

# 大塚だより

第17号

## 2017(平成29)年10月から認知症初期集中支援事業が始まりました!

ご家族またはご自身が認知症かもしれない、また認知症と診断されたが今後どうしたらいいかわからない、などございましたらご相談ください。



### どんなときに相談したらいいの…

- 自分が認知症ではないかと心配
- 最近、探しものが多くなった
- 約束の時間や場所を間違える
- 同じものばかり買ってくる
- 家族が認知症と診断されたが、この先どうしたらよいか…



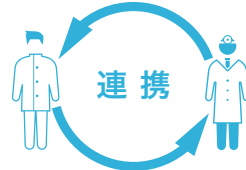
#### 【面接相談】

認知症サポーター医(川又医師:おとわ内科・脳神経外科クリニック)・認知症支援コーディネーター(看護師)などが困り事や心配事をお伺いします。



#### 【訪問相談】

状況に応じてご家庭を訪問し、認知機能の低下により、どのような生活の不自由さがあるのかをお伺いします。



#### 【調整】

医療や介護サービス等の検討、かかりつけ医や認知症専門医との連携を行います。



#### 【支援】

状況に応じて、認知症サポーター医・専門医・看護師・保健師・社会福祉士などの専門職がチームを組んで最長6カ月間を目安に支援を行います。

## 活動報告

### 文京区大塚上辻町会 町会行事 「夏休み子供会」「例祭」「もちつき」

地域との交流を深めるために、町会行事に毎年参加しています。上辻町会青年部は、青柳小と大塚小の2校と関わり、町会員ではないPTAなども参加し行事を運営しています。私たちは普段顔を合わせる事のない若い世代と交流することで、活気ある新たな地域性を感じることができました。

### 今年度の活動と今後の予定

#### 2017年度活動報告

- 4月13日 介護者教室
- 5月27日 認知症サポーター養成講座
- 7月22日 家族交流会
- 8月26日 ぶんにこ大塚
- 9月30日 認知症講演会
- 11月11日 介護者教室、ぶんにこ大塚

#### 今後の予定

- 2018年
- 1月27日 認知症講演会「イライラしない、怒らない 認知症との付き合い方2」家族交流会
- 3月24日 ぶんにこ大塚

7月23日  
『流しそうめん』に参加  
させていただきました。



## 手洗いのススメ

寒さが厳しくなりましたが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか？冬は空気が乾燥することでインフルエンザなどの感染症が流行します。感染症の原因となる細菌やウイルスの多くは、手を介して体内に侵入することが多いと言われています。予防するためには「手洗い」をこまめに行うことが大切です。

- 普通に注意を要する箇所
- 比較的注意を要する箇所
- 最も注意を要する箇所



● 手の甲

● 手掌(手のひら)

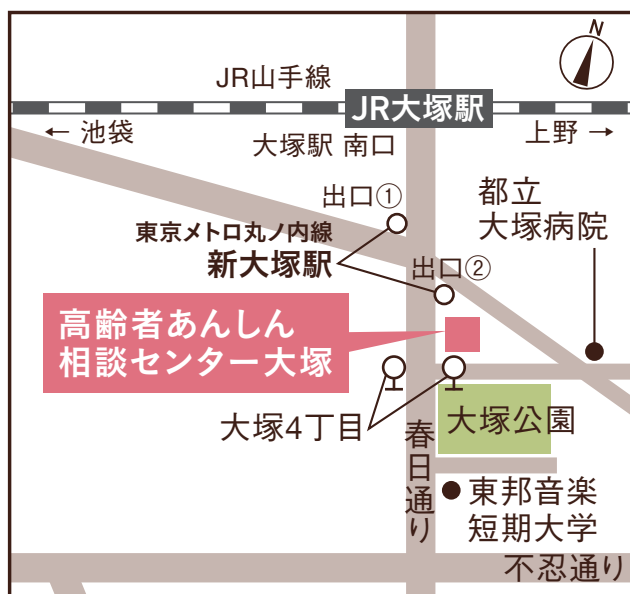
ユニバーサルプレコーポレーション実践マニュアル  
—新しい感染予防対策—  
医療の安全に関する研究会・安全教育文科会編  
南江堂 1999より 引用

### 手洗いを行うときは

- ①せっけんを使います。
- ②指先、手の甲、手のひら、指の間、手首まで全体をしっかりと洗います。
- ③せっけんが残らないように、流水で洗い流します。
- ④清潔なタオルなどで水分を十分にふき取ります。  
少し時間がかかるかもしれませんが、帰宅時や食事の前などに意識して「手洗い」をしましょう。

### 圏域

春日2丁目8番、小石川5丁目5～7、18～19、水道1丁目3～10、2丁目全域、小日向1～3丁目全域、4丁目3～9、大塚1～2丁目全域、大塚3丁目1～30、大塚4丁目2番(1～5、15)、3(1～4、12)、4(4～12)、5～53、大塚5～6丁目全域、関口1～3丁目全域、目白台1～3丁目全域、音羽1～2丁目全域



### 高齢者あんしん相談センター大塚

〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1

TEL 03(3941)9678 FAX 03(3941)9716



【月～金】午前9時～午後7時  
【土・日・祝日・12/29～1/3】午前9時～午後5時30分



### 高齢者あんしん相談センター大塚分室

〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号

TEL 03(6304)1093 FAX 03(6304)1094



【月～土】午前9時～午後5時30分  
(祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く)

### 編集 後記

職員の退職や法人内の異動とお別れもありましたが、9月から12月にかけて3人の新しい職員が加わっています。2017年もそろそろ終わってしまいますが、新しい年もどうぞよろしくお願いいたします。(ありま)