

# 第24回 ランチタイム講座

## 【内容】 膝痛予防 実践編！

～簡単な筋力トレーニングを  
体感してみましょう!!～

## 【講師】 竹本 裕樹 (理学療法士)

丸太町リハビリテーションクリニック所属

日 時：令和元年5月24日（金）12時～12時30分

場 所：洛和メディカルスポーツ京都丸太町  
※丸太町病院から南に徒歩3分

参加費：無料

対象者：どなたでもご参加できます

申込み：下記までご連絡ください  
TEL:075-802-9030

定 員：30名

持ち物：筆記用具・中履き

参加者特典：「スタジオメニュー体験付き」

運動  
Sports

リハビリ  
Rehabili  
tation



洛和会丸太町病院が全面バックアップ！安心して通えるフィットネス施設！  
申込み・お問い合わせ：洛和メディカルスポーツ京都丸太町  
TEL：075（802）9030（代）Email：medicalsports@rakuwa.or.jp  
京都市中京区西ノ京車坂町12 ※丸太町病院南へ徒歩3分



発展、ともに前へ…  
洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院  
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院