


2018年10月～2019年3月

お歌リズム予定表

会場 京都アスニー 2階 第2サークル活動室

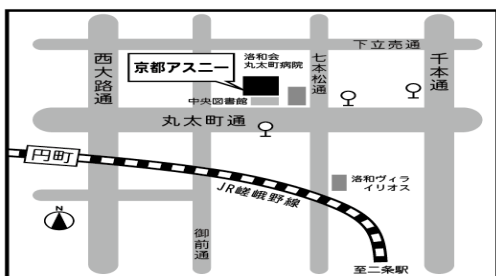
時間 午前9時30分～10時30分

(第1・3月曜日)

日程	教室内容
① 10月 1日	<p>歌って楽しく脳トレ! 懐かしい唱歌や童謡や歌謡曲を みんなで歌いましょう♪</p> 
② 10月15日	
③ 11月 5日	
④ 11月19日	
⑤ 12月 3日 ^{4階} (第3サークル活動室)	
⑥ 12月17日 ^{4階} (第3サークル活動室)	
⑦ 1月 7日	
⑧ 1月21日	
⑨ 2月 4日	
⑩ 2月18日	
⑪ 3月 4日	
⑫ 3月18日	

会場地図

京都アスニー2階 第2サークル活動室
(京都市中京区丸太町通七本松西入ル)



●市バス/京都バス「丸太町七本松」下車徒歩すぐ
「千本丸太町」下車徒歩5分
★徒歩または公共の交通機関をご利用ください

持ち物

■水分補給のための飲み物

お問い合わせ ☎ 075-(801) 0389

〒604-8402 京都市中京区聚楽廻西町186 (洛和ヴィライリオス内)

京都市委託事業 中京区地域介護予防推進センター