しています。

何でも安価ですぐに手に入る時代だからこそ、 あえて手間がかかる創作に取り組み、世界に一つ だけの特別感や達成感を味わってもらえるように 心掛けています。 ペットボトルの編み機で



#### 洛和御所南学童クラブ

₹604-0042 京都市中京区押西洞院町600 TEL 075 (257) 8147



#### 生きるチカラを育むために

まずは自分でやってみようという意欲、1つ の作品を自分の手で完成させる集中力、うまく いかなくても試行錯誤する姿勢、自分ができた ら他の子に教えられる優しさなど、気持ちの部 分でも成長してほしいと思っています。

また、「違う材料や方法で作ってみたらど うなる?」「どうしてこんな色や感触になる の?」など興味や関心を持ち、自分で調べたり 実験したりする探究心に

つながり、自分で考える力 を身に付けるきっかけにな ればと願っています。

#### ★テーマを決める際のポイント

- ・季節に合ったもの
- 簡単すぎず難しすぎない、教えてもらえば 何とか自分でもできるレベル
- ちょっと手間がかかるもの
- ・家でもできるよう身近な材料を使用
- ・学年や性別に関係なく楽しめそうなもの
- ・作り終わった後も楽しめるもの
- また作りたくなるようなもの

洛和御所南学童クラブ 木村 果菜



#### 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

## 酸素室を導入!!

疲労回復やケガの治癒促進、中高齢者の健康増進、スポーツ選手の早期競技復帰に活用ください



ことができます。

洛和メディカルスポーツ京都丸太町 京都市中京区西ノ京車坂町12 TEL 075 (802) 9030



#### 高圧高酸素

ルーム内を1.3 気圧に高め、濃縮酸素を注入して 酸素割合を約36%(通常21%)に設定し、軽度高気圧 酸素環境を作ります。

#### 期待できる効果:

末梢の血流が増加し副交感神経の働きがよくなり、 自律神経が安定化します。疲労回復、治癒促進、代謝 改善、肥満防止、アンチエイジング、免疫改善など。

#### 低圧低酸素

最大で富士山の5合目程度(高度2500m:0.8気圧、 酸素割合15%)の低圧低酸素環境を作ることで高地 トレーニングが再現できます。

#### 期待できる効果:

赤血球や毛細血管が増加します。有酸素性能力の 向上、脂肪燃焼向上、糖代謝向上など。





### まちのお医者さん

洛和会ヘルスケアシステムと 連携されている "地域のお医者さん"をご紹介します。





## 井上整形外科医院

整形外科 外科 リウマチ科 リハビリテーション科 放射線科

## 笑顔の絶えない医院を目指して

#### 適切な保存療法を

私自身の専門は膝ですが、骨や関 節などの運動器疾患全般に対応して おります。当院の患者さんは、地元 の方を中心に、乳幼児から90歳代ま で幅広い年齢層の方です。大学病院 の勤務医時代は、開業医の先生から 紹介いただいた患者さんの手術を多 く行っていました。現在、開業医と して診療をしていると、患者さんの 体に負担の少ない保存療法の大切さ を改めて実感します。適切に行えば、 回復を見込める可能性もあります。患 者さんの声に耳を傾け、丁寧な診療 を心掛けています。

Face Face

#### 父とともに 地域を支え続ける

本年4月から私が院長として勤務 していますが、先代である井上敦夫 も理事長として一緒に診療を行って います。

私と同じく整形外科医である先代の 頃から通っていただいている患者さん も、新しく来院される患者さんも、安 心して受診いただける環境づくりに努 めています。

身体的にはもちろん精神的なケアも 心掛け、患者さんもスタッフも私も笑 顔で過ごすことができる医院を目指し ています。



#### 当院の特長

- ・「温熱」「牽引」などの理学療法 に力を入れています。
- ・待合室の壁紙には耐ウイルスの 加工をしています。
- ・実家が医院兼自宅だったので、 医師を目指すのに適した環境で 育ちました。

〒602-8455 京都市上京区千本通一条上ル 泰童片原町652 **2**075 (462) 9552

#### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	$\Box$
9:00~ 12:30	0	0	0	0	0	0	_
16:30~ 19:00	0	0	0		0		_

休診日:日曜日、祝日



[アクセス] 京都市バス「千本今出川」 または「千本中立売」徒歩3分 駐車場あり(普通車2台、軽自動車2台)

開業医の先生と病院をつなぎます!

