



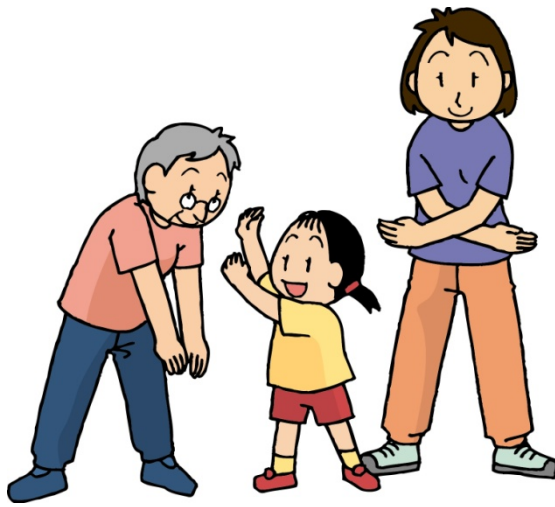
こころもからだも元気になろう！シリーズ **3**

ストレス発散！

今日からできるかんたん体操 ～がんリハビリテーション～

がん患者・家族の集い「ほっこり」とは…

がんに関するさまざまな情報や療養の工夫を学んだり、
その場に集った方々とお話をしながら情報交換・交流
する時間（場所）です。



平成28年

日時：**5月30日(月)**

14時～15時

場所：洛和会音羽病院

D棟1階 会議室2

担当：**理学療法士**


(リハビリテーション部)


参加費：無料 参加事前申し込み不要

お問い合わせ先：

洛和会音羽病院 **がん相談センター**

TEL 075-593-4175

 講演は14時～15時迄です。
15時から30分間茶話会を
行います。

 療養生活での**運動の工夫**
など 一緒に考えてみませんか！？

