

Zoomを使って運動しよう！
～操作編～

実際にスマートフォンを使って 動画配信アプリ「Zoom」を 操作しましょう

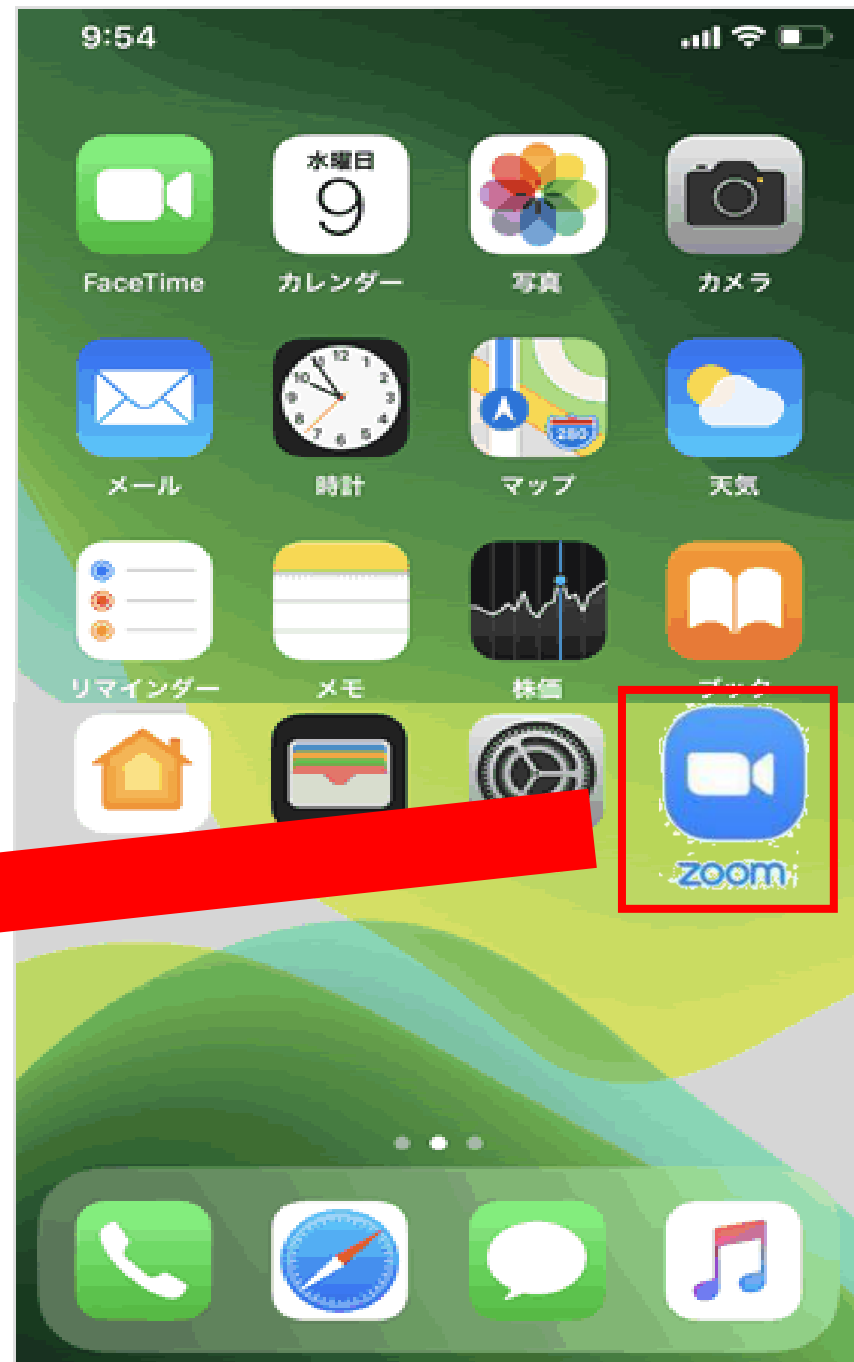
※配信時間外に操作しても映像は映りません。
時間を合わせて操作してください

<準備物>

- 動画を見る機械
(スマートフォンなど)
- ZoomのID
- Zoomのパスワード

①Zoomアプリを立ち上げましょう

スマートフォンに入っている
