

2019年10月~2020年3月

# 男塾



**会場** 柳池自治会館

**時間** 午後2時45分~3時45分

★日程(第1・3木曜日)★

10月	3日	17日	1月	16日	30日 <sup>(振替)</sup>
11月	7日	21日	2月	6日	20日
12月	5日	19日	3月	5日	19日

## 持ち物

水分補給のための飲み物

汗拭きタオル

中靴

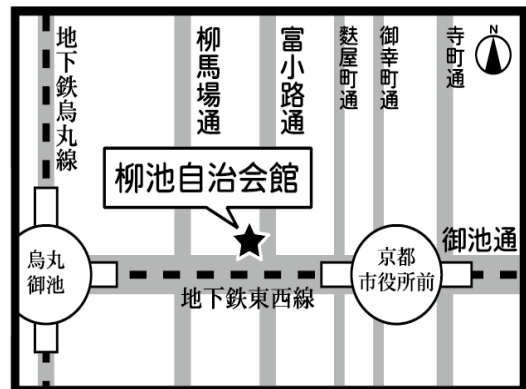


※動きやすい服装でお越しください

## 会場地図

柳池自治会館

(京都市中京区守山町157)



●地下鉄東西線「京都市役所前」駅から西へ徒歩10分

★徒歩または公共の交通機関をご利用ください

【お問い合わせ】

中京区地域介護予防推進センター

075-(801) 0389