


2018年10月～2019年3月

お歌リズム予定表

会場 ハートピア京都
3階（第3会議室）または4階（第4会議室）

時間 午後2時45分～午後3時45分

（第1・3金曜日）

日程	教室	教室内容
① 10月 5日	第3会議室	<p>歌って楽しく脳トレ！ 懐かしい唱歌や童謡や歌謡曲を みんなで歌いましょう♪</p> 
② 10月19日	第3会議室	
③ 11月 2日	第4会議室	
④ 11月16日	第4会議室	
⑤ 12月 7日	第4会議室	
⑥ 12月21日	第4会議室	
⑦ 1月18日	第3会議室	
⑧ 2月15日	第3会議室	
⑨ 3月 1日	第3会議室	
⑩ 3月15日	第3会議室	

会場地図

京都府立総合社会福祉会館
(ハートピア京都)
(京都市中京区烏丸通丸太町下ル)



- 市バス/京都バス「烏丸丸太町」下車徒歩すぐ
- 地下鉄「丸太町」駅5番出口となり

★徒歩または公共の交通機関をご利用ください

持ち物

■水分補給のための飲み物

お問い合わせ



075-(801) 0389

〒604-8402
京都市中京区聚楽廻西町186 (洛和ヴィライリオス内)

京都市委託事業 中京区地域介護予防推進センター