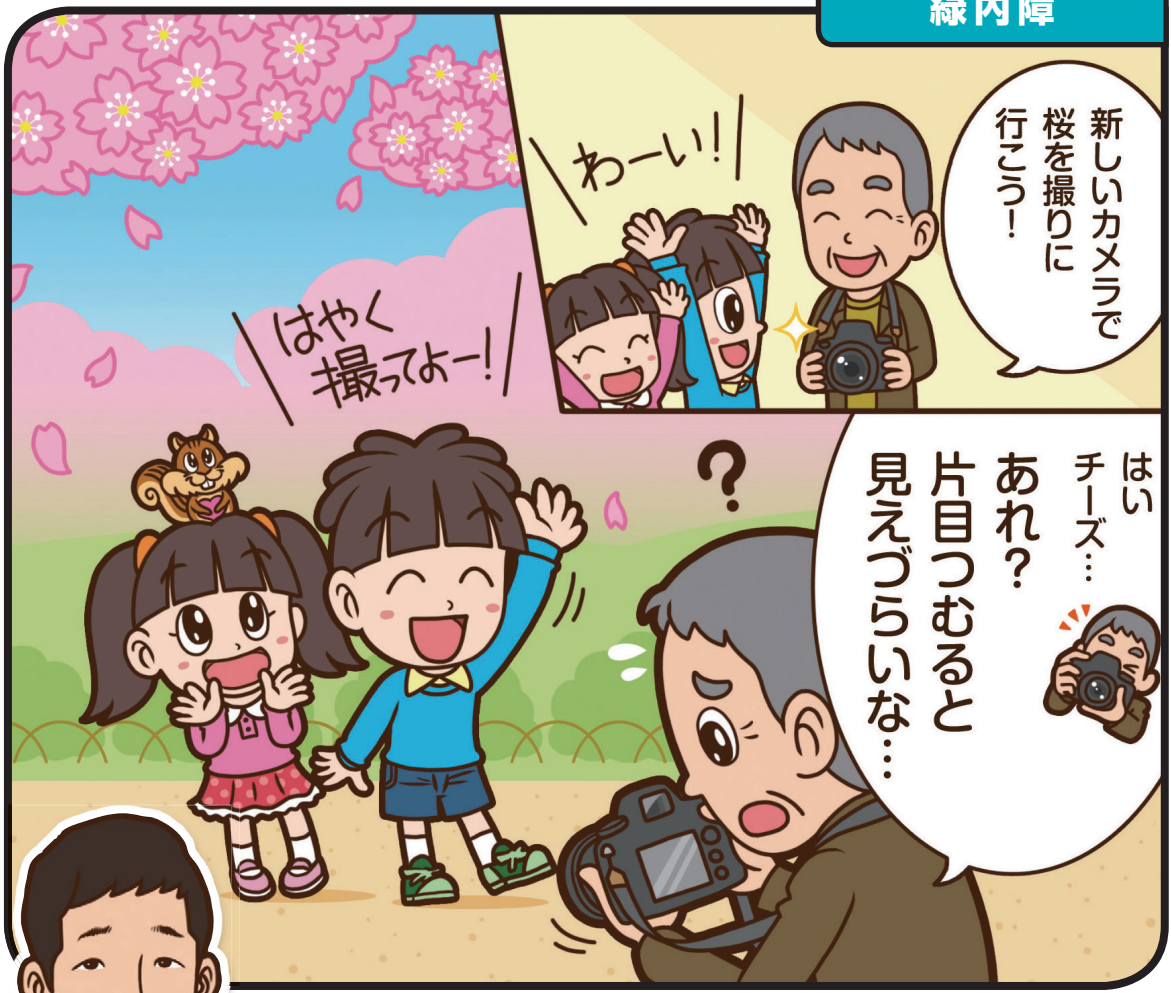


特集 その症状 もしかして…

目がなんだか見えづらい？

「いつも通りだから病院なんて必要ない！」
そう思っているその症状、
もしかしたら病気が潜んでいるかも…？！
少しでも心当たりがあったらチェック！

特集 その症状もしかして…

今回の症状は…

目がなんだか見えづらい？

その症状もしかして緑内障かもしれません

洛和会音羽病院 アイセンター
医長 丹羽 雄一

緑内障とは？

眼圧が上がり、視野が徐々に狭くなる病気です。

40歳以上の20人に1人は緑内障になっていると
いわれています（『日本緑内障学会 調査』から）。
これほどありふれている病気であるにもかかわらず、
治療を受けている人は10％程度です。
緑内障はある程度症状が進まないと自覚がないため、
発見が遅くなる傾向があり、定期的な検査が必要です。
また、一度障害された視神経を元に戻すことは
できないため、早く治療を始めることが大切です。

緑内障の種類

！緑内障には主に3つのタイプがあります。

正常眼圧緑内障	開放隅角緑内障	閉塞隅角緑内障	
正常	正常	狭い	隅角
正常	高い	高い	眼圧
開放隅角緑内障で**眼圧が正常範囲にありながらも視神経が障害されている**タイプ。緑内障の方の約60％がこの正常眼圧緑内障です。	隅角は開いているが、**網目状の排水口（線維柱帯）とその奥にあるシュレム管が目詰まり**を起こし、房水がうまく流出されずに眼圧が上昇しているタイプ。	**隅角がふさがり、眼圧が上昇**することにより、**視神経が障害**されているタイプ。	