Zoomアプリ(以下のマーク)を
押します

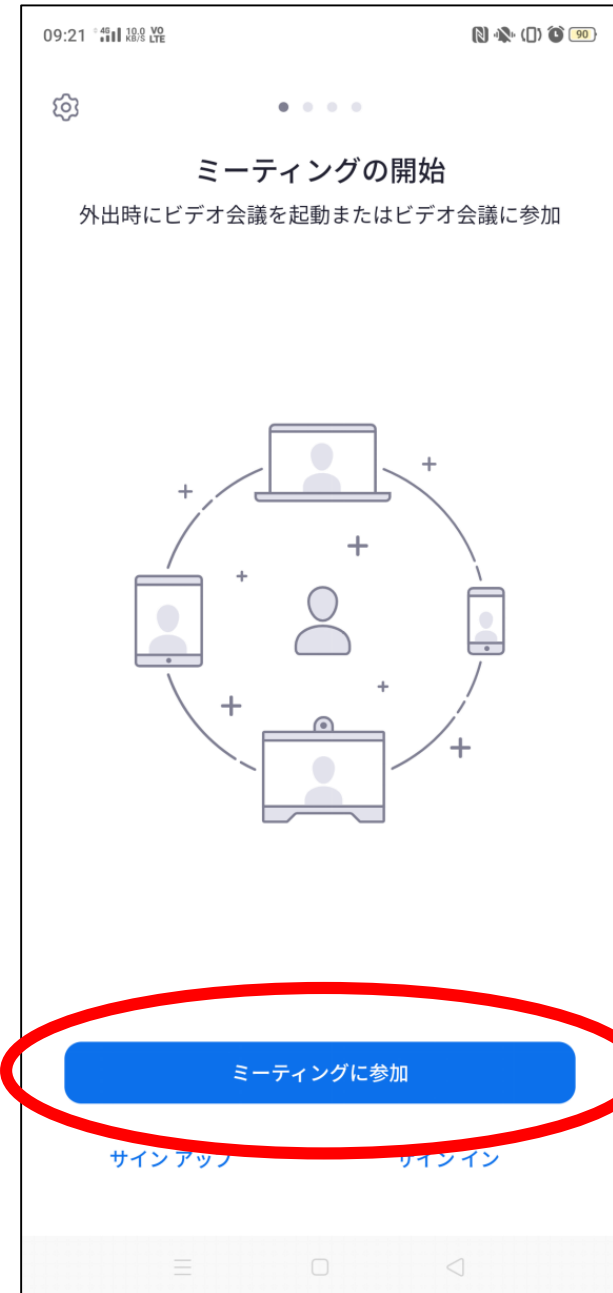


※機種により異なります
洛和メディカルスポーツ京都丸太町

②「ミーティングに参加」を押します

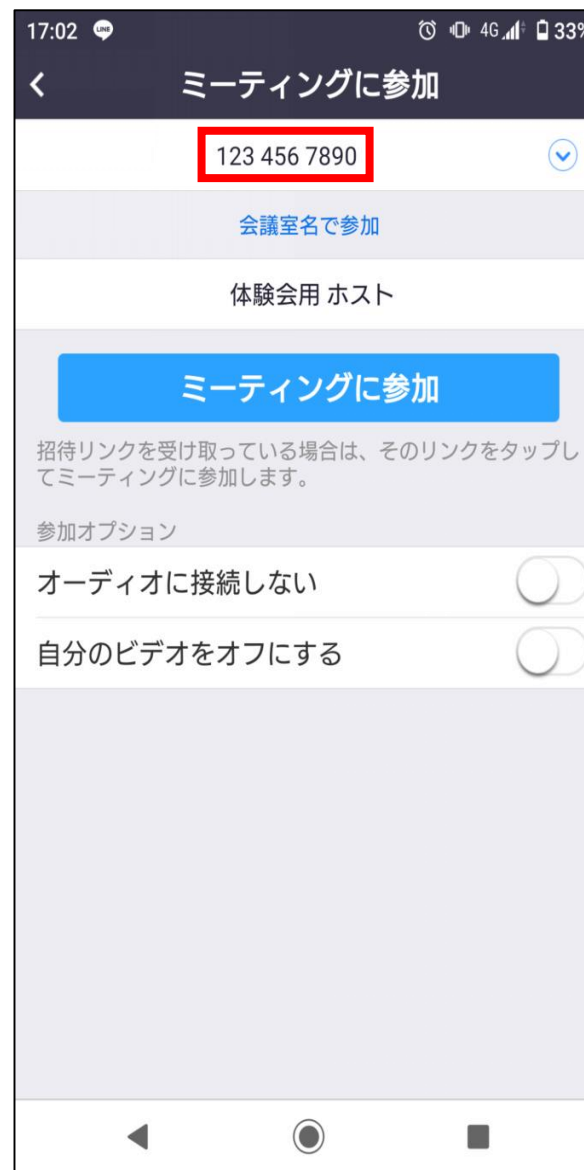
※機種によっては「参加」など言葉が
違う場合がありますが、操作は同様
です。

位置やバーの色(青)は変わりません



