

2019年度 上半期

# がん患者・家族の会「ほっこり」 開催概要

会場 洛和会音羽病院 D棟1階会議室1・2 開催時間 午後2時～3時30分

第1回

## 専門医に聞こう!① がん治療に使われるお薬の話② ～最新のトピックスを交えて～

講師 島本 福太郎 (洛和会音羽病院 消化器内科 腫瘍内科兼務 日本がん治療認定医機構がん治療認定医)  
開催日 5月25日(土)



がん治療に使われるお薬は多岐にわたります。主に、がんに関与する抗悪性腫瘍薬と、がんによる痛みやがん治療に伴って生じる吐き気などの症状を緩和する支持療法薬の二つに分けられます。生活の質を維持しながら安全にがん治療を行うために、欠かすことのできない大事なお薬について、いくつかピックアップし、最新のトピックスを交えながら専門医が解説します。

第2回

## がん治療中のアピランス(外見)ケアを知ろう!

講師 相談員 (株式会社スヴェンソン 相談員)  
開催日 6月24日(月)



脱毛時の対処法、爪のケア、眉の書き方など治療中でも自分らしくいられるようなコツを一緒に考えてみませんか。医療用ウィッグやケアグッズの試着もできます。男性のご参加も歓迎!  
※商品の販売はありません。

第3回

## がんとリハビリテーション ～家庭でも実践できる体力づくりとリラクゼーション～

講師 理学療法士など (洛和会音羽病院 リハビリテーション部)  
開催日 7月22日(月)



治療中の体力・筋力低下予防や心身のケアとしての運動、ストレスを緩和するリラクゼーションの方法などを専門講師から学びましょう。

第4回

## 専門医に聞こう!② 消化器系がんの手術治療と術後の食事と栄養の工夫

講師 高橋 滋 (洛和会音羽病院 手術センター 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医) 管理栄養士 (洛和会音羽病院 栄養管理室)  
開催日 8月24日(土)



消化器系がんの手術と術後の食生活や栄養の工夫について専門医と管理栄養士が解説します。お役立ちレシピや栄養補助食品のご紹介もあります。

第5回

## がん患者・家族で語り合いましょ

開催日 9月28日(土)



日頃感じている不安や悩みをがん患者さん、そのご家族同士で語り合い、分かち合い、支え合いましょ。ピアサポーターと認定がん専門相談員も同席します。

\* ホームページで開催情報の更新、最新情報を掲載しています。ご不明な点はがん相談センターまでお問い合わせください。

# 洛和会音羽病院 ほっこり 第14号

がん相談センター通信

発展、ともに前へ... 洛和会ヘルスケアシステム®

2019年3月発行  
がん相談センター発行情報誌

2019年度 上半期

# がん患者・家族の会「ほっこり」 開催のお知らせ

がんに関するさまざまなテーマで開催しています。興味のあるテーマだけのご参加やご家族のみの参加も歓迎! 認定がん専門相談員も在室しています。

参加費無料

## 「ほっこり」開催スケジュール

会場 洛和会音羽病院 D棟1階会議室1・2  
開催時間 午後2時～3時30分

第1回

## 専門医に聞こう!① がん治療に使われるお薬の話② ～最新のトピックスを交えて～

講師 島本 福太郎 (洛和会音羽病院 消化器内科 腫瘍内科兼務 日本がん治療認定医機構がん治療認定医)  
開催日 5月25日(土)



第2回

## がん治療中のアピランス(外見)ケアを知ろう!

講師 相談員 (株式会社スヴェンソン 相談員)  
開催日 6月24日(月)

第3回

## がんとリハビリテーション ～家庭でも実践できる体力づくりとリラクゼーション～

講師 理学療法士など (洛和会音羽病院 リハビリテーション部)  
開催日 7月22日(月)

第4回

## 専門医に聞こう!② 消化器系がんの手術治療と術後の食事と栄養の工夫

講師 高橋 滋 (洛和会音羽病院 手術センター 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医) 管理栄養士 (洛和会音羽病院 栄養管理室)  
開催日 8月24日(土)

第5回

## がん患者・家族で語り合いましょ

開催日 9月28日(土) ※認定がん専門相談員も同席します



← 開催概要はP4へ

相談窓口

当院に通院・入院中以外の方でもご利用できます



2019年4月(予定)まで工事中のため巡回バス乗り場側からの通り抜けができません。青矢印(→)のルートでお越しください。

平日(月～金) 入退院支援センター内※1  
土曜日 A棟/B棟1階 入退院支援相談室内※2 (内視鏡センター手前)  
※1 入院患者さんなど入退院支援センターに来所が困難な方(何らかの事情で来られない方)は、A棟/B棟1階 入退院支援相談室にお越しください。がん専門相談員が相談に対応いたします。  
※2 土曜日は入退院支援センターが閉所のため、A棟/B棟1階 入退院支援相談室にお越しください。

洛和会音羽病院 医療介護サービスセンター **がん相談センター**  
〒607-8062 京都市山科区音羽珍事町2  
☎ 075 (593) 4175  
【受付時間】月～土曜日(日曜・祝日は除く)午前8時30分～午後5時  
【ホームページ】<http://www.rakuwa.or.jp/otowa/gansupport/>

