

洛和会丸太町病院 地域連携ニュース

3
2023
March

〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351代 <http://www.rakuwa.or.jp/maruta/>



洛和会丸太町病院 泌尿器科のご案内

専門分野 泌尿器科一般、男性性機能障害

専門医認定
・資格など
日本泌尿器科学会専門医／指導医
日本性機能学会専門医
京都府立医科大学客員講師
インフェクションコントロールドクター（ICD：感染制御ドクター）

洛和会丸太町病院
泌尿器科 部長 兼光 紀幸

泌尿器科では、排尿障害を診療しています。その原因疾患として、前立腺肥大症、前立腺がん、過活動膀胱、神経因性膀胱などが挙げられます。前立腺は男性にのみ存在し、中高齢の男性では、前立腺が腫大することによって、尿道や膀胱を圧迫し、排尿障害を起こすことがあります。前立腺疾患に対する検査は、形態的な検査である超音波検査やMRI検査、尿流動態検査である尿流量測定・残尿測定や、前立腺がんの血液検査である血清PSA（前立腺特異抗原）値の測定などを適切に組み合わせて、診断・治療に当たります。

過活動膀胱は、とても強い尿意が来るため、トイレまでが待たないになってしまう疾患です。いろいろな原因が考えられ、原因を究明した後に適切な治療を行うことで、排尿状態の改善が期待できます。

尿が近いのは年齢のせいばかりではなく、疾患が隠れていることがあります。排尿のお悩みが、生活の質を低下させることがないよう、何か気になることがあれば、泌尿器科の受診を検討してみてください。

また、尿路結石症の診療も行っています。尿路結石症には腎結石や尿管結石、膀胱結石など、それぞれの部位や大きさによってさまざまな治療法が考えられます。当院ではレーザープローブを利用した結石破碎術を実施しており、症状に対してその手術が最善と判断した際にお勧めしております。さらに他の良い治療が考えられる時には、最適な治療を行っている病院への紹介も積極的に行っています。健康診断などで尿路結石を指摘された際には、泌尿器科への受診をお待ちしております。

外来担当医表 泌尿器科

土曜・日曜・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）は休診です。

時 間	月	火	水	木	金
午前8時30分～正午 （木曜日は午前11時30分まで） ※病気の性質上、初診の患者さんは、 ご予約ください。	兼光 紀幸 （※男性不妊・ 性機能外来併診）	兼光 紀幸 （※男性不妊・ 性機能外来併診）	兼光 紀幸 （※男性不妊・ 性機能外来併診）	担 当 医	兼光 紀幸 （※男性不妊・ 性機能外来併診）

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 泌尿器科 TEL 075(801)0351代
<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/hinyoki/index.html>



姿勢改善・筋トレクラス

— 痛みの改善や予防には、姿勢の改善が必要 —

40歳代から生じる筋力低下により姿勢が悪くなることで、各関節への負担が増え、痛みの原因となります。その結果、健康寿命を縮めることにつながります。このクラスでは姿勢改善・維持に特化した運動メニューを提供します。



指導スケジュール

時間	月	火	水	木	金
① 8:45 - 9:25	○	○	○	○	○
② 9:30 - 10:10	○	○	○	○	○
③ 10:15 - 10:55	○	○	○	○	○
④ 11:00 - 11:40	○	○	○	○	○
⑤ 11:45 - 12:25	○	○	○	○	○
⑥ 13:30 - 14:10	○	○	○	○	○
⑦ 14:15 - 14:55	○	○	○	○	○
⑧ 15:00 - 15:40	○	○	○	○	○
⑨ 15:45 - 16:25	○	○	○	○	○
⑩ 16:30 - 17:10	—	—	○	—	○

内容 1枠40分間

姿勢改善・筋トレメニュー

前半 ▶ 基礎編 後半 ▶ 応用編

※当クリニックにて理学療法士や健康運動指導士が考案したオリジナルメソッドです

※さまざまな運動を臥位（マットに寝た状態）、座位（イスに座った状態）立位（立った状態）で行います

定員 最大15人（予約状況により変動）

予約 要（1人1回ずつ）

利用料 1回40分 1,100円（税込）

※利用料は回数券での販売

※20分利用ご希望の場合は要相談

※別途健康管理料（月額2,200円）が必要

指導体制 利用者5人に対して
専門スタッフ1人が指導

ご利用手順

1. 診察

2. 体験

3. 身体機能検査

※筋量測定料 1,000円（税込）

4. 運動開始

5. 身体機能再検査

※3カ月ごとに実施



ご利用方法、運動内容などご不明な点はスタッフまでお気軽にご相談ください

お問い合わせ

洛和メディカルスポーツ京都丸太町
併設 丸太町リハビリテーションクリニック

TEL 075(802)9030

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12



当院では24時間365日、急患・救急診療に対応しています。また、受け入れ可能な医療機関が少ない
耳鼻科の夜間救急にも対応しています。（月～金曜日 午後7時～11時）<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/kyukyu/>

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075(801)0351(代)