

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

9
2018
September

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <http://www.rakuwa.or.jp/maruta/>



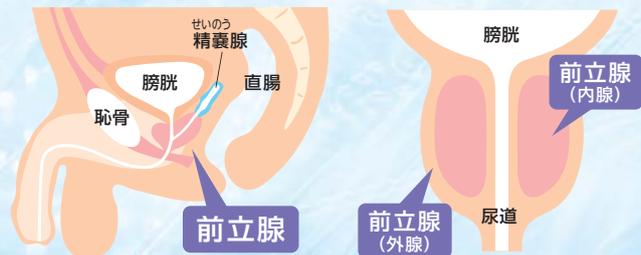
洛和会丸太町病院 泌尿器科

50歳を過ぎたら 前立腺がん検診を!



洛和会丸太町病院 泌尿器科 部長 **かね みつ のり ゆき**
兼光 紀幸

前立腺は膀胱の下に尿道を取り囲むように位置する男性にのみ存在する臓器で、精液の一部を作っています。その前立腺に発生するがんが**前立腺がん**です。



近年、高齢化や食生活の欧米化などの影響により、**前立腺がんの罹患数・死亡数はともに増加の一途をたどっています**。近年のデータでは、男性の全がんのうち罹患数は1位、死亡数は6位になっています。早期がんも血液検査で発見できることが、ほかのがんとの大きな違いです。

治療は、**外科手術**（開腹手術や腹腔鏡下手術、ロボット支援腹腔鏡下手術）、**放射線治療**（外照射、内照射）や**薬物治療**（ホルモン治療や抗がん剤など）と多様な方法があり、それぞれの利点・欠点、および患者さんのニーズに応じた治療を選択することが可能です。また早期に発見することができれば、直ちにがん治療を

開始するのではなく、嚴重に経過観察を行うことも可能です。

京都市では、2012（平成24）年10月から**一定年齢の市民（男性）の方を対象に前立腺がん検診（血液検査）を開始**しました。早期発見・適切な治療のために、2年に1回受診しましょう。当院は、京都市前立腺がん検診のがん検診指定医療機関となっており、一次検診および、要精密検査対象の二次検診実施施設となっております。

50歳を過ぎておられ、過去に前立腺がん検診をお受けでない方は、ぜひこの機会に受けてみられてはいかがでしょうか。

ラジオ版 **らくわ健康教室** が放送開始!

• KBS京都 Radio

「笑福亭晃瓶のほっかほかラジオ」



AM 1143KHz FM 94.9MHz
第1・第3金曜日 午前9時23分～

お問い合わせ らくわ健康教室事務局(アールプランニング)
TEL 075(594)8488 ✉ kouhou@rakuwa.or.jp



RAKUWA®
lecture of health

放送日 2018年 **9月7日** 金

テーマ 血管内治療で、慢性疼痛が治せるの?

出演 洛和会丸太町病院
洛和会京都血管内治療センター・心臓内科
センター所長 う え だ きんぞう
医師 **上田 欽造**

第17回 **ランチタイム講座** in 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

日ごろからお世話になっている会員の方、ご近所の方、初めての方、どなたでも参加できるランチタイム講座を開催します。お友だちもお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

医療 **運動**

Menu

内容 みんなで楽しく筋トレ・脳トレしましょう!
～最近話題のコグニサイズをしよう(^o^)/～

講師 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 健康運動指導士 おきづか よしのり **起塚 美典**

日付 2018年 **9月28日** 金 時間 正午～午後0時30分

場所 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

参加費 **無料**
参加対象 **どなたでも参加できます**
定員 **30人**
持ち物 **筆記用具、室内履き**
参加者特典 **無料スタジオメニュー体験**

お問い合わせ 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 担当: 福田
お申し込み **TEL 075(802)9030**

受付時間 午前8時30分～午後8時
定休日 日・祝日・年末年始(12/30～1/3)



運動メニューの内容など、詳しくはホームページをご覧ください! URL <http://www.rakuwa.or.jp/medicalsports/>

洛和会丸太町病院

糖尿病教室 のご案内



**参加
無料**

糖尿病専門医・医療スタッフが月1回交代で、糖尿病治療について分かりやすくお話しいたします。この機会に楽しく学んでみませんか? お気軽にご参加ください。

テーマ **自分で作ろう、運動プログラム**
～運動と糖尿病の関係～



今月もまだまだ暑い日が続いていますね。暑くてなかなか外に出にくいと思いますが、屋内でできる運動も多くあります。運動と糖尿病の関係を知り、自分に合った運動を自分自身で選べるようになります。また、運動を続けるコツや運動時に気をつける点なども合わせて学んでいきましょう。

日時 2018年 **9月18日** 火 午後2時30分～3時15分

場所 洛和会丸太町病院 5階 カンファレンスルーム

担当 洛和会丸太町病院 リハビリテーション部 やまざき のぶと **山崎 伸登**

申込締切: **2018年9月15日(土)**

お申し込み・お問い合わせ 洛和会丸太町病院 栄養管理室 担当: さかき **神** TEL 075(801)0351(代)

洛和会丸太町病院 地域連携課 **TEL 075(801)0351(代)**