











	術前	当日術前	当日術後	1日目(/)	2日目(/)	3日目(/)	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から手術の説明があります。 麻酔科の診察があります。 手術室の看護師の訪問があります。 			<ul style="list-style-type: none"> 退院に向けて日常生活や食事についての説明があります。 早期退院を希望される方は、午後以降から退院してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院許可が出ます。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院です。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食は食べていただけます。 21時以降は何も飲んだり食べたりしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 起きてから手術までの間、なにも食べたり飲んだりしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 病室に戻ったら水分を飲めず。 夕食は普通食です。 	[普通食]	[普通食]		
排泄			<ul style="list-style-type: none"> トイレに行きたくなったら看護師を呼んでください。 				
運動			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で安静にしている必要はありません。 歩ければ動いていただいてもかまいません。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行は自由です。 	<ul style="list-style-type: none"> 自由に動いてください。 		
注射			<ul style="list-style-type: none"> 点滴は2-3時間で終わります。 				
飲み薬	<ul style="list-style-type: none"> お手持ちのお薬を調べさせていただきます。 必要がある場合には、寝る前に下剤(大便を出やすくするお薬)と睡眠薬を飲んでいただきます。 			<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤(膿み止め)を内服していただきます。 持参薬があれば、内服を再開していただきます。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴していただけます。 		<ul style="list-style-type: none"> パジャマなどに着替えられます。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーを浴びることができます。 創部は水に濡れても大丈夫です。 			
検査				<ul style="list-style-type: none"> 皮膚は特別な接着剤で縫合閉鎖してあります。抜糸の必要はありません。 			
処置	<ul style="list-style-type: none"> 爪切りをします。 毛剃りをする場合があります。 			<ul style="list-style-type: none"> 創部にあててあるガーゼをとります。 			
	#1) 上記計画通りになることを保証するものではありません。 #2) 状況により予定が変更されることがあります。			主治医 看護師	印 印	患者氏名 様	