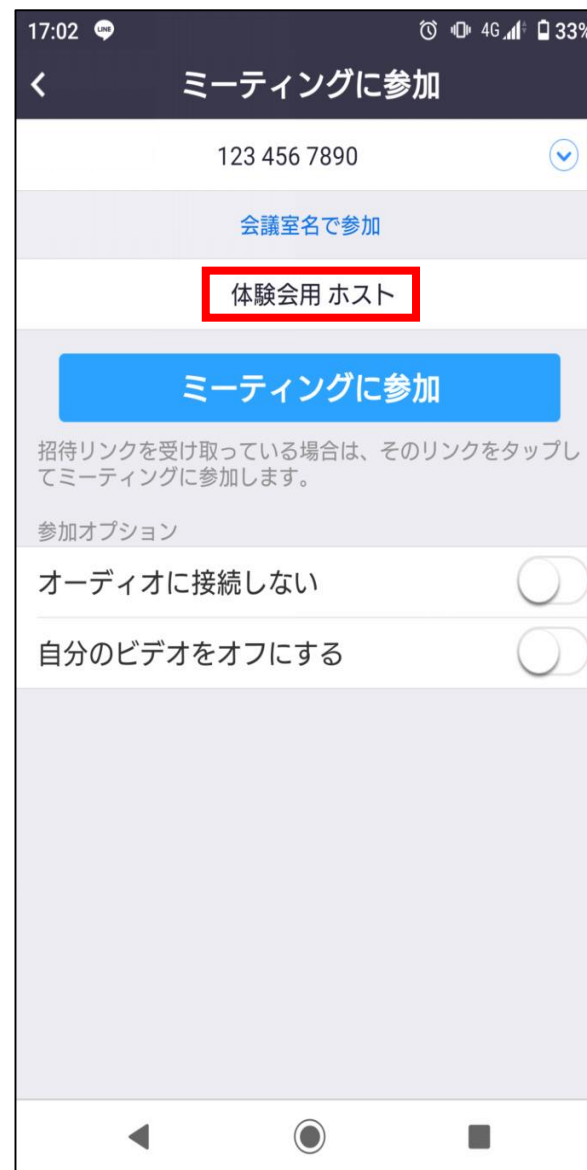
③ミーティングIDを入力します

こちらから指定したIDで
接続します。



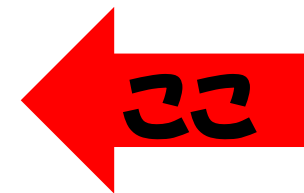
④名前を入力します

※次回以降はその名前が入力されたまま残っています。変更はいつでも可能です。



⑤「ミーティングに参加」を押します

※機種によっては「参加」など言葉が違う場合があります。位置やバーの色(青)は変わりません。

