



2019年度 下半期

がん患者・家族の会「ほっこり」開催概要

会場 洛和会音羽病院 D棟1階会議室1・2 開催時間 午後2時～3時30分 ※第6回のみ開催時間 午後3時30分～4時30分です

第6回

「～世界ホスピス緩和ケア週間～ 緩和ケア病棟ってどんなところ?&音楽のつどい」(緩和ケアチームと共同開催)

講師 原田 秋穂 (洛和会音羽病院 緩和ケア内科 医師/日本緩和医療学会緩和医療専門医)
音楽療法士 (洛和会京都音楽療法研究センター)

開催日 2019年 10月10日(木) 午後3時30分～4時30分

緩和ケアのお話と音楽療法をご紹介します。関心のある方はどなたでも参加できます。



第7回

「化学療法について知ろう」

講師 がん薬物療法認定薬剤師 (洛和会音羽病院 薬剤部 薬剤師)

開催日 2019年 11月30日(土)

がんの化学療法の基礎知識や副作用対策について理解を深めましょう。



第8回

「初めてでも大丈夫!! やさしいヨガと呼吸法」

講師 ヨーガ講師 (ケアリングヨガ協会所属)

開催日 2019年 12月16日(月)

座っても寝てもできるリラクゼーションのためのヨガと呼吸法を練習します。初心者、車いすの方でも取り組める内容です。動きやすい服装でご参加ください。



第9回

「知らなきゃ損するお金のはなし」 講演後の個別相談有

講師 特定社会保険労務士 (NPO法人 京都ワーキングサバイバー)

開催日 2020年 1月18日(土)

暮らしを支える制度について特定社会保険労務士がお話いたします。特に社会保障制度は、「知る」「対象である」「申請・請求する」の3つが揃わないとメリットがありません。まずは知ることから始めましょう。



第10回

「アロマセラピーを体験しよう」

講師 メディカルアロマセラピー認定看護師 (洛和会京都厚生学校)

開催日 2020年 2月17日(月)

メディカルアロマセラピーは心地よいアロマ(芳香)を放つ植物油を用いてリラックス状態を促進したり、症状を緩和するときに利用される代替療法の一つです。心と体のリラクゼーションを学びましょう。

※ホルモン療法(内分泌療法)などの治療を受けている方は担当医にご相談の上でご参加ください。



第11回

「専門医に聞いてみよう! ◎ よくわかる『緩和ケア』のお話し」

講師 原田 秋穂 (洛和会音羽病院 緩和ケア内科 医師/日本緩和医療学会緩和医療専門医)

開催日 2020年 3月14日(土)

クオリティオブライフ(QOL:生活の質)を高める緩和ケアについて、専門医が分かりやすくお伝えします。自分のため、大切な人のために一緒に学びましょう。



* ホームページで開催情報の更新、最新情報を掲載しています。ご不明な点があればがん相談センターまでお問い合わせください。

洛和会音羽病院 ほっこり 第15号

がん相談センター通信

夢、そして誇り。この街で...
洛和会ヘルスケアシステム®

2019年9月発行
がん相談センター発行情報誌

2019年度 下半期

がん患者・家族の会「ほっこり」 開催のお知らせ

参加費無料

がんに関するさまざまなテーマで開催しています。興味のあるテーマのみのご参加やご家族だけでのご参加も歓迎! 認定がん専門相談員も在室しています。

「ほっこり」 開催スケジュール

会場 洛和会音羽病院 D棟1階会議室1・2
開催時間 午後2時～3時30分 ※第6回のみ開催時間 午後3時30分～4時30分です

第6回

「～世界ホスピス緩和ケア週間～ 緩和ケア病棟ってどんなところ?&音楽のつどい」(緩和ケアチームと共同開催)

講師 原田 秋穂 (洛和会音羽病院 緩和ケア内科 医師/日本緩和医療学会緩和医療専門医)
音楽療法士 (洛和会京都音楽療法研究センター)

開催日時 2019年 10月10日(木) 午後3時30分～4時30分



第7回

「化学療法について知ろう」

講師 がん薬物療法認定薬剤師 (洛和会音羽病院 薬剤部 薬剤師)

開催日 2019年 11月30日(土)

第8回

「初めてでも大丈夫!! やさしいヨガと呼吸法」

講師 ヨーガ講師 (ケアリングヨガ協会)

開催日 2019年 12月16日(月)

第9回

「知らなきゃ損するお金のはなし」 講演後の個別相談有

講師 特定社会保険労務士 (NPO法人 京都ワーキングサバイバー)

