



手指消毒について

手指消毒や手洗いはすぐにできる感染症対策の一つです。習慣化することで、より効果があります。これから、寒くなるにつれ、インフルエンザウイルスなどの感染症が流行します。皆さん、手洗い、手指消毒を行い、感染症の予防をしましょう。



らくの助

洛和会ヘルスケアシステム
公式キャラクター

アルコール消毒の仕方



1 消毒薬約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押すと霧状に約3mLでます)。



2 初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。



3 次に手のひらによくすりこみます。



4 手の甲にもすりこんでください。



5 指の間にもすりこみます。



6 親指にもすりこみます。



7 手首も忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

帰宅時や食事前、物に触れたときはアルコール消毒を行うタイミングです。手の甲や指、爪の間、手首などは、特に菌が残りやすいのでしっかり消毒を行いましょう。