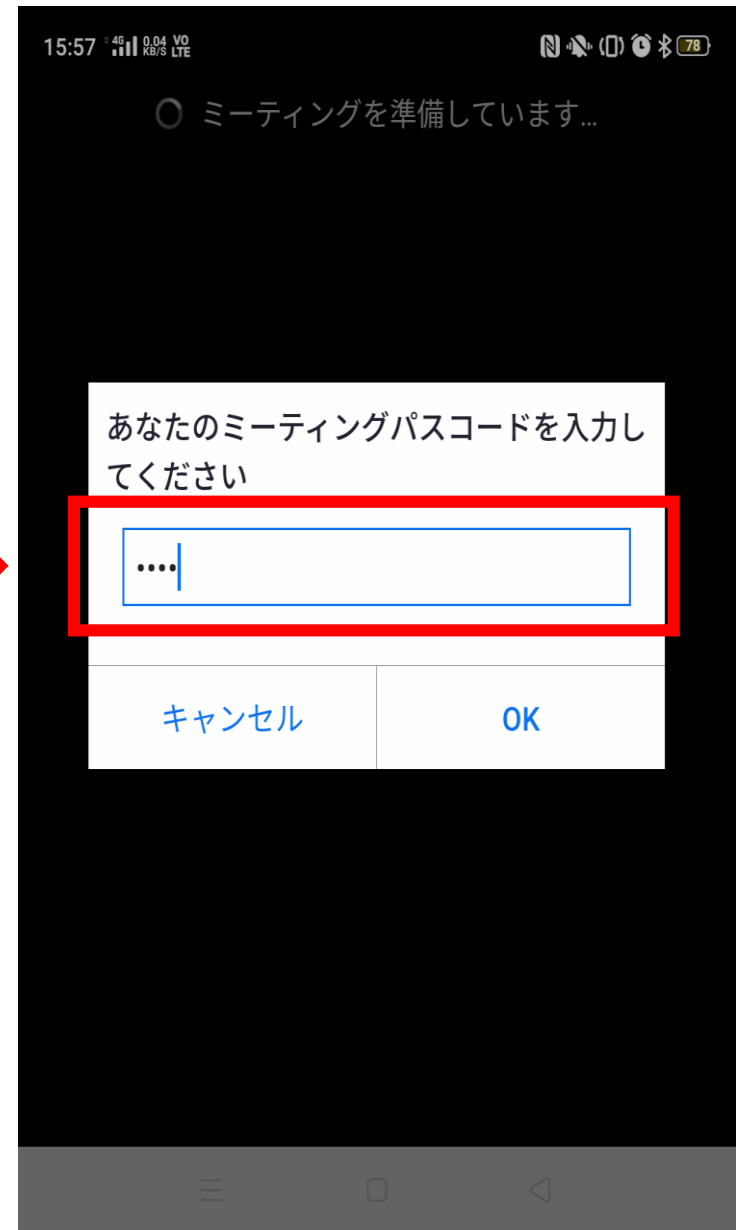


初めてZoomを使うときは、この後「OK」
や「許可する」といった選択肢を押す質
問がいくつか出てきますが、全て**肯定す
る方**を押してください。

「許可しない」など**否定する方**を選ぶと使
えない可能性があります。

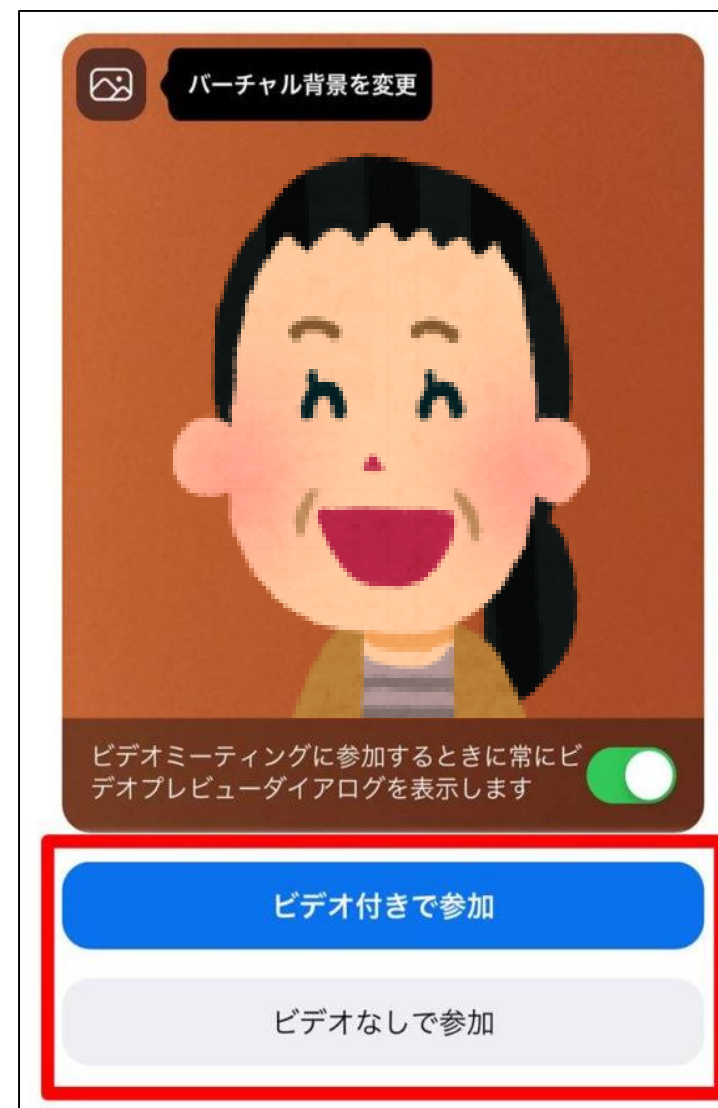
⑥パスワードを入力する画面が出るので、こちらが指定したパスワードを入力し、OKを押します。

