

フレイル予防!



前頭葉機能

- ・ 行動する
- ・ 我慢する
- ・ 集中する
- ・ 計画を立てる
- ・ 物事を判断する
- ・ 情報を整理する



自分らしい生活を保つ上で大切な機能です！
「脳トシ」で前頭葉を活性化しましょう！

前頭葉機能の自己診断

下の文字を「文字を読まず」に色名を教えてください

あか あお みどり くろ きいろ
緑 赤 黒 黄 青

「脳トシ」は透析中でもできます！

興味がある方はリハビリの
スタッフまでお声掛けください。



らくの助
洛和会ヘルスケアシステム
公式キャラクター