

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

8
2021
August

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代) <http://www.rakuwa.or.jp/maruta/>



洛和会丸太町病院 消化器センター外科

着任のごあいさつ

洛和会丸太町病院 消化器センター外科 医長 ^{な こう よし と}
名幸 義仁

専門分野 外科、消化器外科

専門医資格 日本外科学会外科専門医、
日本消化器外科学会消化器外科専門医／指導医、
医学博士、
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医



2021(令和3)年4月1日より洛和会丸太町病院
消化器センター外科に勤務しております。

胃がん、大腸がんを中心に、虫垂炎、胆石症、
ヘルニアなどの良性疾患を含め、腹腔鏡下手術を
主として、患者さんに負担の少ない治療を常に
意識し手術を行っております。

また、切り傷や擦り傷などのけが、痔核(切れ痔、
いぼ痔)や爪囲炎などの外来対応疾患に対しても
幅広く診察や治療を行っております。がんや手術
適応などについて説明を聞きたい場合など、治療

以外のことでも構いませんので、お気軽にご紹介
や外来受診、またはお問い合わせいただければ
ありがたいです。

当院は周辺地域の病院、開業の先生方や地域
住民の皆さま方に支えていただいているとお聞き
しています。私も皆さまのお役に立てるよう、
地域に根差した質の高い医療を
提供できるように日々精進して
いく所存ですので、今後とも何卒
よろしくお願い申し上げます。



外来担当医表

診療科目	月	火	水	木	金
消化器センター外科	柴田 梨恵	—	名幸 義仁	—	内山 清

◆外来受付時間…午前8時～午前11時まで ※土・日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)は休診です。

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 消化器センター外科 TEL 075(801)0351(代)
<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/shokaki/>



洛和会ヘルスケアシステムが発信するさまざまな情報をインターネットでご覧いただけます！



らくわ+（プラス）

当会のことをさらに知っていただくため、当会の会報誌『季刊らくわ』の“プラス情報”をWebで配信しています。SNSや動画(YouTube)と連動し、毎月1日に公開。洛和会丸太町病院の医師の動画コメントもご覧いただけます！

CHECK！

<http://blog.rakuwa.or.jp/rakuwa-plus/>



らくわ健康教室Web版

一般の方を対象に、医療、介護、保育の専門家(当会職員)がお役立ち情報を動画で解説！いつでも観られる動画健康教室です。

CHECK！

http://www.rakuwa.or.jp/kenkoevent/rkk_web.html



「介護のプロ直伝！
車いす介助のポイント」

「耳鼻咽喉科
医師が教える！
子どものアレルギー性鼻炎」

「スポーツ専門医が教える！
試してみたい！
投球障害に効くエクササイズ」

など



1日に必要な水分量は？

洛和会丸太町病院 栄養管理室 係長 管理栄養士 さかき やすこ 榎 容子



人間は体のほとんどが水分でできているのは、もう皆さんご存じだと思います。この体内の必要水分量が少なくなってしまうと熱中症の危険性があります。

入る水と出る水のバランスが大切 ～1日量(成人の場合)～

入る水(2,200～2,800ml)

- 食事: 1,000ml
- 食事以外の飲み物: 1,000～1,500ml
- 代謝水: 200～300ml
(体内の代謝で作られる水)



体重の半分
以上が水分
(成人: 60%)

出る水(2,200～2,800ml)

- 不感蒸泄: 1,000ml
(無意識に皮膚や呼吸から蒸発する水分)
- 便: 200～300ml
- 尿: 1,000～1,500ml



水分はこまめに摂取しましょう！

起床時 1日3回の食事 10時と15時 お風呂に入るとき／出たとき 就寝前 など

お問い合わせ

救急内科・救急外科24時間365日対応 <http://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

令和3年4月1日より救急耳鼻科を再開しました。(月～金曜日 午後7時から11時まで)

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351代