※セキュリティの関係で数字を入力すると図のように数字が「.....」と変化しますが、数字が入力されています。



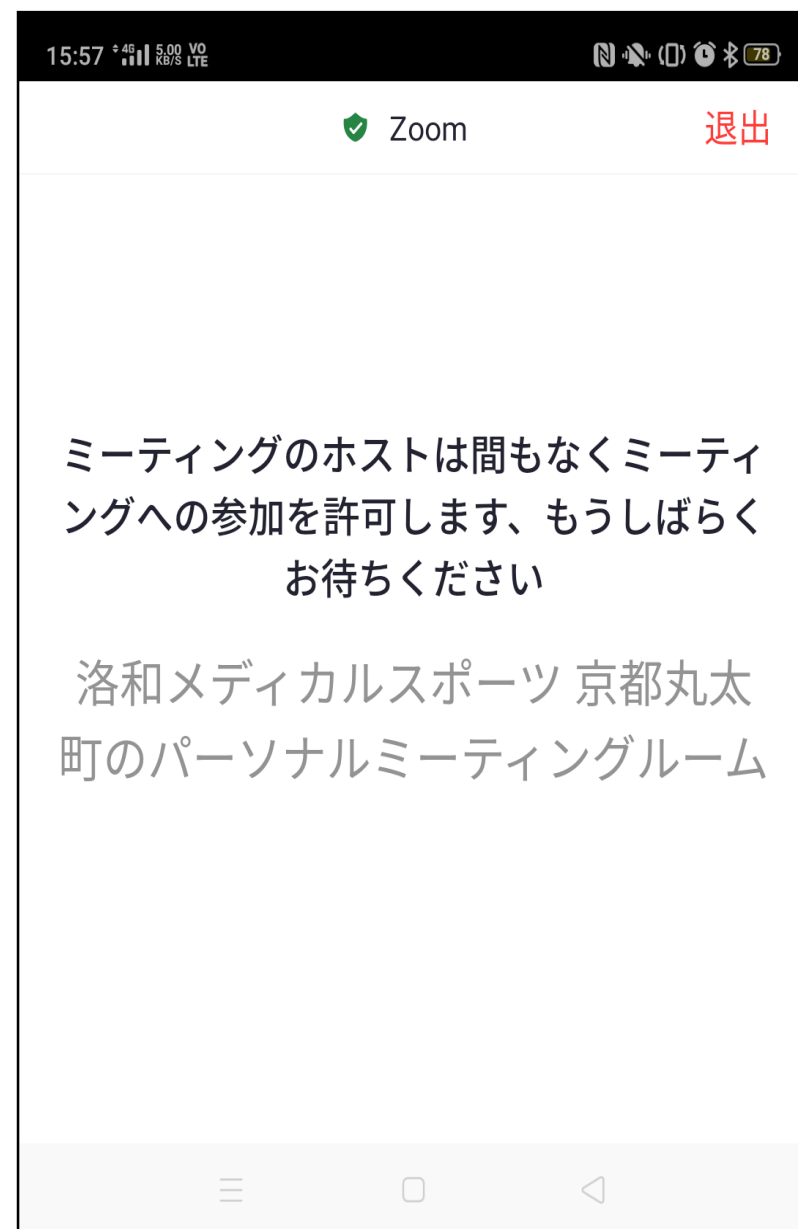
⑦「ビデオ付きで参加」を押します

※「ビデオなしで参加」を押すと自分の映像を相手に映さない方法で接続されます
(相手の映像は映し出されます)



⑧主催側で参加の許可がされるまで
