



# 男塾予定表



**会場** 都和のはな 3階

**時間** 午後2時45分～午後3時45分

(第1・3月曜日)

日程	教室内容
① 10月 1日	<p>男性同士の輪を広げ、一緒に 介護予防に取り組みましょう!</p>
② 10月15日	
③ 11月 5日	
④ 11月19日	
⑤ 12月 3日	
⑥ 12月17日	
⑦ 1月 7日	
⑧ 1月21日	
⑨ 2月 4日	
⑩ 2月18日	
⑪ 3月 4日	
⑫ 3月18日	

## 会場地図

特別養護老人ホーム 都和のはな 3階  
(京都府京都市中京区西ノ京小堀池町3-4)



注意：手前の入口ではなく「奥の入口」が教室に行くエレベーターの場所です。お間違えのないようにお願いします。

●市バス「西ノ京塚本町」下車すぐ ●JR「円町」駅から徒歩10分

★徒歩または公共の交通機関をご利用ください

## 持ち物

■水分補給のための飲み物

■汗拭きタオル

■中靴

※動きやすい服装でお越しください



お問い合わせ



075-(801) 0389

〒604-8402

京都市中京区聚楽廻西町186 (洛和ヴィライリオス内)

京都市委託事業 中京区地域介護予防推進センター