

老いの時代を自分らしく生きぬく準備

参加無料!!

老活講座

ろうかつ
こうざ

第1回

老後の生活防衛 ～お金について考えよう～

講師 京都府金融広報委員会

金融広報アドバイザー

藪内美樹様

老後に必要なお金はいくら？貯金は2000万円いる!?
自分に合った資金計画を考えるヒント。

令和元年9月9日（月）14:00～15:00

申込締切
9/2(月)

第2回

老後の不安にそなえる ～後見制度を学ぼう～

講師 リーガルサポート京都

司法書士

認知症になったらどうする？ 私には関係ない？
身近な誰か、自分を守るために今できること。

令和元年11月15日（金）14:00～15:00

申込締切
11/8(金)

第3回

自分らしい最期のために ～遺言について知ろう～

講師 行政書士広海事務所 行政書士 広海格様

遺言ってお金持ちだけの話?!
自分のための遺言書の書き方。

令和2年1月23日（木）14:00～15:00

申込締切
1/17(金)

場所：洛和会音羽病院D棟1階 会議室1・2

対象者：山科区在住の講座に興味のある方

定員：（先着）30名

申込方法：①電話②FAX（申込用紙裏面）

申込・問合せ：高齢サポート・音羽

TEL 075-595-8139・FAX 075-593-4139



老活（ろうかつ）とは、終活だけではなく、これから迎える老後を自分らしく充実した豊かな生活にするために、今からできることを考え準備することやその活動です。

老活講座 申込用紙

下記に必要事項を記載の上、高齢サポート・音羽へFAX・郵送でお申し込みください。お電話の場合は、下記の内容をお伝えください。

| | |
|--------------------------------|--|
| お名前 | |
| ご住所 | 京都市山科区 |
| お住まいの地域 (専門職の場合は お勤めの地域) | 大塚学区・音羽学区・音羽川学区 その他() |
| 電話番号 | ※荒天等中止の際にご連絡します。 |
| 参加希望講座 | <input type="checkbox"/> 第1回講座 <<申込締切 9/2 (火)>> 『老後の生活防衛～お金について考えよう～』 <input type="checkbox"/> 第2回講座 <<申込締切 11/8 (金)>> 『老後の不安にそなえる～後見制度を学ぼう～』 <input type="checkbox"/> 第3回講座 <<申込締切 1/17 (金)>> 『自分らしい最期のために～遺言について知ろう～』 |



高齢サポート・音羽

(音羽地域包括支援センター) 担当：正金・水川

TEL: 075-595-8139 FAX: 075-593-4139

【高齢サポート・音羽記載欄： 月 日 受け付け】