## 店主 蔵立 悦子さん

影響を実感。

## 食べる人の健康を考えた 手作りのお惣菜

保存料や添加物を使わずに、 ためになるべく地元の野菜をルな料理です。 使うことを心掛けているそう。 食べる人の健康を考えて作られ 気は「さっぱり筑前煮」。 ており、医療関係者や府外から のリピーターも。

看板メニューは屋号にもなっ 素材にもこだわり、一味違うでいる「ながいきおまめ」。長生 お惣菜とお弁当を提供する人きにちなんだ食材のエビ・昆布・ 気店です。素材の味を生かす 椎茸と大豆だけを使ったシンプ

ちなみに、お惣菜の一番人







#### Shop information

**T602-8341** 

病院や療養施設での調理師の勤務を経て 開業。その経験から、食事が健康に与える

まちのお店紹介

健康和惣菜

ヘルシーで

おいしいお惣菜を

多くの人に届けるため

日々奔走して

います。

ながいき

おまめ

京都市 上京区

京都市上京区三軒町69-16 [アクセス] TEL·FAX 075 (462) 0151 京都市バス「千本中立売」から西に徒歩5分 [営業時間] 11:00~18:00 [定休日] 土・日曜日・祝日

京都市バス「北野天満宮」から東南に徒歩5分 ※16ページの地図を参照ください。





## 今回の TAKE OUT

京都の食文化である「おばんざい」を生かし、栄養の バランスを考えたお弁当。「健康ばんざい 京のおばんざい 弁当シリーズ」として京都府に認定された日替わりの おばんざいで、作り手の愛情を感じます。



洛和会丸太町病院 医療介護サービスセンター 地域連携課 係長

北村 明宏



626円 (税込)



院内での業務を担当しており、開業医の先生や地域の医療機関さまとは基本 的にお電話でのやり取りが主になります。迅速かつ適切な対応ができるように 心掛けており、責任感を持って日々業務に励んでいきたいと思います。今後も 地域の医療機関さまと「地域連携課」という立場で連携をしてまいります。

洛和会丸太町病院 医療介護サービスセンター 地域連携課

課内では内勤業務を行っております。開業医の先生方やスタッフの方とは主 にお電話にて関わらせていただいております。救急相談や外来予約などのご依 頼に、スムーズかつ丁寧に対応し「また丸太町病院にお願いしよう!」と思って いただけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いします。

洛和会丸太町病院 医療介護サービスセンター 地域連携課

RAKUWA 16 RAKUWA 17

#### 京都市より委託「京都市保健所 洛和会健康観察チーム」が 新型コロナウイルス感染症 自宅療養者の健康観察を代行

新型コロナウイルスに感染した自宅療養者に電話で体調を聞き取る「健康観察」。第5波の感染急拡大を受け、 2021 (令和3) 年8月31日から山科区のこの業務を当会で代行しております。対応しているのは洛和会在籍の保健 師と看護師で、通常業務と平行して対応。応答がないなど危険な状況にあると判断した場合は、必要に応じて家庭

訪問も行っています。迅速にチームを立ち上げ、 業務にあたる職員の姿に今まで培ってきた経験と 当会の底力を感じました。

新型コロナウイルス感染症への対応は地域全体 で取り組む必要があり、行政や病院、クリニック、 訪問介護などの協力体制が不可欠です。引き継き 早期対応により重症化を防ぎ、地域の皆さんに少 しでも安心してもらえるよう努めてまいります。





#### 9月10日、公益社団法人 京都保健会の方が視察に来られました。詳細のブログはこちらから



#### 洛和会丸太町病院 救急·総合診療科WEB講演会

(9/2) 洛和会丸太町病院 救急・総合診療科 部長 上田剛士が講師となり、地域の開 業医の先生方にWeb会議サービスを使った 講演会を実施しました。テーマは「片頭痛」で、 33名の開業医の先生にご参加いただきました。





#### 洛和会丸太町病院·京都市消防局中京消防署WEB救急症例検討会

洛和会丸太町病院 洛和会京都血管内治療センター・心臓内科が 京都市消防局中京消防署をはじめ、京都市内の救急隊へWeb 会議サービスを用いたWEB症例検討会を開催しました。

ブログはこちら





#### 全国的な広報コンテストで 当会の動画がゴールド賞と 実行委員特別賞をW受賞!

ウィズワークス社主催の「社内報ア ワード2021]で、当会が制作した動画 『洛和会ヘルスケアシステム 新型コロナ ウイルス対応の軌跡」が動画社内報部門 でゴールド賞を受賞、一般財団法人テク ニカルコミュニケーター協会が主催する [ジャパンマニュアルアワード2021]に おいても『大腸内視鏡検査を受けられる

