

～中京元気の会大会～

# 介護予防 フェスティバル

参加無料



平成28年6月28日(火)

午後2時30分～午後4時 受付午後2時から

会場：ウイングス京都4階 スポーツルーム

持ち物：水やお茶など飲み物、汗拭きタオル、上靴

定員：運動制限のない方 100名(申し込み先着順)

お住まいの地域の高齢サポートまでお申し込みください

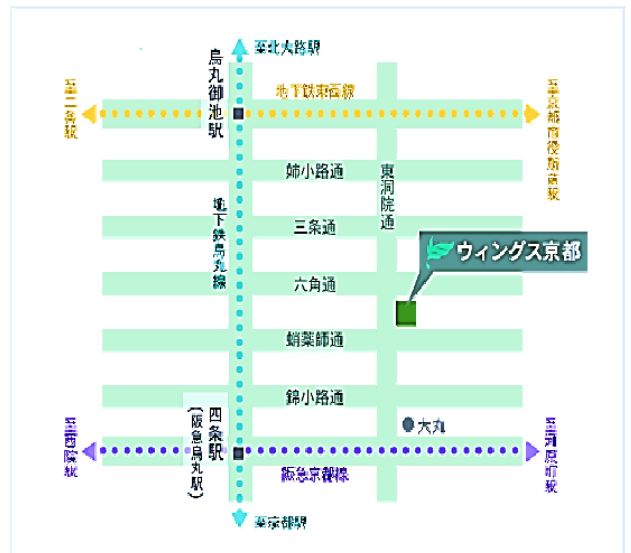
申し込みは

6月20日まで



中京区民の方に、健康づくりの実践のきっかけとなる場として、介護予防フェスティバルを開催します。さまざまな体操ボランティア団体の皆さんと体操体験をしましょう！

**参加団体：中京健康づくりサポーター**  
中京公園体操ボランティアグループ  
いきいき筋トレボランティアグループ  
すこやか体操インストラクター



## お申し込み、お問い合わせ

高齢サポート・御池 075-257-5810  
銅駝・立誠・富有・柳池・生祥・竹間・初音  
日彰・梅屋・龍池・明倫

高齢サポート・本能 075-254-0021  
城巽・本能・乾・朱雀第三・朱雀第七

高齢サポート・朱雀 075-801-1384  
朱雀第一・朱雀第二・朱雀第六・教業

高齢サポート・西ノ京 075-841-0883  
朱雀第四・朱雀第五・朱雀第八

中京区地域介護予防推進センター 075-801-0389