

2019年10月~2020年3月

男塾



会場 銅駝会館

時間 午前10時45分~11時45分

★日程(第1・3木曜日)★

10月	3日	17日	1月	16日	30日 (振替)
11月	7日	21日	2月	6日	20日
12月	5日	19日	3月	5日	19日

持ち物

水分補給のための飲み物

汗拭きタオル



※動きやすい服装でお越しください

【お問い合わせ】

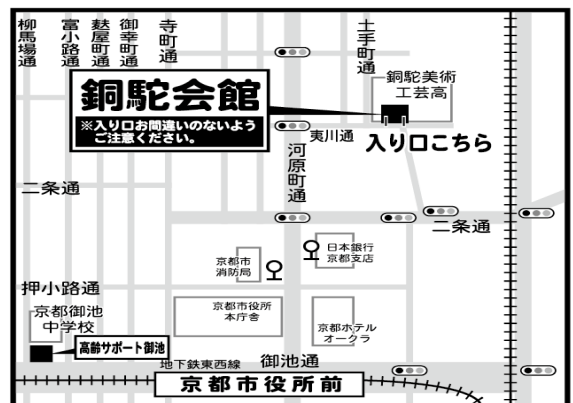
中京区地域介護予防推進センター

075-(801) 0389

会場地図

銅駝会館

(京都市中京区土手町竹屋町下鉾田542)



- 地下鉄東西線「京都市役所前」駅から北へ徒歩10分
- 市バス「京都市役所前」/京都バス「河原町二条」から徒歩5分

★徒歩または公共の交通機関をご利用ください