右図のまま待機し、接続を許可されると
映像が映し出されます。

※少しお時間がかかる場合があります。



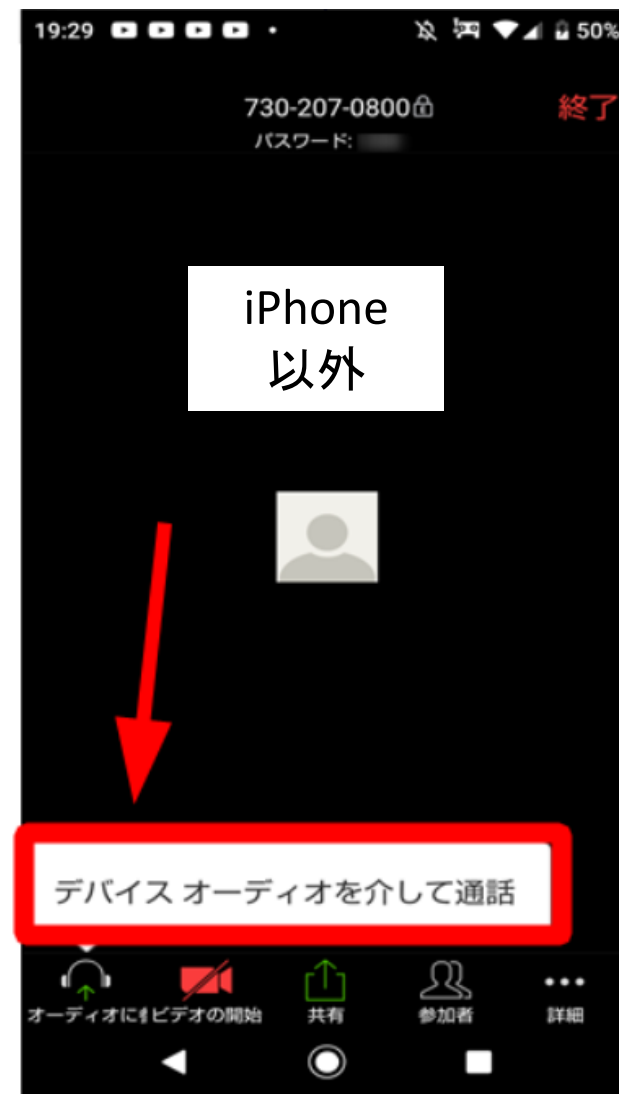
洛和メディカルスポーツ京都丸太町

⑨指定のボタンを押します。

右図の赤枠に囲まれている部分を押します。

※機種によって異なります。

※これを押さないと相手側の音声聞こえません。



これで参加完了！