開催日 2020年 1月18日(土)

第10回

「アロマセラピーを体験しよう」

講師 メディカルアロマセラピー認定看護師 (洛和会京都厚生学校)

開催日 2020年 2月17日(月)

第11回

「専門医に聞いてみよう! ◎ よくわかる『緩和ケア』のお話し」

講師 原田 秋穂 (洛和会音羽病院 緩和ケア内科 医師/日本緩和医療学会緩和医療専門医)

開催日 2020年 3月14日(土)

← 開催概要はP4へ

相談窓口



当院に通院・入院中以外の方でもご利用できます

2019(令和元)年10月1日の外来治療センターのオープンに合わせて、がん相談センターが移転します。P3をご参照ください。

※移転までは、入院支援センターにお越しください。

洛和会音羽病院
医療介護サービスセンター **がん相談センター**
〒607-8062 京都市山科区音羽珍事町2

☎ **075(593)4175**

【受付時間】月～土曜日(日曜・祝日は除く)午前8時30分～午後5時
【ホームページ】<http://www.rakuwa.or.jp/otowa/gansupport/>

がん相談センターは、がんに関する相談をお受けしています。心配に思われることがあればお気軽にご相談ください。



がん相談センター Q & A



心理師による ～ がんところのケア 相談 ～

Q 治療中ですが、あれこれ考えて気持ちが揺れ、モヤモヤ、クヨクヨしてしまいます。家族や友人から励まされたり、気持ちを話すとよいと言われたけれど、人前でうまく話せそうにありません。

A がんと診断されると多くの人は心が大きく揺らぎます。いろいろ考えて、気持ちがつらいと感じることもあります。前向きになれる時もあれば、そうできない時もあるでしょう。こころのつらさへのサポートが必要です。

当センターでは、公認心理師・臨床心理士の資格をもつ相談員が「がんところの相談」を実施しています。がん患者さんやご家族をはじめ、周囲の方、医療関係者に対して、心理学に基づく知識や技術を用いて、主に対話を通じた相談（カウンセリング、コンサルテーション）を行っています。

人は、自分の思いを誰かに語るとき、新たな思いや気持ちに気付くことがあります。語るには聴き手が必要です。家族でも友人でもない、「第三者」だからこそ話せることもあるでしょう。心理師がお話を伺いながら、気持ちをサポートします。



相談の例

- つらい気持ちを相談したい
- 気持ちや考えを整理したい
- 自分よりも家族やまわりの人のことが心配、どう接したらいいの？
- 家族、パートナー、友だちとして、本人をどうサポートしたらよいか？
- 患者さんやご家族の心のありようを理解し、支援や心のサポートに生かしたい
- 大切な人の旅立ちの後、気持ちがつらい。別れの悲しみへの対処（グリーフケア）を知りたい
- 心理学、心理カウンセリングについて知りたい

利用方法 完全予約制です。がん相談センターまでご連絡ください。

留意事項

- 医学的診断、精神症状に対する治療や投薬は行いません。
- 精神科、心療内科で治療中の方は、当窓口利用を担当医にご相談ください。
- 予約外の対応や緊急対応は行いません。担当医、かかりつけ医療機関にご相談ください。
- 医療関係者や関連機関と連携をするため、情報を共有する場合があります。

～ がん薬物療法（化学療法）～

Q 抗がん剤の副作用で、外見の変化があると聞きました。どのような対処方法がありますか。また、食欲が出なくて心配です。食事はどうしたらよいですか。

A 当センターには、医療用ウィッグやケア帽子などの見本を展示しています。また、脱毛ケアに関する資料やケアグッズの試供品配布、爪や皮膚の変化があった際の生活の工夫に関する情報提供も行っています。

外見が変化することで「周囲の人の目が気になる」、「治療する気になれない」など、不安や心配がある際は患者さんの気持ちを伺いながら、最適な方法を一緒に考えます。

食欲がない時に「治療をするためには体力が要るのでしっかり食べないと」と周囲から言われることで、気持ちの焦りや落ち込みを抱えることもあると思います。

当センターではそのような患者さんの気持ちに寄り添いながら、食事の工夫についてご提案します。

治療中のつらい症状に応じた、食事に関する資料も配布していますので、お気軽にご連絡ください。



2019(令和元)年10月1日 **同施設内にがん相談センターが移転します!**
洛和会音羽病院の外来治療センターがリニューアルオープンします

当院では、安心安全な外来治療センターで、専門の医師、看護師、薬剤師など多職種が協力し、患者さん一人一人に合わせたがん治療を提供いたします。

