

腎リハ新聞

発行年月日
2023年1月4日

発行人
洛和会音羽記念病院
リハビリテーション部

TEL 075(594)8010 (代)

あなたのスマホ、宝の持ち腐れではないですか？

近年、高齢者もスマートフォンを使用する時代になってきました。「電話ができたらええわ」「アプリとかわからへんわ」と、思いながらスマートフォンを使用されている方も多いのではないのでしょうか。今回は、そんな方でも簡単に使用いただけるアプリをご紹介します。

「オンライン 通いの場」【下記参照↓】という高齢者向けの介護予防アプリです。脳トレゲームや体操動画を無料で使用することが出来ます。このアプリを活用して、お正月ボケを解消しましょう！

高齢者向けの介護予防アプリがリニューアル!

オンライン 通いの場 アプリ

楽しく運動や健康づくりに取り組める
6つの機能をご紹介します!

- 通いの場 お散歩**
散歩コースを自動作成!
- 通いの場 体操動画**
1,000種類を超える豊富な体操動画
- 通いの場 食事チェック**
食事のカロリーを瞬時に見える化
- 通いの場 コミュニケーション**
仲間とオンラインで交流が持てる
- 通いの場 脳を鍛えるゲーム**
8種類の脳トレゲームが楽しめる
- 通いの場 健康チェック**
健康状態をすばやく判定

今後、さらに機能を充実していく予定です。

ステップ1 ▶ **ステップ2** ▶ **ステップ3**

ステップ1 QRコードから「Newオンライン通いの場」アプリをインストール
以下QRコードを読み取ってください!

ステップ2 登録済みの方はこちらをタップ! 携帯電話番号を入力して「SMSを送る」をタップ
SMSをチェック!

ステップ3 スマートフォンに届いた6ケタの確認コードを入力して「登録」をタップ

これでアカウントの引き継ぎ完了!

