

# 洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

3  
2019  
March

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <http://www.rakuwa.or.jp/maruta/>



洛和会丸太町病院 整形外科 脊椎センター

## 徹底的な保存療法と 負担が少ない手術

洛和会丸太町病院 整形外科 脊椎センター 医員 **石橋 秀信**

専門分野 整形外科 一般



近年超高齢社会に伴い脊椎疾患が増加しています。多くの患者さんが脊椎センターを受診されますが、できる限り患者さんの立場に立って治療方針を決定しています。まずは保存療法を行います。手術療法が必要になる患者さんも少なくありません。手術を行う場合、当センターでは体に負担の少ない低侵襲手術を行っています。脊柱管狭窄症に対しては筋肉を温存する除圧術、椎間板ヘルニアに対しては内視鏡を用いた小皮切でのヘルニア摘出術を行っています。すべり症や側弯症で固定が必要な場合でも、経皮的スクリューを用いて傷口を大きく開けずに手

術を行っています。最近問題となっている骨粗鬆症性椎体骨折は、場合により変形治癒を防ぐ目的で骨セメント注入（経皮的椎体形成術）を行っています。

2017（平成29）年1月から脊椎センターは二人体制で、さまざまな疾患に幅広く対応しております。脊椎の病気で



(写真左) 洛和会丸太町病院 副院長 原田 智久  
整形外科 脊椎センター センター長

お困りの方、手術を受けるかどうかで悩んでおられる方は、お気軽にご相談ください。



### ナビゲーションシステム オーアーム (O-Arm)

手術中の体位のままナビゲーションができ、1mm以下の誤差で手術が行えます。高精彩な画像が短時間で得られ、より安全で正確な手術が可能となります。

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 整形外科

TEL 075(801)0351(代)

	月	火	水	木	金
新患 (完全予約制)	古川 (肩・肘 スポーツ)	—	担当医	末原 (関節)	石橋 (脊椎)
新患 (紹介患者さん完全予約制)	—	原田 (脊椎)	—	—	—

◆外来受付時間・・・午前8時～午前10時20分まで ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)は休診です。



# らくわ健康教室 のご案内

参加  
無料

日時 2019年 3月13日(水) 午後3時～4時

会場 京都アスニー(洛和会丸太町病院の西隣)

テーマ 肩関節痛の診かた ～運動器エコーを用いて～

参加される方は当日直接会場にお越しください。

講師

洛和会丸太町病院 整形外科 副部長 古川 龍平



お問い合わせ らくわ健康教室事務局(アールプランニング)

TEL 075(594)8488 ✉ kouhou@rakuwa.or.jp

洛和メディカルスポーツ京都丸太町からのお知らせ

春休みの  
キッズの教室

## マット教室



～遊びながらマットの基本を身に付けよう～

2019年

期間 3月25日(日)～29日(金) 時間 午後3時～4時

場所 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

講師 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 健康運動指導士 起塚 美典

対象 未就学児(4～6歳)

定員 10人(先着順) 参加費 6,500円(税込)

お申し込み  
お問い合わせ

洛和メディカルスポーツ京都丸太町  
京都市中京区西ノ京車坂町12(洛和会丸太町病院南へ徒歩3分)

TEL 075(802)9030



第22回

## ランチタイム講座

in 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

日ごろからお世話になっている会員の方、初めての方、ご近所の方、どなたでも参加できるランチタイム講座を開催します。ご友人もお誘い合わせの上、ぜひお越しください!

医療  
Medical

運動  
Exercise

### Menu

内容 科学的に肉体改造しよう～運動と栄養の視点から～

講師 丸太町リハビリテーションクリニック リハビリテーション部 副係長 出口 真貴

日付 2019年 3月22日(金) 時間 正午～午後0時30分

場所 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

参加費 無料

参加対象 どなたでも参加できます

定員 30人

持ち物 筆記用具、室内履き

参加者特典 スタジオメニュー体験付き

お問い合わせ  
お申し込み

洛和メディカルスポーツ京都丸太町  
TEL 075(802)9030

受付時間 午前8時30分～午後8時

定休日 日・祝日・年末年始(12/30～1/3)



運動メニューの内容など、詳しくはホームページをご覧ください! URL <http://www.rakuwa.or.jp/medicalsports/>

洛和会丸太町病院

## 糖尿病教室



のご案内



糖尿病専門医・医療スタッフが月1回交代で、糖尿病治療について分かりやすくお話しいたします。この機会に楽しく学んでみませんか?お気軽にご参加ください。なお、今回は**集団栄養指導\***となっておりますので**事前にお申し込み**ください。

※診察券が必要です。

※**集団栄養指導料**:患者さんご本人の保険に応じて費用が発生します。(例:3割負担の場合…240円)

テーマ

どうしても食べたい時の間食の食べ方を知ましょう!!  
1年間の食事療法の振り返りをしましょう

皆さん、間食は好きですか?糖尿病だからダメだと我慢していませんか?ストレスを溜めない間食の種類や食べ方について一緒に学びましょう。低カロリーのおやつをご用意しています。

また今年度の教室と一緒に学んだ食事療法について再度確認しましょう。

日時 2019年 3月19日(火) 午後2時30分～3時15分

場所 洛和会丸太町病院 5階 カンファレンスルーム①

担当 洛和会丸太町病院 栄養管理室 宮平 千鶴

申込締切: 2019年3月16日(土)

お申し込み・お問い合わせ

洛和会丸太町病院 栄養管理室 担当: 神 TEL 075(801)0351(代)

洛和会丸太町病院 地域連携課

TEL 075(801)0351(代)