



男塾予定表



会場 銅駝会館

時間 午前10時45分～午前11時45分

(第1・3木曜日)

日程	教室内容
① 10月 4日	<div data-bbox="710 683 1468 1041" data-label="Text"> <p>男性同士の輪を広げ、一緒に 介護予防に取り組みましょう!</p> </div> <div data-bbox="1173 1064 1428 1444" data-label="Image"> </div>
② 10月18日	
③ 11月 1日	
④ 11月15日	
⑤ 12月 6日	
⑥ 12月20日	
⑦ 1月17日	
⑧ 1月31日 (振替)	
⑨ 2月 7日	
⑩ 2月21日	
⑪ 3月 7日	

会場地図

銅駝会館

(京都市中京区土手町竹屋町下鉾田542)



- 地下鉄東西線「京都市役所前」駅から北へ徒歩10分
- 市バス「京都市役所前」/京都市バス「河原町二条」から徒歩5分

★徒歩または公共の交通機関をご利用ください

持ち物

■水分補給のための飲み物

■汗拭きタオル



※動きやすい服装でお越しください

お問い合わせ



075-(801) 0389

〒604-8402

京都市中京区聚楽廻西町186 (洛和ヴィライリオス内)

京都市委託事業 中京区地域介護予防推進センター