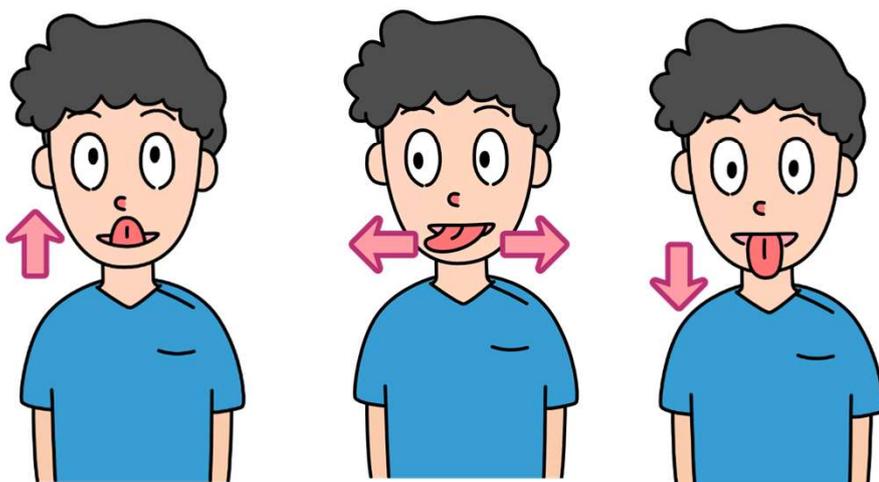
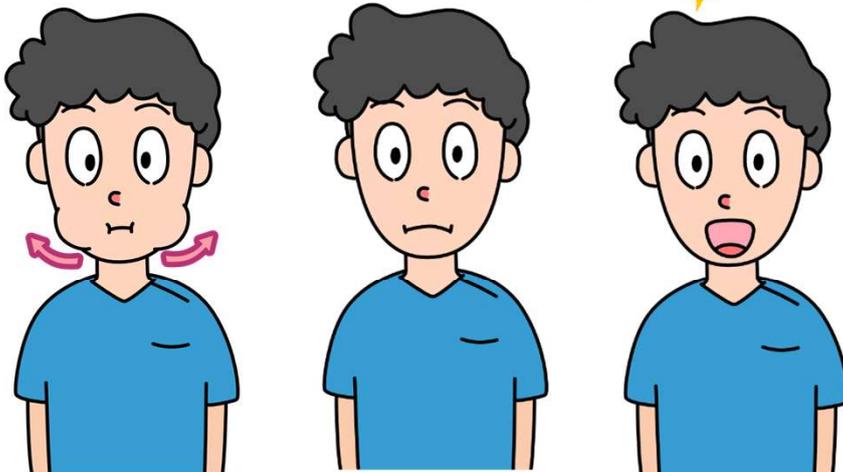


お口の体操！



食べる・しゃべる・
飲み込む・息をする。

いろいろな働きがある
お口の力が衰えない
ようにトレーニングし
ませんか？



お口の体操や
舌の体操など
さまざまな
体操があります！

画像引用：
リハツバメ



わらくの助

洛和会ヘルスケアシステム
公式キャラクター

「お口の体操」はご飯の前や
透析中にもできます！
興味がある方はリハビリスタッフまで
お声掛けください。