

氏名	
----	--

前々回	前回	今回	担当者
2015/○/×	2015/△/○	2016/×/☆	印

◆バイタルチェック

	前々回	前回	今回
体温(℃)	35.9	35.9	36
血圧	142/88	136/82	140/79
脈拍	69	78	82
SPO2(%)	97	99	98

◆ロコチェック 評価・・・年代相応の歩幅・脚力を維持しているか

・2ステップテスト(歩幅)

	前々回	前回	今回
記録(m)	1.54	1.64	1.57
評価	優	優	優

・立ち上がりテスト(脚力)

	前々回	前回	今回
記録(cm)	40	40	40
評価	できた	できた	できた

◆筋力チェック

評価・・・5段階

・握力(kg)

	前々回	前回	今回
記録	23	21	24
点数	3	3	3



・瞬発力=棒反応時間(cm)

	前々回	前回	今回
記録	21	19	17
点数	4	4	5

柔軟性

・バランス=閉眼・開眼片足立ち(秒)

	前々回	前回	今回
記録	29	121	121
点数	3	5	5



・下肢筋力=イス立ち上がりテスト(回)

	前々回	前回	今回
記録	12	18	19
点数	1	2	2



下肢筋力

・柔軟性=長座体前屈(cm)

	前々回	前回	今回
記録	27	27	27
点数	2	2	2

