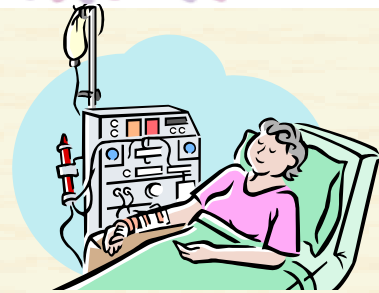




## 除水量について

体の中に溜まった水分を透析で取り除くことを除水と言い、その量を除水量と言います。除水量は人によって異なりますが、その人の適切な量というのは予測できます。



1回の除水量は透析日と透析日の間が中1日の場合はドライウェイト(理想の体重)の3%以内、中2日の場合は5%以内が理想。



### ※目安値の例

紙コップ1杯は約200mlに対して  
氷1個は20~30ml  
うがい1回は6~10ml  
の水分摂取に値します

体重増加が多く、ドライウェイトまで除水できない状態が続くと、余分な水分が肺にたまってしまい呼吸困難や溢水、高血圧を引き起こします。余分な水分が多いからといって除水しすぎると血圧も下がりますし、足のつりや立ちくらみなどの症状が見られます。

体重や血圧のことなど、気になることがあれば医師やスタッフにお声掛けください。

洛和会音羽記念病院 LINE公式アカウント開設！  
ぜひ！！友だち登録をお願いいたします。

\* 個人的なお問い合わせなどにはご利用いただけません。



### 【配信内容】

- ・定期的な透析新聞の配信
- 腎不全・透析に関する情報をお届け！
- ・その他、院内情報の配信