患者さんへ のパンフレッ トと動画が評 価され、実行 委員特別賞を 受けました。



『洛和会ヘルスケアシステム 新型コロナウイルス対応の軌跡」



#### ▋地域の皆さまからあたたかいご支援・励ましをいただきました

7月12日(月)、京都府立東稜高等学校の生徒の皆さんが洛 和会音羽病院へ手作りのガウンを寄贈してくださいました。 同校からのご支援は昨年の11月に続き、2度目となります。 今回も、一つ一つにメッセージカードが添えられていました。





7月21日(水)、山科駅前の飲食店や不動産会社に勤 務されている方、そしてそのお客さまである地域住民の 方など総勢42人の方から「感謝のメッセージボード」を いただきました。





#### 山科警察署長から感謝状を贈呈

洛和会音羽病院 総務部 主席課長 駒形邦夫 は、2019(令和元)年6月1日から1期2年に わたり、京都府公安委員会の委嘱を受け、山科

警察署警察協議会 委員を 拝命し、警察と地域住民の パイプ役として相互理解 に尽力いたしました。この たび、その功績が高く評価 され、京都府山科警察署長 より感謝状の贈呈を受け ました。



#### 8/1 移転・名称変更

- ■居宅介護支援事業所山科
- 洛和会訪問看護ステーション21
- 洛和ヘルパーステーション山科

※洛和会訪問看護ステーション21 は、洛和会訪問看護ステーション山 科に名称が変わりました。 〈新住所〉

**T607-8062** 京都市山科区音羽珍事町54-1

また、居宅介護支援事業所21が洛和 会医療介護サービスセンター音羽 病院前店に名称変更いたしました。

#### 第31回 洛和会ヘルスケア学会 総会を開催

第31回洛和会ヘルスケア学会 総会を下記日程にて開催いたします。

会場開催: 2021(令和3)年10月17日(日) 間:9時20分(開場9時)~13時15分 場:京都市勧業館 みやこめっせ

Web開催: 2021 (令和3)年10月17日(日)~11月30日(火) 学会URL: http://www.rakuwa.or.jp/rhac2021/index.php



「洛和会ヘルスケア学会」は、当会の医療、介護、保育など全ての職員が、それぞれの 現場で得た研究成果や知見、改善点などを共有し、一層のサービスの充実を図るために 開催しています。

本年は新型コロナウイルス感染症拡大の状況を考慮し、会場での口演発表とインター ネット上での展示発表を併催いたします。

当会の医師や職員の研究、業務改善の取り組みに加えて、コロナ禍での業務と対応 から得た経験、コロナ禍にあってもサービスの向上を目指すための改善点などを発表 いたします。

Web開催は上記の学会公式ページよりIDを取得していただければ、どなたでも 無料でご覧いただけます。ぜひご参加ください。

※都合により会場開催を中止する場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。 お問い合わせ: 洛和会ヘルスケア学会事務局(アローフィールド) 075(594)8488

洛和会音羽病院、洛和会音羽リハビリテーション病院が 「The Power of Music ~いまこそ、音楽の力を~」の スペシャル・サポーターを務めます。

洛和会音羽病院、洛和会音羽リハビリテーション 病院は、京都コンサートホールが企画する「The Power of Music ~いまこそ、音楽の力を~」と題し たコンサート・シリーズの協賛をしています。音楽の 力を信じ、今こそ力強い第一歩を踏み出すため、この 秋から始まる4つの公演を全力でサポートいたします。



公演スケジュールの 詳細はこちら



#### 患者さんの心のよりどころに 音羽の森夢殿



洛和会音羽病院のC棟 北側に、「音羽の森 夢殿」 があります。

堂内には薬師如来像、 両界曼荼羅、薬師三尊図 の5点の仏画が安置され ています。

絵馬 1枚100円

#### 洛和会会報誌 らくわ vol.132

発行/洛和会ヘルスケアシステム http://www.rakuwa.or.jp/

表紙写真/

洛和会音羽病院 腫瘍内科 部長 兼 外来治療センター センター長 佐々木 康綱

洛和小規模多機能サービス 山科西野 主席係長 高木 美代子

> 洛和御所南学童クラブ 木村 果菜

発行日/2021年10月1日 編集/洛和会企画広報部門 編集責任者/杉本 浩規 印刷/佐川印刷株式会社

題字/矢野 満子

今号に記載している職員の所属部署・役職の -部は、2021年9月末のものです。

本誌の取材は十分な感染対策を行った上で実施 し、撮影のため一時的にマスクを外しています。



『季刊らくわ』をご覧いただきありがとうございます。 今後の制作の参考にさせていただきますので、ぜひご意見を お聞かせください。

よろしくお願いいたします。

