

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

3
2018
March

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <http://www.rakuwa.or.jp/maruta/>



洛和会丸太町病院 耳鼻咽喉科



花粉症について

洛和会丸太町病院 耳鼻咽喉科 医員 **まつもと さちえ**
松本 幸江



■専門分野:耳鼻咽喉科 一般 ■専門医認定:日本耳鼻咽喉科学会 耳鼻咽喉科専門医

今年もスギ花粉症の季節がやってきました。今年のスギ花粉の飛散量は、前年度よりやや多く、早めの対策が必要です。花粉症は正式にはアレルギー性鼻炎という病名であり、花粉など抗原が原因となり、鼻水、鼻づまり、くしゃみなどの症状を引き起こします。

アレルギー性鼻炎を引き起こす抗原には、スギ以外にもたくさんあります。ヒノキ、カモガヤなど花粉由来のもの、ハウスダスト、ダニ、カビ類などほこりの多い場所に飛散しているもの、イヌやネコなどペットの毛などに反応する場合もあります。

どんなものが原因で鼻症状を引き起こすのか、血液検査でも調べることができます。原因を調べることにより、予防や対策が可能となります。また、花粉症だろう、と思っても、副鼻腔炎を合併している場合もありますので、一度耳鼻咽喉科での診察をおすすめします。

治療は薬物治療が中心となります。アレルギーを抑えるお薬は、眠気が出やすいというイメージがありますが、現在はいろんな種類の薬があり、効果についても人により異なります。当科では、症状や個々のライフスタイルに合わせた処方を行っております。ぜひ、ご相談ください。

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 耳鼻咽喉科
TEL 075(801)0351(代)

耳鼻咽喉科外来

※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)…休診

診療科目	時間	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	午前 午前8時30分~正午	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科救急	夜間 午後7時~午後11時	○	○	○	○	○

足の裏に痛みのある方に朗報!!

体外衝撃波疼痛治療装置「ドルニエ Epos Ultra」

ドルニエによる体外衝撃波治療法とは

体外衝撃波治療法（ESWT）とは、照準焦点を合わせて体外で発生させた衝撃波を皮膚表面から痛みの部分に当て、痛みの伝導を抑える、整形外科では新しい治療法です。

対象は、保存的治療を行っても症状が続いている足底腱膜炎の方となります。足底腱膜炎は足の裏に膜のように張っている腱組織・足底腱膜と骨との付着部で炎症が起きて痛みをもたらす病気です。

足底腱膜炎の主な症状

かかと
「踵周辺の痛み」です。この痛みは、踵を地面に着けた時に強く感じます。ランニング、ジャンプを繰り返し行うスポーツ選手に多いですが、中年でも長時間の歩行や立ち仕事で発症します。



ドルニエの主な特徴



- 低侵襲で安全かつ有効な治療です
- 外来治療が可能です
- 予測される副作用はありますが、発生率が非常に低いです
- 治療時間は約30分程度です
- 傷跡が残りません
- 通常は1回で痛みが緩和されますが、リハビリを併用することで再発予防が可能です
- 再発2回目の治療には、6カ月の間隔が必要となります

保険適用で、5,000円(1割負担)～15,000円(3割負担)の治療費がかかります。

※施術料金のみ(診察料金・検査料金などは別途必要) ※一度診察のうえで適応の場合のみ予約。ドルニエの電話予約はできません。

お問い合わせ

丸太町リハビリテーションクリニック
TEL 075(802)9029(代)

外来診察時間

午前8時30分～正午まで(月・水～金曜日)

●ドルニエの施術時間

施術時間	木 曜	土 曜
午前	月1回(不定期)	月1回(不定期)

京都市「高齢者の居場所づくり」支援事業より

最終回 旧二条シニアサロンで

第34回 **学び倶楽部** を開催 **参加無料**

地域のシニアが集い、自由に交流し、仲間をつくる「旧二条シニアサロン」で、互いの知識、経験、特技などを語り合い、遊び、学び合います。今回が**最終回**ですので、ぜひご参加ください。お待ちしております。また、「旧二条シニアサロン」は4月から世代を超えて学びあえる「**市民学習センター**」に生まれ変わります。今後ともよろしくお願いたします。

テーマ からだの健康はバランスのとれた食事から ～がんを防ぐための12か条～

日時 2018年 **3月7日(水)** 午後1時30分～3時 **担当** 洛和会丸太町病院 栄養管理室

場所 旧二条京町家(木村米穀店内)(旧二条御前東入ル) **管理栄養士** 玉田 美香

お問い合わせ きむら ひさお 木村 壽夫 (元中京暮らしの工房館館長) TEL 075(841)0522



洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)