※隅角とは眼球の角膜と虹彩が接するところ。または角膜と虹彩がつくる角度のこと。

！緑内障は自覚症状がでるのが遅い

緑内障の特徴は、長い時間をかけてゆっくりと症状が進行するところです。初期では、視野が欠けているところが全体の端のほうであったり、小さな範囲に限られています。この段階では自覚症状がないため、眼科検診で見つかることがほとんどです。

中期では

ぼやっとしたかすみが現れ始め、徐々にかすみ部分が拡大していきます。40歳以降では老眼が出始める年齢でもあるため、見えにくいことに気がつかず、発見が遅れることもあります。

末期には

鮮明に見える範囲が狭くなり、視野の半分ぐらいが障害されると、中心に近い部分にも見えないところができます。こうなると、文字の一部が見えない、テレビで見えない部分がでてくるなど、日常生活に支障を来します。

？緑内障の検査って？

4種類の検査があります

眼圧検査

目のなかの圧力を計る眼圧検査は、緑内障発見のために重要です。直接、目の表面に測定器具を当て

て測定する方法と、目の表面に空気を当てて測定する方法があります。

隅角検査

緑内障のタイプの診断のための検査です。特殊なコンタクトレンズを目に押し当てて隅角を観察します。洛和会音羽病院 アイセンターでは隅角と線維柱帯を立体的に撮影できる先端医療機器の前眼部OCT（Optical Coherence Tomography：光干渉断層計）を導入しています。特殊なカメラで角膜・隅角・虹彩などの三次元画像を撮影し、より明確に病気のタイプを判別することができます。

※洛和会音羽病院は前眼部三次元画像解析において先進医療施設として届け出ており、検査は自費診療（5，000円）、その他は医療保険適用となります。

眼底検査

視神経の障害の程度を調べる検査です。最近では、OCT（光干渉断層計）などの眼底を検査できる三次元画像解析装置を用いて、より適確に緑内障を診断できることが増えています。

視野検査

見える範囲を調べる検査です。特殊な機器の前に座って、小さな光が見えたらボタンを押します。緑内障の進行具合を調べるための検査です。

どんな治療方法があるの？

緑内障の治療は病気の進行を遅くするため、眼圧を下げることが最も有効とされています。

薬物治療

多くの緑内障では薬物治療が基本となります。点眼薬を用いて、房水の流れを良くしたり、作られるのを抑えたりすることで眼圧を下げます。眼圧が正常な正常眼圧緑内障でも病気の進行を遅らせるために眼圧をさらに下げる治療を行います。

薬で眼圧が下がらない場合は…

レーザー手術

レーザー機器で線維柱帯にレーザーを当て、房水の排出で目詰まりとなっている部分を治療します。

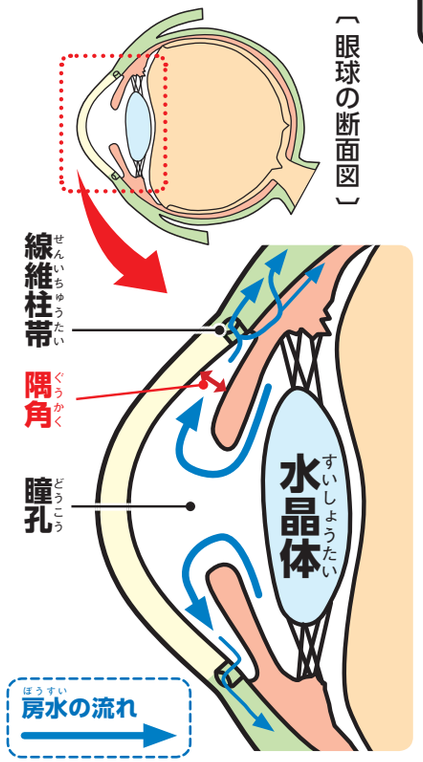
外科的手術

大まかに房水が眼外に染み出すようにする手術や線維柱帯を切り開いて房水の排出をしやすくする手術の二つがあります。

緑内障の早期発見・早期治療を行うには、定期的に眼科を受診されるか、眼科検診のある人間ドックを受けましょう。

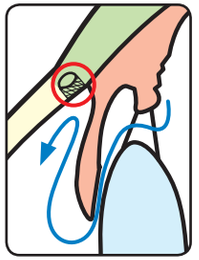
図解

正常時 房水が排水されている



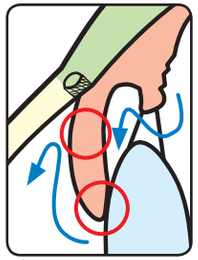
異常時 房水がうまく外に流れない

開放隅角緑内障
正常眼圧緑内障



隅角は開いているが、線維柱帯が目詰まりを起こしているタイプ

閉塞隅角緑内障



隅角がふさがっているタイプ

今回お話を聞いたのは…

自分では気付かない
緑内障には
定期的な検診を！

洛和会音羽病院 アイセンター
医長 丹羽 雄一（にわ ゆういち）

お問い合わせ

洛和会音羽病院アイセンター
☎075(593)4111(代)

http://www.rakuwa.or.jp/otowa/shinryoka/eye/shikkan.html

受診されるときは、かかりつけ医の紹介状をお持ちのうえ、まずはお電話ください。

人間ドックに関するお問い合わせ

洛和会京都健診センター

洛和会音羽病院 健診センター
0120(050)108

http://www.rakuwa.or.jp/kenshin/dock.html

洛和会東寺南病院 健診センター
☎075(672)7556

http://www.rakuwa.or.jp/tojiminami/kenshin/dock.html