がん相談センターは、がんに関する相談を受ける窓口です。ご心配に思われることをお気軽にご相談ください。



# がん相談センター Q & A ~ 緩和ケア特集 ~

## Q 緩和ケアとはどういうものですか？

A がん医療における緩和ケアは、がんになってからもあなたらしく過ごせるように、心と身体、社会生活を含めて援助していきます。緩和ケアにはいろいろな方法があります。

- ① 外来通院、自宅で緩和ケアを受ける場合：「緩和ケア外来」「在宅緩和ケア」
- ② 入院中に緩和ケアを受ける場合：「緩和ケア病棟」「緩和ケアチーム」

### ① 通院・在宅で

#### ● 緩和ケア外来

外来で、がんによる、身体や心のつらさなどをやわらげる緩和ケアが受けられます。

#### ● 在宅緩和ケア

医師や訪問看護師が訪問し、症状を緩和するための治療やケアを行います。住み慣れた家や施設で日常生活を送ることができ、1人暮らしでも利用できます。地域の在宅療養支援診療所や訪問看護ステーション、調剤薬局などが連携して支援します。



### ② 入院で

#### ● 緩和ケアチーム

緩和ケアを担当するチームが一般病棟で入院するがん患者さんの治療や、お話を伺うために病室を訪問します。主治医と協力して、痛みやつらさを和らげる治療を行います。チームには、医師・歯科医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー、リハビリ専門職、歯科衛生士、臨床心理士、管理栄養士などの専門家が所属していて状況に応じて対応します。

#### ● 緩和ケア病棟

専門のスタッフが緩和ケアを提供する施設です。病棟で症状を和らげてから退院することも可能です。ご家族のための「レスパイト入院」\*もできます。

\*レスパイト入院：ご家族の心身の疲労を軽減することを目的とした短期入院



(出展1) 患者必携「がんになったら手取るガイド」国立がん研究センター がん対策情報センター編著  
(出展2) 「がんとわかったときからはじまる緩和ケア」日本緩和医療学会

## Q 洛和会音羽病院でも受けられますか？

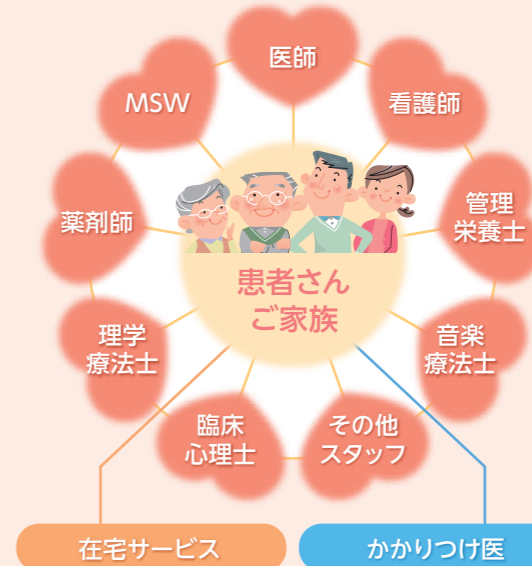
A 洛和会音羽病院でも「緩和ケアチーム」によるがん患者さん、ご家族の支援を行っております。  
2019年3月から「緩和ケア外来」、4月から「緩和ケア病棟」もご利用できます。

がん相談センターでは、あなたがどのような場所でどのように過ごしたいかを大切にしながら、がんの治療や緩和ケアはもちろんのこと、がんに関する情報提供やご相談に対応します。

## 洛和会音羽病院の緩和ケア病棟のご紹介

洛和会音羽病院は2019年4月に14床の緩和ケア病棟を開設します。

緩和ケア病床では、京滋地区におけるがん緩和のケアステーションとして、身体的・精神的なつらさを緩和し、在宅で生活できるよう、患者さんとそのご家族をサポートします。



### 入棟基準

- がんによる身体や心などのさまざまなつらさがある。
- 病名や病状について理解していることが望ましい。
- 緩和ケア病棟への入棟を希望されている。
- 積極的な治療を行わないことに同意されている。

### 外来

症状緩和に加え、さまざまな相談に応じます。

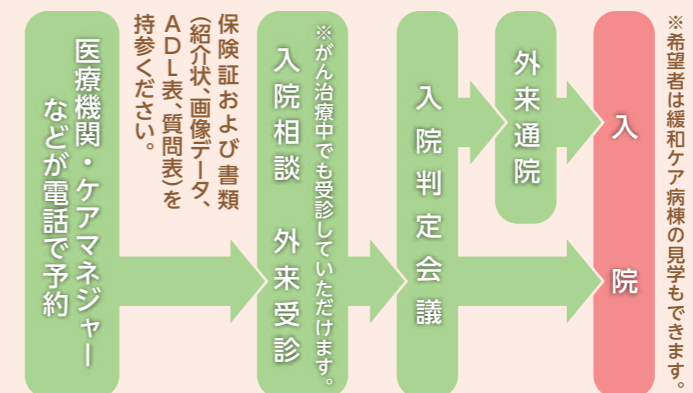
### 病室

入院していただく病室はすべて個室です。

- 有料個室：1室
- 無料個室：13室

### 入院までの流れ

緩和ケア病棟では、身体的・精神的なつらさの緩和を目的とした治療を行います。ご本人、または代理のご家族の方が外来を受診され、医師から入院基準を満たしていると判断された後、入院判定会議でベッドの空き状況と患者さんの状況に合わせて、入院の日程が決まります。



### 外来予約・入院予約

■ 洛和会音羽病院 地域連携課

フリーダイヤル ☎ 0120(607)489 ☎ 075(593)7725 (直通)

月～金曜日：午前8時30分～午後8時 / 土曜日：午前8時30分～午後5時15分

※日曜日、祝日・年末年始(12月30日～1月3日)を除く

★がんに関するご相談は、洛和会音羽病院 がん相談センターまでご連絡ください。