

男塾

2019年4月~9月



会場

特別養護老人ホーム

都和のはな 3階

時間

午後2時45分~3時45分

★日程(第1・3月曜日)★

4月	1日	15日	7月	1日	29日 ^(振替)
5月	20日		8月	5日	19日
6月	3日	17日	9月	2日	

持ち物

水分補給のための飲み物

汗拭きタオル

中靴



※動きやすい服装でお越しください

INFORMATION

〒604-8402
京都市中京区聚楽廻西町186
(洛和ヴィライリオス内)

中京区地域介護予防推進センター

075-(801) 0389

特別養護老人ホーム 都和のはな 3階

(京都府京都市中京区西ノ京小堀池町3-4)



注意：手前の入口ではなく **奥の入口** が教室に行くエレベーターの場所です。お間違えのないようにお願いします。

- 市バス「西ノ京塚本町」下車すぐ
 - JR「円町」駅から徒歩10分
- ★徒歩または公共の交通機関をご利用ください