

# まるた・地域連携 ニュース

11  
2015  
November

洛和会丸太町病院 〒604-8401 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075 (801) 0351(代)  
http://www.rakuwa.or.jp/maruta/

お問い合わせ/洛和会丸太町病院 地域連携課 TEL 075 (801) 0351(代) E-mail:kouhou@rakuwa.or.jp 発行/医療法人社団洛和会 編集/オールプランニング 印刷/有限会社アクト



洛和会丸太町病院 耳鼻咽喉科

## 睡眠時無呼吸外来

ズズズ のご案内



洛和会丸太町病院 耳鼻咽喉科 医師 **森岡 繁文**

- 専門分野：耳科学
- 専門医認定・資格など  
日本耳鼻咽喉科学会耳鼻咽喉科専門医

### 睡眠時無呼吸とは

ご家族やご友人にいびきを指摘された事がある人は多いと思います。なかには、いびきが何度か止まる事があると指摘された人もいるかもしれません。この場合、睡眠時無呼吸症候群が疑われます。睡眠時無呼吸により日中の眠気が生じ、交通事故や労働災害の原因となったり、集中力、記憶力、学習能力などの低下が起こったりするといわれています。さらに、高血圧、心疾患、脳血管障害などの生活習慣病の危険性が高まることがわかっています。

### 無呼吸の検査

当院では以下の2つの検査が可能です。

1 アプノモニター  
(簡易検査、自宅が可能)



2 終夜睡眠ポリグラフ検査  
(精密検査、一泊入院が必要)



### 無呼吸の治療

検査で中等症～重症の無呼吸を認める場合には、睡眠時に特殊なマスクをつける治療 (CPAP) の適応となります。また、口腔、咽頭、鼻腔の形態異常が無呼吸の原因と考えられる場合には手術治療の適応になることがあります。例えば、扁桃腺 (口蓋扁桃) がとても大きなお子さんの場合、摘出手術により無呼吸の改善が期待できます。



# 健康教室開催

参加無料



## 洛和会医療介護サービスセンター 帷子ノ辻店 (右京区)

2015(平成27)年9月25日、「第30回かたびらのつじ健康教室」が洛和会医療介護サービスセンター帷子ノ辻店(右京区)で開催されました。丸太町リハビリテーションクリニック 健康運動指導士 田路 真由が「えっ!! 座ってできる運動で筋力アップして、認知症予防!? ~座ってできるいろんな運動~」の講演を行いました。



前回の様子

## 洛和ホームライフ御所北(上京区)

2015年9月24日、「第18回ホームライフ御所北健康教室」が洛和ホームライフ御所北(上京区)で開催されました。洛和ホームライフ御所北 看護師 長谷川 久代が「いざというとき慌てないために~知っておきたい家庭に活用できる看護の知識~」の講演を行いました。



前回の様子

今回は

開催日 2015年 **11月27日(金)**

開催日 2015年 **11月26日(木)**

テーマ **高齢者の防犯・交通安全対策 ~最近の事件・事故情勢から~**

担当 洛和会ヘルスケアシステム 本部総務室 室長 **上野 善雄**

お問い合わせ 洛和会丸太町病院 医療介護サービスセンター地域連携課 TEL 075 (801) 0372

洛和会丸太町病院

## 糖尿病教室

のご案内

糖尿病専門医・医療スタッフが月1回交代で、糖尿病治療についてわかりやすくお話しいたします。この機会に楽しく学んでみませんか? お気軽にご参加ください。

なお、今回は**集団栄養指導\***となっておりますので事前にお申し込みください。

\***集団栄養指導**: 患者さまご本人の保険に応じて費用が発生します。(例: 3割負担の場合...240円)

テーマ **食事療法 ~鍋料理編~**



手軽に調理ができて、体がポカポカ温まる鍋料理がおいしい季節となりました。鍋料理は糖尿病の食事療法に適していますが、注目したいのは、鍋の種類、具材の選び方。ぜひこの機会に知って、秋冬の血糖管理を良好に保ちましょう。

日時 2015年 **11月26日(木)** 午後2時30分~3時15分

場所 洛和会丸太町病院 5階 カンファレンスルーム

担当 洛和会丸太町病院 栄養管理部 管理栄養士 **奥村 のりこ**

持ち物 診察券、保険証

申込締切: 2015年11月24日(火)

お申し込み・お問い合わせ 洛和会丸太町病院 栄養管理部 担当: 奥村 **TEL 075 (801) 0351(代)**

## 京都市「高齢者の居場所づくり」支援事業より

旧二条シニアサロンで

**第6回 学び倶楽部** を開催

利用無料

地域のシニアが集い、自由に交流し、仲間をつくる「旧二条シニアサロン」で、互いの知識、経験、特技などを語り合い、学び合い、遊びの場としてぜひご参加ください。お待ちしております。

テーマ **認知症サポーター講座**

日時 2015年 **11月4日(水)** 午後1時30分~3時

場所 旧二条京町家(木村米穀店内)(旧二条御前東入)

担当 洛和ヴィライリオス 介護福祉士 **なかやま ちあき**  
**中山 千秋**

お問い合わせ **木村 壽夫** (元中京暮らしの工房館館長) **TEL 075 (841) 0522**



洛和会丸太町病院へのお問い合わせは **TEL 075 (801) 0351(代)**